



Evaluación transversal: políticas y programas para el desarrollo de la juventud

Anexo 2: Diagnóstico de la situación de la juventud en México

Preparado para el Fondo de Naciones Unidas para la Población (UNFPA)



Abril, 2012

TABLA DE CONTENIDO

LISTA DE GRÁFICAS	iv
LISTA DE TABLAS	vii
INTRODUCCIÓN	1
1. DERECHO A LA SUPERVIVENCIA.....	7
1.1. Salud.....	7
1.1.1. Seguridad alimentaria	7
1.1.2. Obesidad, sobrepeso y diabetes	8
1.1.3. Mortalidad juvenil	10
1.1.4. Afiliación y uso de servicios de salud	11
1.1.5. Adicciones	13
1.1.5.1. Tabaquismo.....	13
1.1.5.2. Alcoholismo	14
1.1.5.3. Drogas ilegales.....	15
1.1.6. Salud sexual y reproductiva	17
1.1.6.1. Salud sexual y reproductiva	17
1.1.6.2. VIH/Sida.....	20
1.1.7. Salud materna	22
1.2. Vivienda y su Infraestructura	23
1.2.1. Características de la vivienda.....	23
1.2.2. Crédito y ahorro para la vivienda.....	24
2. DERECHO A LA PROTECCIÓN	26
2.1 Discriminación.....	26
2.2 Seguridad legal y Justicia	28
2.3 Migración.....	31
2.3.1 Migración interna.....	31
2.3.2 Migración internacional.....	31
3. DERECHO AL DESARROLLO	33
3.1 Deportes, cultura y recreación.....	33
3.2 Educación	34
3.2.1 Años de escolaridad	34
3.2.2 Resultados de las y los alumnos dentro del sistema educativo.....	34
3.2.3 Asistencia y deserción escolar.....	37

3.2.4 Educación inclusiva	38
3.2.1 Educación para la sexualidad.....	40
3.3 Ocupación y empleo	42
3.3.1 Ocupación	42
3.3.2 Inserción laboral y empleo	43
3.3.3 Ingreso por trabajo.....	44
3.3.4 Condiciones laborales.....	45
3.3.5 Ahorro de las y los jóvenes	45
4. DERECHO A LA PARTICIPACIÓN	47
4.1 Acceso a la información y medios de comunicación.....	47
4.2 Participación ciudadana	48
4.2.1 Asociación y voluntariado.....	48
4.2.2 Contraloría ciudadana/Transparencia	50
4.3 Participación política-electoral	51
CONCLUSIONES GENERALES	53
BIBLIOGRAFÍA	56

LISTA DE GRÁFICAS

Gráfica 1: Distribución de la población total de México por grupos de edad, 2010.....	1
Gráfica 2: Distribución de la población de jóvenes en México por grupos de edad y sexo, 2010.....	2
Gráfica 3: Evolución de la población de jóvenes por grupos de edad en México, 2000 – 2030 (en millones de personas)	3
Gráfica 4: Porcentajes de jóvenes en México, por lugar de residencia y grupos de edad, 2000 y 2010	4
Gráfica 5: Distribución de la población de jóvenes por grupos de edad y condición de pobreza en México, 2010	5
Gráfica 6: Porcentaje de jóvenes que viven en hogares que presentan carencia por inseguridad alimentaria en México, por grupos de edad, 2010	8
Gráfica 7: Porcentaje de jóvenes con problemas de sobrepeso en México, por rangos de edad y estatus de pobreza del hogar en el que viven, 2005	9
Gráfica 8: Porcentaje de jóvenes con problemas de obesidad en México, por rangos de edad y estatus de pobreza del hogar en el que viven, 2005	10
Gráfica 9: Distribución de las defunciones de jóvenes en México, por grupos de edad, 2000 y 2009.....	10
Gráfica 10: Distribución de las defunciones de jóvenes (% por sexo) en México, por grandes causas, 2009	11
Gráfica 11: Porcentaje de jóvenes con carencia de acceso a servicios de salud, por grupos de edad, 2010.....	12
Gráfica 12: Distribución de las y los jóvenes según el tipo de seguro médico, 2010	12
Gráfica 13: Porcentaje de jóvenes atendidos en México, por lugar de atención y tipo de seguro médico, 2010	13
Gráfica 14: Porcentaje de mujeres en México que declaran haber tenido relaciones sexuales, por edad, 2009.....	17
Gráfica 15: Porcentaje de mujeres jóvenes en México que ya tuvieron algún embarazo (de las que declararon haber tenido su primera relación sexual), por edad de la mujer, 2000 y 2010	17
Gráfica 16: Porcentaje de mujeres jóvenes en México, por condición de actividad sexual en el último mes y por grupos de edad (de las que declararon haber tenido su primera relación sexual), 2010	17
Gráfica 17: Porcentaje de mujeres jóvenes en México que usan anticonceptivos, por grupos de edad y lugar de residencia (de las que declararon haber tenido su primera relación sexual), 2009.....	17
Gráfica 18: Porcentaje de mujeres jóvenes en edad fértil unidas que presentan una demanda insatisfecha de anticonceptivos en México, por grupos de edad, 2006 y 2009	19
Gráfica 19: Porcentaje de mujeres jóvenes en edad fértil unidas que presentan una demanda insatisfecha de anticonceptivos en México, por entidad federativa, 2009	20
Gráfica 20: Distribución de los casos acumulados y nuevos casos de Sida en México dentro de la población de niños, niñas y jóvenes de 10 a 29 años de edad y la población total, al 2011.....	21

Gráfica 21: Distribución de los casos acumulados de Sida en México, por rangos de edad de la población entre 10 y 20 años y vía de transmisión, al 2011	21
Gráfica 22: Número de defunciones maternas en el parto en México, por rangos de edad de la mujer, 1998 – 2009	21
Gráfica 23: Distribución porcentual de las defunciones maternas en el parto en México, por año y rangos de edad de la mujer, 1998 – 2009	22
Gráfica 24: Porcentaje de jóvenes en México que viven en hogares que presentan carencias en las características básicas de la vivienda, por rangos de edad, 2010.....	23
Gráfica 25: Porcentaje de jóvenes en México que viven en hogares que presentan carencias en los servicios básicos de la vivienda, por rangos de edad, 2010	24
Gráfica 26: Porcentaje de jóvenes en México, según el estatus de propiedad de la vivienda en la que residen	24
Gráfica 27: Percepción de los jóvenes sobre la facilidad de tener vivienda propia en comparación con la generación de sus padres (porcentaje de jóvenes), México, 2010.....	25
Gráfica 28: Opinión de las y los jóvenes sobre el respeto de sus derechos en México, 2010.....	26
Gráfica 29: Percepción del respeto a los derechos de las y los jóvenes en México, desde su propia perspectiva (% de las opiniones), 2005	27
Gráfica 30: Percepción de la población de México sobre el respeto de los derechos de algunos grupos poblacionales (en porcentajes), 2010.....	27
Gráfica 31: Principales causas de discriminación en la escuela y en los servicios de salud en México, según las y los jóvenes, 2005.....	27
Gráfica 32: Porcentaje de jóvenes mayores de edad víctimas de delitos en México, por rango de edad y sexo, 2008 y 2009.....	29
Gráfica 33: Porcentaje de jóvenes víctimas de delitos en México, por tipo de delito, según los jóvenes, 2010	29
Gráfica 34: Principales causas de arresto a jóvenes entre 12 y 29 años de edad en México (en porcentajes), 2005	30
Gráfica 35: Tasas de migración interna de la población de jóvenes en México, por rangos de edad, 2010 – 2030 ...	30
Gráfica 36: Migración internacional neta (salidas menos entradas) de la población de jóvenes en México, por rangos de edad, 2010 – 2030 (en miles de individuos)	32
Gráfica 37: Porcentaje de personas que utilizan los espacios públicos en zonas urbanas en México, población en general, 2005	33
Gráfica 38: Años de escolaridad de las y los jóvenes en México, por grupos de edad y sexo, 2010.....	34
Gráfica 39: Evolución de los niveles de logro en la prueba ENLACE Español y Matemáticas, nivel Primaria, 2006-2010 (porcentaje de alumnos ubicados en cada segmento)	35
Gráfica 40: Evolución de los niveles de logro en la prueba ENLACE Español, nivel Secundaria, 2006-2010 (porcentaje de alumnos ubicados en cada segmento)	35

Gráfica 41: Evolución del resultado promedio de los estudiantes mexicanos en las pruebas de Lectura, Matemáticas y Ciencias, PISA 2000, 2003, 2006 y 2009	36
Gráfica 42: Calificación promedio obtenida en las pruebas de Lectura, Matemáticas y Ciencias, PISA 2009.....	36
Gráfica 43: Porcentaje de jóvenes en México inscritos al ciclo escolar 2009 – 2010, por grupos de edad y sexo, 2010	37
Gráfica 44: Evolución de las tasas de deserción escolar en México, por nivel de estudios, según el ciclo escolar, periodo 2001 – 2010.....	37
Gráfica 45: Causas de inasistencia escolar para jóvenes entre 15 y 19 años de edad en México, por edades, 2009	38
Gráfica 46: Tasas de analfabetismo en México, según la lengua materna y por rangos de edad, 2009	39
Gráfica 47: Evolución del número de escuelas con servicios de Educación Especial, servicios ofrecidos y alumnos y alumnas atendidos en México, ciclo escolar 2009 – 2010.....	40
Gráfica 48: Porcentaje de adolescentes según el ámbito en donde recibieron más y mejor información sobre sexualidad, México, 2010.....	41
Gráfica 49: Porcentaje de jóvenes entre 14 y 29 años de edad, según su condición de actividad, 2010	42
Gráfica 50: Percepciones de las y los jóvenes sobre las posibilidades actuales de trabajar o tener ingresos adecuados en México, en comparación con la generación de sus padres (porcentaje de los encuestados), 2010...	42
Gráfica 51: Percepciones de la población mexicana sobre las causas por las que algunos jóvenes no estudian ni trabajan (porcentaje de los encuestados), 2010	43
Gráfica 52: Porcentaje de jóvenes en México que ejercen alguna actividad económica,.....	44
Gráfica 53: Ingreso por trabajo y negocio propio de la población de jóvenes que ejercen alguna.....	44
Gráfica 54: Porcentaje de jóvenes que cuentan con seguro médico, contrato de trabajo o que perciben un salario mayor al mínimo en México, por rangos de edad y sexo, 2010	44
Gráfica 55: Tasa de ahorro como porcentaje del ingreso, según edad del jefe del hogar, México, 2008.....	46
Gráfica 56: Porcentaje de jóvenes sin acceso a ciertos medios de información dentro del hogar en México, por rangos de edad, 2010.....	47
Gráfica 57: Evolución de la disponibilidad de los medios de información dentro de los hogares de México, 2001-2009	48
Gráfica 58: Participación de los jóvenes en asociaciones o grupos en México, (porcentaje de jóvenes en el pasado y actualmente), por rangos de edad, 2010.....	49
Gráfica 59: Participación en asociaciones o grupos en México, (porcentaje de jóvenes que participaron en el pasado y que participan actualmente), por rangos de edad, 2010	49
Gráfica 60: Porcentaje de jóvenes que han realizado algún trabajo voluntario en México, por rangos de edad, 2010	50
Gráfica 61: Registro y tasa de participación en el Ejercicio infantil y Juvenil 2006 y 2009 en México, por nivel educativo	52

LISTA DE TABLAS

Tabla 1: Fumadores activos, ex-fumadores y no fumadores en México, por sexo y grupos de edad, 2008	14
Tabla 2: Proporción de hombres y mujeres en México que beben altas cantidades de alcohol, por grandes grupos de edad, 2008	15
Tabla 3: Población en México que cumple con el criterio de abuso y/o dependencia en el consumo de alcohol, por grandes grupos de edad, 2008.....	15
Tabla 4: Algunos de los problemas asociados al consumo de alcohol en México, en la población de 12 – 65 años de edad, 2008	15
Tabla 5: Porcentaje de jóvenes que ya han consumido drogas ilegales en México, según edad y sexo, 2010.....	16
Tabla 6: Distribución porcentual de la población mayor de edad encarcelada en México por género y edad, 2009	30
Tabla 7: Actividades que justifican la demanda de espacios públicos (porcentaje de los encuestados)	34
Tabla 8: Asistencia escolar de la población indígena en México, por grupos de edad, 2005	39
Tabla 9: Porcentaje de adolescentes urbanos en México (15-19 años) que han hablado sobre embarazo no deseado y anticoncepción, 1999	40
Tabla 10: Distribución porcentual de las y los adolescentes según el tipo de persona con quién han hablado sobre sexualidad en México (porcentajes de jóvenes), por rangos de edad, sexo y lugar de residencia, 2010	41
Tabla 11: Distribución de los usuarios de Internet en México, por sexo y rangos de edad, 2009 y 2010.....	48
Tabla 12 : Número de solicitudes de información pública en México, por año, según rango de edad de las y los solicitantes, 2010	50
Tabla 13: Jóvenes en edad de votar en México, según rango de edad, 2011	51
Tabla 14: Participación en las elecciones presidenciales en México, por grupos de edad, 2000 y 2006	52

INTRODUCCIÓN

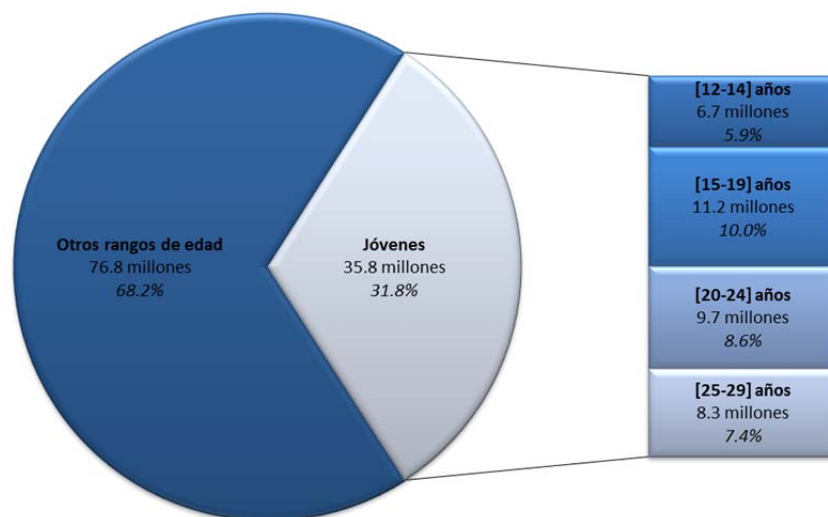
El presente documento responde a la necesidad de identificar las características y necesidades de la juventud en México y constituye uno de los principales insumos para el proyecto *“Evaluación transversal: políticas y programas para el desarrollo de la juventud”*. Los resultados que emanen de este Diagnóstico, servirán como base y contexto para el análisis sobre las políticas y programas de juventud en México que se realizará más adelante, así como para la emisión de recomendaciones en la materia.

Como un primer paso para realizar el diagnóstico, fue necesario definir quiénes conforman el grupo de las y los jóvenes en México. Si bien la Asamblea General de las Naciones Unidas ha establecido que la edad para definir a las personas jóvenes se encuentra en el rango entre los 15 y 24 años,¹ la Ley del Instituto Mexicano de la Juventud señala en el Artículo 2º de su Capítulo I que son personas jóvenes aquellas que se encuentran entre los 12 y 29 años de edad.² Se ha tomado este segundo criterio como el rango de edad que define a las y los jóvenes para motivos de este estudio.

Los datos que se utilizan en el presente documento provienen de diversas fuentes oficiales que incluyen, pero no se limitan, a las siguientes: “Encuesta Nacional de Ingreso y Gasto de los Hogares 2010” (INEGI), “Encuesta Nacional de Juventud 2010” (IMJUVE), “Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2009” (INEGI), “Censo de población y vivienda 2010” (INEGI), “Encuesta Nacional sobre Discriminación en México 2010” (CONAPRED), “Encuesta Nacional de Adicciones 2008” (CONADIC), y “Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo 2010” (INEGI).

En México, la población entre 12 y 29 años de edad representó aproximadamente el 32% de la población total en el 2010, es decir, 35.8 millones de personas. Como se muestra en la Gráfica 1, 5.9% de la población total en dicho país son niños y niñas en edad de transición a la adolescencia (12-14 años), 10% son adolescentes entre 15 y 19 años de edad, 8.6% son jóvenes de 20 a 24 años de edad y 7.3% tiene entre 25 y 29 años de edad.

Gráfica 1: Distribución de la población total de México por grupos de edad, 2010



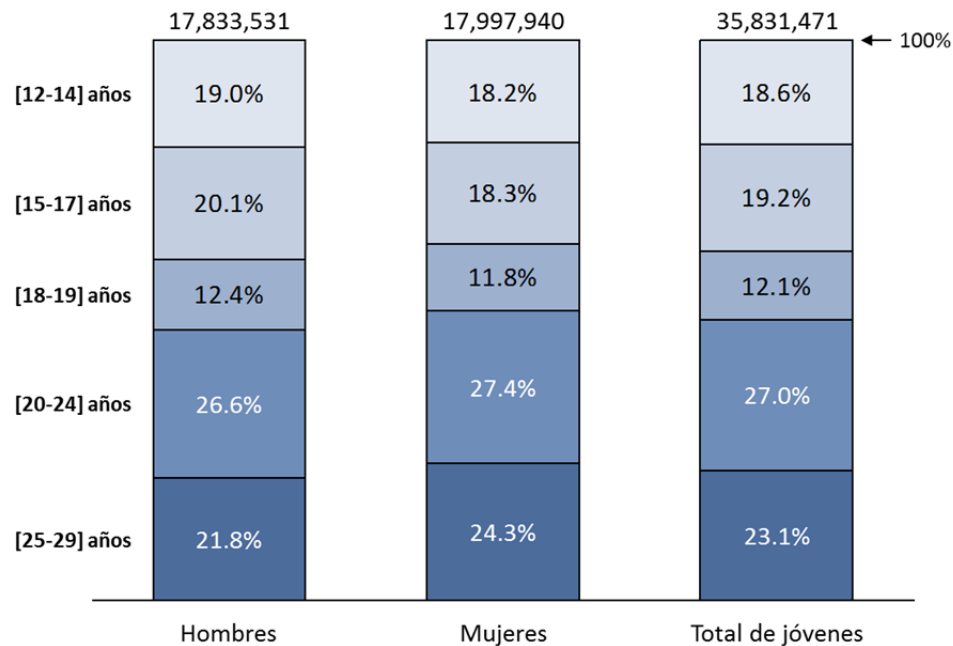
Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENIGH 2010.

¹ International Year of Youth 2010, UN.

² Diario Oficial de la Federación de los Estados Unidos Mexicanos, 2006.

Para 2010, la distribución entre hombres y mujeres jóvenes fue básicamente la misma. En este sentido, las mujeres representaron el 50.2% de la población de jóvenes y los hombres el 49.8% restante. La Gráfica 2 muestra que estos dos grupos poblacionales se distribuyen de forma similar a través de los diferentes subgrupos de edad. Sin embargo, se observa también que más de la mitad de los hombres jóvenes son menores de 20 años de edad (51.5%), mientras la mayoría de las mujeres jóvenes se concentra en los subgrupos de edad mayores a los 20 años (51.7%).

Gráfica 2: Distribución de la población de jóvenes en México por grupos de edad y sexo, 2010



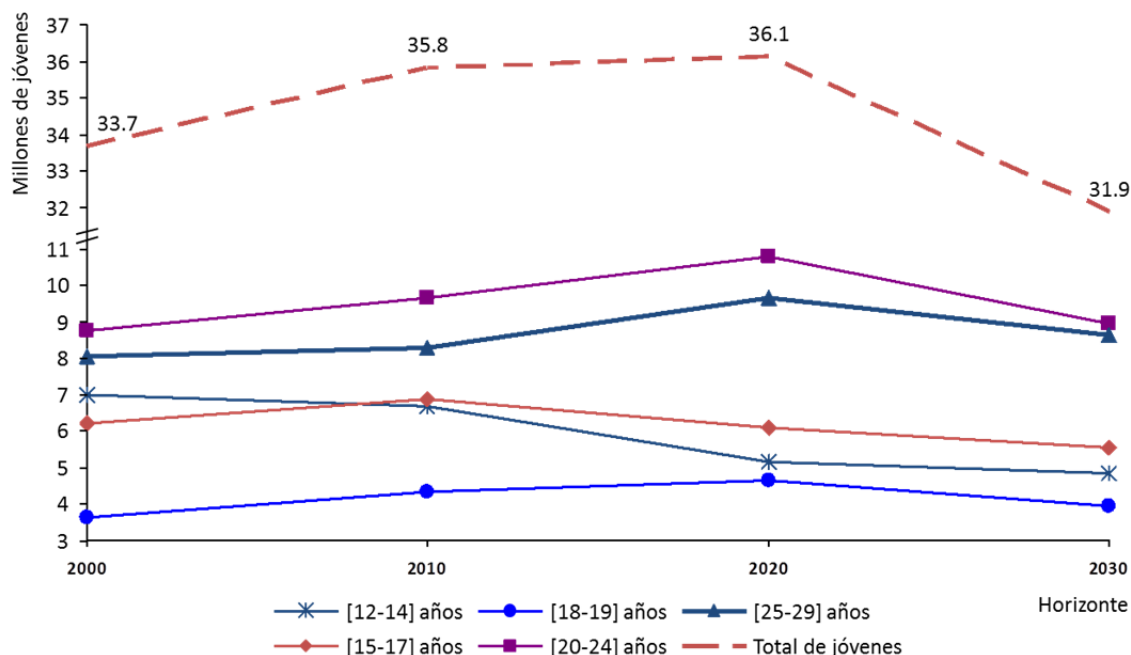
Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENIGH 2010.

La evolución de la población total del país revela, de acuerdo con la Gráfica 3, que la población de jóvenes ha aumentado de 33.7 a 35.8 millones de personas entre 2000 y 2010, lo que representa un crecimiento del 7%.³ Sin embargo, es importante notar que dicho crecimiento no ha sido uniforme dentro de los diversos rangos de edad. Por ejemplo, se han registrado tasas de crecimiento superiores al 10% en el subgrupo de jóvenes de 15 a 24 años, mientras que hubo una caída superior al 4% en el subgrupo de 12 a 14 años de edad.

Por otra parte, las proyecciones del Consejo Nacional de Población (CONAPO) al año 2030 determinan que habrá una caída superior al 11% en la población de jóvenes, en comparación con cifras de 2010. Dicha proyección calcula que la caída más fuerte se registrará en el subgrupo de jóvenes entre 12 y 17 años de edad, con al menos un 23% de reducción. La excepción para dicho cálculo, se encuentra en el subgrupo de jóvenes de 25 a 29 años, para el cual se predice un incremento superior al 4% (Gráfica 3).

³ ENIGH 2000 y 2010.

Gráfica 3: Evolución de la población de jóvenes por grupos de edad en México, 2000 – 2030 (en millones de personas) ⁴



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2000, ENIGH 2010 y Proyecciones de población del CONAPO.

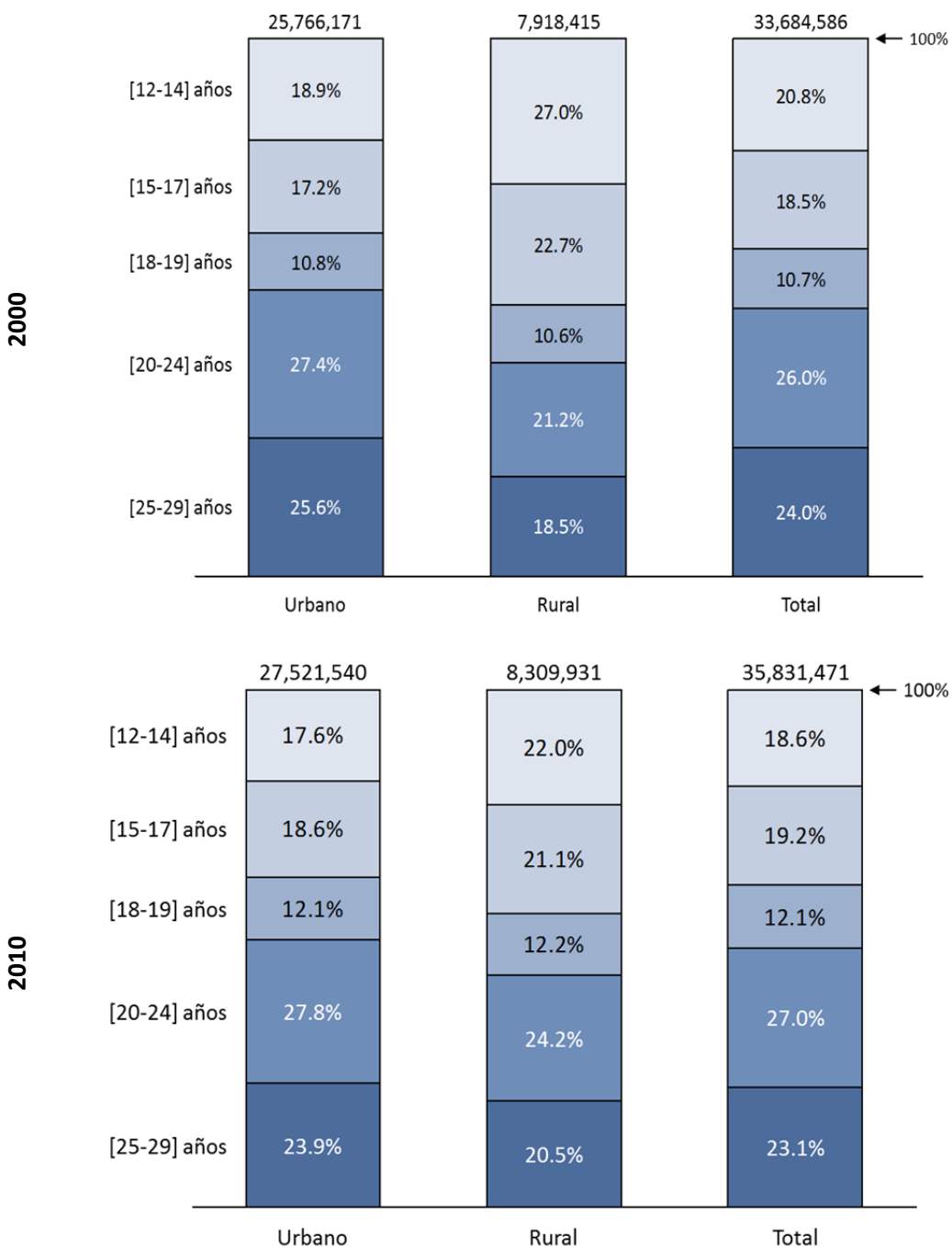
En cuanto a la distribución de jóvenes por lugar de residencia, y de acuerdo con la ENIGH 2010, un 30% de las y los jóvenes del país reside en localidades con menos de 2,500 habitantes (ver Gráfica 4). De éstos, más del 43% tenía menos de 17 años de edad. Es importante mencionar que este porcentaje se encuentra por debajo del 50% que representaba este subgrupo de la población en el año 2000. Por otra parte, más del 50% de las y los jóvenes que vivían en áreas urbanas en el año 2010 tenía 20 años o más de edad.

Adicionalmente, las distribuciones de los subgrupos de edad por lugar de residencia sugieren que hay una mayor concentración de jóvenes de menos de 20 años en áreas rurales que en áreas urbanas. Los datos de la Gráfica 4 también pueden dar una idea de la evolución del fenómeno de urbanización en México dentro de la población joven. Al considerar sólo la composición de la población de jóvenes por lugar de residencia en ambos años, se observa que el porcentaje de jóvenes que residía en áreas rurales en el 2000 es equivalente al de 2010 (alrededor de 30%).

De igual forma, se puede encontrar evidencia de un descenso de la tasa de crecimiento natural de la población dado que, entre 2000 y 2010, la proporción que representa el subgrupo de niños entre 12 y 14 años de edad ha disminuido en más de 2 puntos porcentuales. Por lo tanto, hubo relativamente menos nacimientos después del año 2000.

⁴ Debido al hecho de que las proyecciones de CONAPO no han sido actualizadas con base en la información disponible en el Censo de Población 2010, se ajustaron las proyecciones de población para 2020 y 2030 utilizando las tasas de crecimiento poblacionales observadas entre 2000 y 2010.

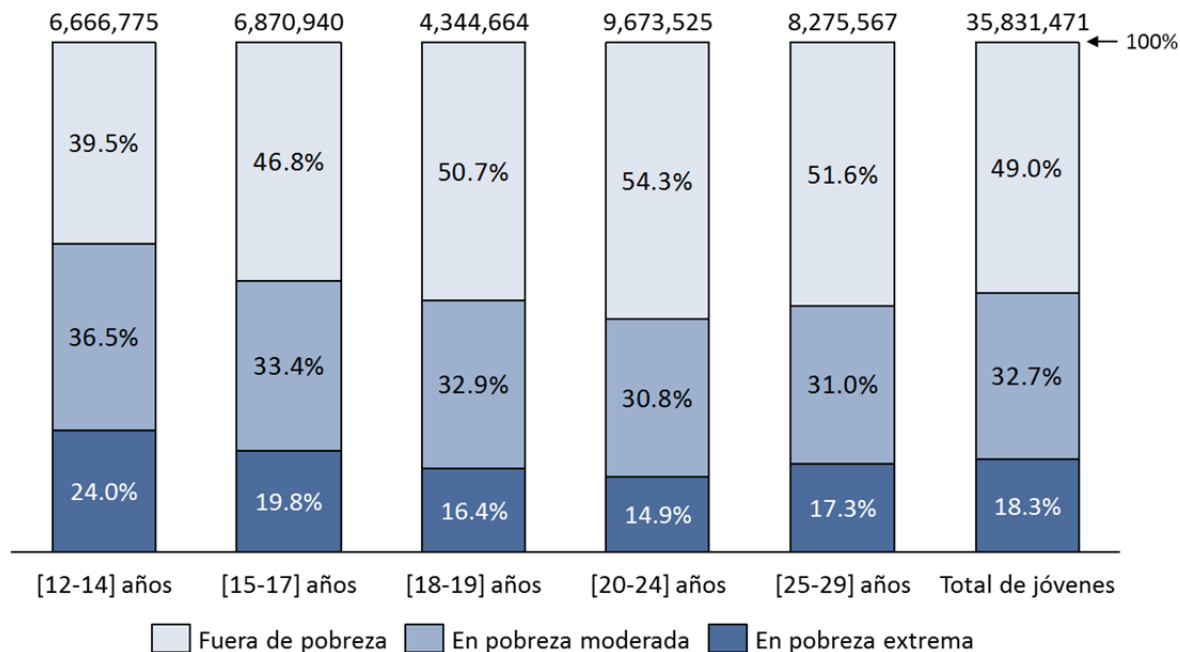
Gráfica 4: Porcentajes de jóvenes en México, por lugar de residencia y grupos de edad, 2000 y 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2000 y 2010.

En otro sentido, los datos de la Gráfica 5 muestran que el 49% de las y los jóvenes en México no se encuentra en situación de pobreza, el 32.7% vive en una situación de pobreza moderada y el 18.3% en pobreza extrema. Dentro de los subgrupos por edades, la distribución de jóvenes por estatus de pobreza es similar entre las y los jóvenes de 18 a 29 años. Sin embargo, en el subgrupo de edad entre 12 y 14 años, el porcentaje de jóvenes que presenta pobreza extrema y moderada es mayor que en otros grupos de edad (alrededor del 24% y 36%, respectivamente). Por el contrario, el mayor porcentaje de jóvenes que no se encuentra en situación de pobreza (que representa alrededor del 24%), se observa dentro del grupo de jóvenes entre 20 y 24 años. Globalmente los grupos de edad con mayores índices de pobreza son aquellos entre 12-14 y 15-17 años.

Gráfica 5: Distribución de la población de jóvenes por grupos de edad y condición de pobreza en México, 2010⁵



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENIGH 2010.

Finalmente, es importante señalar la situación en México respecto a la garantía de derechos de la juventud. Si bien México no cuenta con un instrumento legal específico para la juventud a nivel federal, los derechos de este grupo poblacional se encuentran definidos en párrafos y artículos de diferentes normas y leyes. En este sentido, y con el objeto de reconocer aquellos instrumentos legales que reconocen y garantizan derechos relevantes para el desarrollo de las y los jóvenes, se llevó a cabo un análisis normativo a nivel nacional e internacional en la materia como parte de este Proyecto. En el *Entregable 2(B): Análisis Normativo*, se analizaron las siguientes normas a nivel nacional:

- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
- Ley del Seguro Social
- Ley Federal del Trabajo
- Ley General de Educación
- Reforma Bachillerato Obligatorio
- Ley General de Salud
- Ley Orgánica de la Administración Pública
- Ley para la Protección de los Niños, Niñas y Adolescentes
- Plan Nacional de Desarrollo
- Programa Nacional de Juventud
- Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación
- Programa Nacional de Derechos Humanos

Dicho análisis partió del establecimiento de cuatro derechos fundamentales de las y los jóvenes: el derecho a la supervivencia, el derecho a la protección, el derecho al desarrollo y el derecho a la participación. Con base en éstos, y de acuerdo a las normas nacionales e internacionales en la materia, se construyó una Matriz de

⁵ Cálculo realizado de acuerdo con la metodología de pobreza multidimensional utilizado por el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), sin considerar las carencias sociales.

categorización temática. En dicha Matriz, los derechos fundamentales fungen como la base para la categorización en temas y subtemas específicos relativos a la juventud. A continuación se ofrece una breve descripción de cada uno de los cuatro derechos establecidos como fundamentales para el desarrollo de las y los jóvenes. Es importante mencionar que el presente Diagnóstico está organizado alrededor de los mismos.

El derecho a la supervivencia consiste en garantizar a las y los jóvenes las condiciones mínimas necesarias para un buen desarrollo físico y mental. Esto incluye la seguridad alimentaria, la salud y la vivienda. El derecho a la protección incluye aspectos como la no discriminación, la seguridad legal, el acceso a la justicia y el tema de migración. Por su parte, el derecho al desarrollo está relacionado con la garantía de contar con los medios indispensables para el desarrollo y crecimiento personal, tales como la educación, los deportes, la cultura y la recreación y el trabajo. Finalmente, el derecho a la participación se refiere a la garantía del mantenimiento de espacios en los cuales las y los jóvenes puedan expresar libremente sus ideas y opiniones, así como participar activamente en las decisiones que los involucran.

2. DERECHO A LA SUPERVIVENCIA

1.1.Salud

El derecho a la salud constituye uno de los derechos fundamentales prescritos en la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Se señala en la Constitución de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que la salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de infecciones o enfermedades. El goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano, sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social.

Lo anterior implica que el derecho a la salud consiste también en el acceso a la atención médica y a todos los bienes y servicios que son esenciales para lograr ese estado de bienestar físico, mental y social. En el caso de las y los jóvenes, una buena salud contribuye a su desarrollo integral, así como a la formación de capital humano, al permitir la prevención de enfermedades susceptibles de obstaculizar el buen desarrollo de sus habilidades cognitivas.

Con el fin de analizar el estado del derecho a la salud de las y los jóvenes en México, se consideran en este apartado indicadores como la seguridad alimentaria, los problemas de sobrepeso y obesidad, la mortalidad juvenil, las adicciones, el acceso a los servicios de salud, la salud sexual y reproductiva y la salud materna.

1.1.1. Seguridad alimentaria

Una alimentación sana, balanceada y en cantidades suficientes es indispensable para el buen desempeño de las personas. Se estima que más de un cuarto de la población en México vive en situación de inseguridad alimentaria,⁶ lo que hace constar que el acceso a la alimentación aun no es un problema resuelto.

La Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) levantada en el año 2010 incluye una serie de 12 preguntas (6 para adultos y 6 para menores de 18 años de edad) que permiten estimar el grado de inseguridad alimentaria de los hogares. Tal información ayuda a detectar si, como consecuencia de la falta de dinero o recursos, algún o alguna integrante del hogar presentó alguna de las siguientes situaciones durante los 3 meses anteriores a la fecha de levantamiento:

- Tuvo una alimentación basada en muy poca variedad de alimentos;
- Dejó de desayunar, comer o cenar;
- Comió menos de lo que debía comer;
- Se quedó sin comida;
- Sintió hambre pero no comió; o
- Sólo comió una vez al día o dejó de comer todo un día.

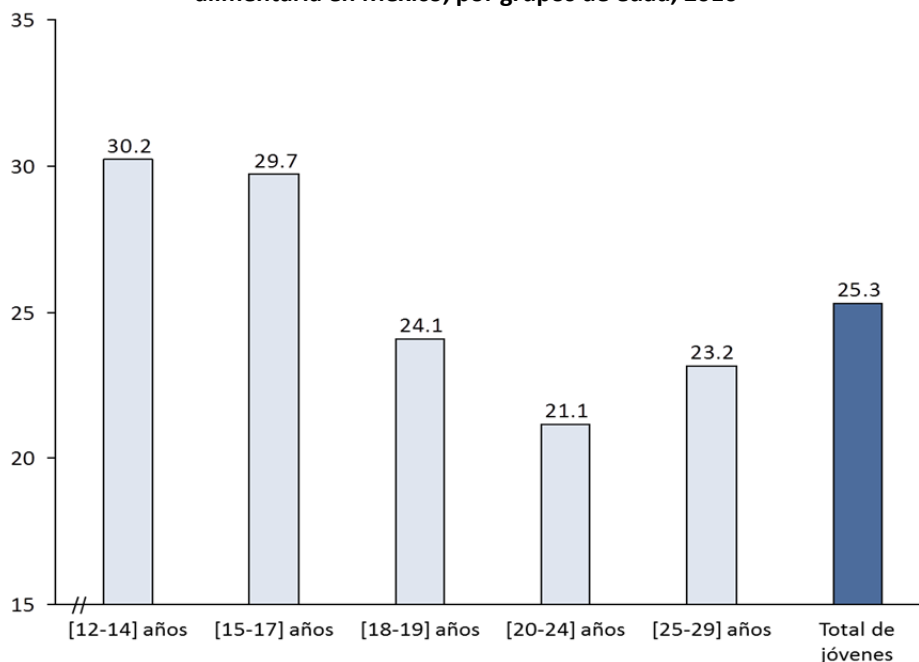
Con base en esas preguntas, se construyó una escala que determina si el hogar está en situación de inseguridad alimentaria leve, moderada o grave. De acuerdo con el Consejo Nacional de Evaluación de la Política Social (CONEVAL), se considera que se encuentran en situación de carencia de acceso a la alimentación aquellos hogares que presentan un grado de inseguridad alimentaria moderado o grave, de

⁶ CONEVAL, 2010

acuerdo con la escala de seguridad alimentaria.⁷ Bajo esta definición, se estima que el 22% de los hogares de México presentó una carencia por inseguridad alimentaria en el 2010. Además, se observa que las y los jóvenes constituyen el grupo poblacional más afectado por la inseguridad alimentaria.

La Gráfica 6 muestra que más del 25% de las y los jóvenes del país vive en hogares que presentan inseguridad alimentaria. De igual forma, se observa que hay mayor incidencia en el subgrupo de menores de edad: alrededor de un 30% de las y los jóvenes entre 12 y 17 años padece de inseguridad alimentaria, mientras que en jóvenes entre 18 y 29 años, el dato oscila entre el 21 y 24%.

Gráfica 6: Porcentaje de jóvenes que viven en hogares que presentan carencia por inseguridad alimentaria en México, por grupos de edad, 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010.

1.1.2. Obesidad, sobrepeso y diabetes

Los problemas de sobrepeso y obesidad incrementan los riesgos de diabetes en la población. Existen diversos tipos de Diabetes Mellitus (DM). Las más comunes son la DM tipo 1 y la DM tipo 2. La DM tipo 1 se debe a la destrucción progresiva de las células del páncreas; aparece con mayor frecuencia en la infancia, adolescencia o los primeros años de la edad adulta, y no necesariamente está ligada a la existencia de antecedentes familiares. Al día de hoy, no se conoce un método eficaz para prevenir este tipo de DM. En cambio, está comprobado que la *DM tipo 2* está relacionada con la obesidad, y se puede prevenir adoptando hábitos saludables de vida. Este tipo de DM se debe a una producción escasa de insulina junto con un aprovechamiento insuficiente de ésta y normalmente se presenta en personas adultas con antecedentes familiares de DM.

México no es ajeno a la problemática anterior. Hoy en día, México es el séptimo país con más individuos viviendo con diabetes. Sin embargo, existen diversas estimaciones – un tanto divergentes – relativas a la

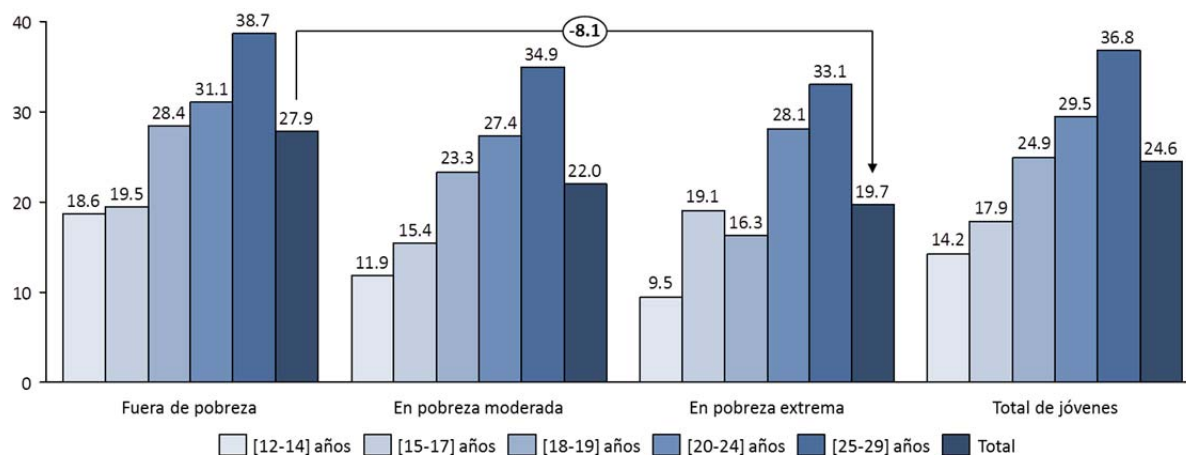
⁷ Un hogar se clasifica con inseguridad alimentaria moderada cuando éste haya contestado afirmativamente a 3 o 4 preguntas para adultos o entre 4 y 7 preguntas (para hogares con menores de 18 años de edad). Se dice que éste presenta inseguridad alimentaria grave cuando contestó afirmativamente a más de 4 preguntas para adultos o más de 8 preguntas (para hogares con menores de 18 años de edad).

prevalencia de la DM; de acuerdo con un estudio preparado por investigadores del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), usando datos arrojados por la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2006, la prevalencia de DM tipo 2 fue del 14.4% en dicho año,⁸ lo que implica que había 7.3 millones de diabéticos en el país, aunque casi la mitad de esas personas no se sabían diabéticos.⁹ Finalmente, de acuerdo con la OMS, en 2008 se registraron en México 75,637 casos de mortalidad por causa de DM.¹⁰

En México, la principal prevalencia tanto de sobrepeso como obesidad se presenta a partir de los 18 años. Globalmente, el 24% de las y los jóvenes presenta problemas de sobrepeso y casi el 10% de ellos tiene obesidad. Para estimar el porcentaje de jóvenes con sobrepeso u obesidad en México, Fundación IDEA utilizó el Índice de Masa Corporal (IMC). Éste se calcula dividiendo el peso del individuo (medido en kilogramos) entre la talla (en metros) del mismo al cuadrado: $IMC = peso\ (kg)/talla\ al\ cuadrado\ (m^2)$. Con base en esto, se consideraron con sobrepeso a aquellas y aquellos jóvenes entre 12 y 29 años de edad que presentaran un IMC con valores entre 25 y 29 puntos y; jóvenes con obesidad a aquéllos con un IMC de 30 o superior.

Los grupos poblacionales entre 18 y 29 años, como se puede notar en la Gráfica 7, presentan tasas de sobrepeso que varían entre 24.9% y 36.8%, mientras que los grupos de jóvenes menores de 18 años muestran una prevalencia moderada que es menor al 18%. En cuanto a su evolución por estatus de pobreza y rangos de edad, las y los jóvenes que no viven en condiciones de pobreza presentan una incidencia de sobrepeso 8.1 puntos porcentuales mayor a la observada entre aquellos y aquellas en condición de pobreza extrema.¹¹

Gráfica 7: Porcentaje de jóvenes con problemas de sobrepeso en México, por rangos de edad y estatus de pobreza del hogar en el que viven, 2005



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENNVIIH 2005.

Por otra parte, las mismas observaciones se hacen para el tema de la obesidad, cuya prevalencia varía entre el 11% y el 18.4% para los subgrupos de 20 a 29 años de edad, como se puede observar en la 8. Asimismo, las y los jóvenes que no viven en condiciones de pobreza tienen una prevalencia de obesidad de 2.2 puntos porcentuales más, en comparación con las y los jóvenes que se encuentran en una situación de pobreza extrema. Con tasas de sobrepeso como las que presenta la población juvenil en México, no es sorprendente que la prevalencia de diabetes sea tan elevada.

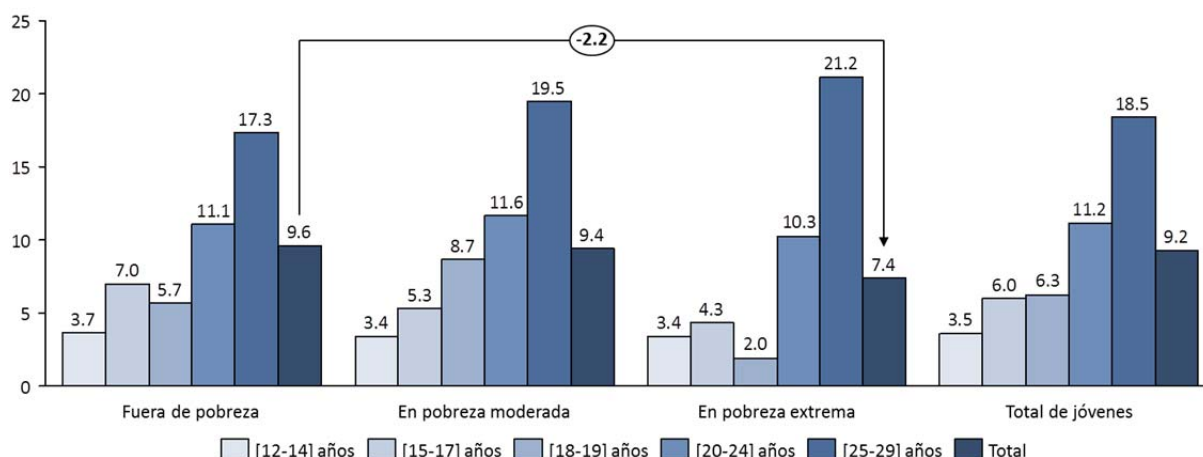
⁸ Villalpando *et al.* 2010.

⁹ INSP, 2011.

¹⁰ International Diabetes Federation (IDF), 2011.

¹¹ Las líneas de pobreza que se utilizaron aquí se refieren a los valores, para el año 2005, de las Líneas de Bienestar (Pobreza Moderada) y de Bienestar Mínimo (Pobreza extrema) calculadas por el CONEVAL de acuerdo con la Metodología de Medición Multidimensional de la Pobreza.

Gráfica 8: Porcentaje de jóvenes con problemas de obesidad en México, por rangos de edad y estatus de pobreza del hogar en el que viven, 2005

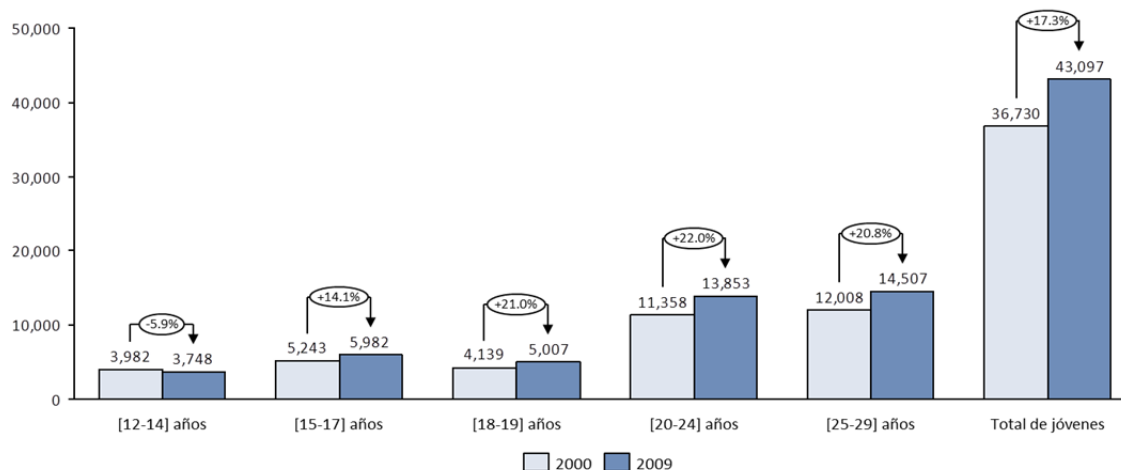


Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENNVIH 2005.

1.1.3. Mortalidad juvenil

De 2000 a 2009, se ha observado un crecimiento de 17.3% en el número de defunciones dentro de la población de jóvenes, pasando de 36,730 a 43,097 casos. La Gráfica 9 muestra que, en el año 2000, más de 60% de los casos registrados ocurrieron en la población de jóvenes mayores de 20 años de edad. La misma situación continuó en el año 2009 durante el cual más del 65% de los casos se concentró en dicho grupo de edad. Para las y los jóvenes entre 12 y 17 años de edad, no hubo un aumento significativo en la proporción de defunciones.

Gráfica 9: Distribución de las defunciones de jóvenes en México, por grupos de edad, 2000 y 2009

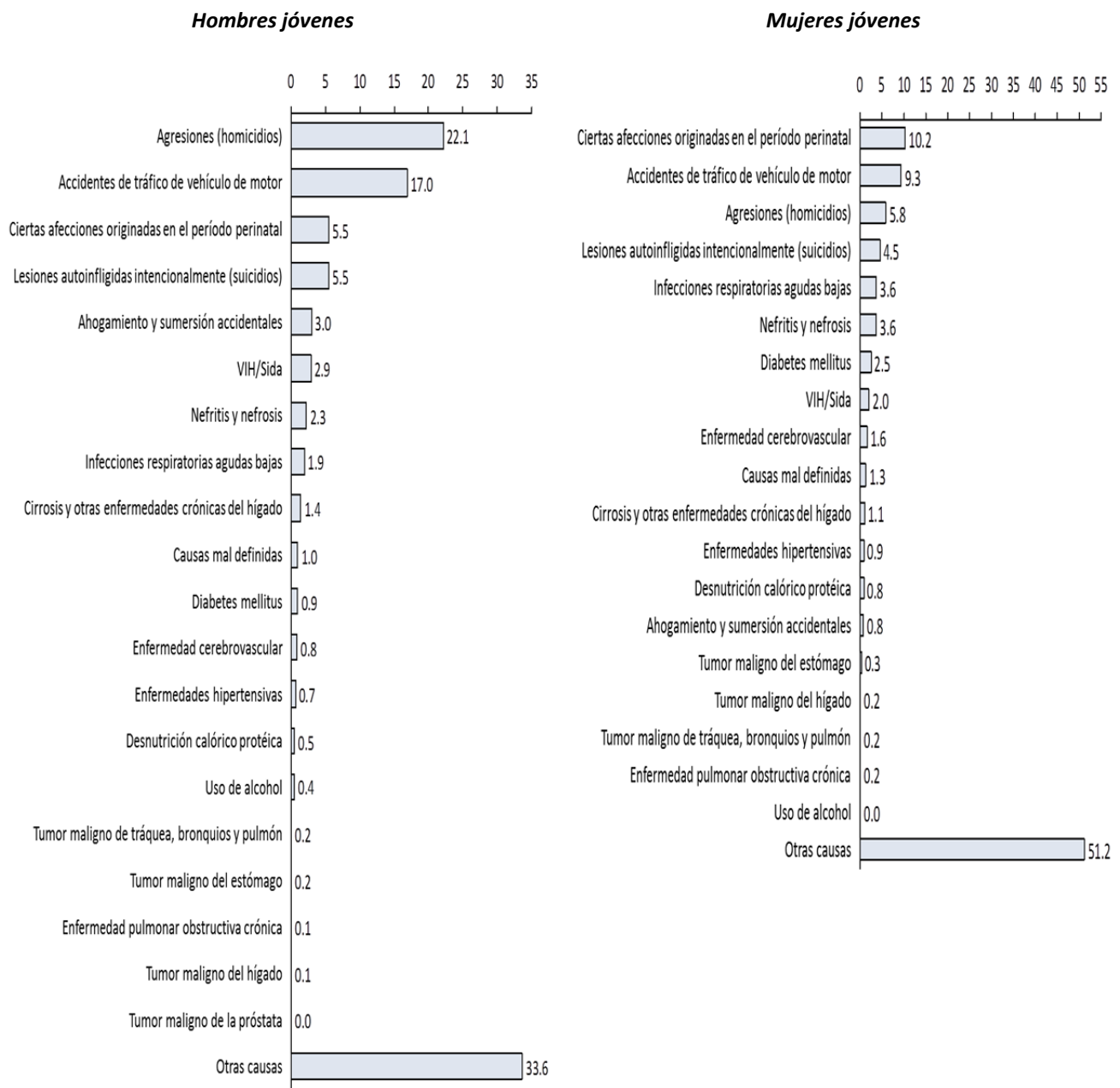


Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de Secretaría de Salud, 2010.

Cuando se consideran las defunciones por causas, se observa que los accidentes de tráfico de vehículo de motor, las afecciones originadas durante el período perinatal, las agresiones, así como las lesiones autoinfligidas intencionalmente forman parte de las principales causas de defunciones dentro de la población de jóvenes en México. La Gráfica 10 muestra que las agresiones o homicidios cuentan por más de 22% de las defunciones de hombres jóvenes, mientras representa 5.8% para mujeres jóvenes. Los accidentes

de tráfico de vehículo de motor representan 17% y 9.3% de las causas de muerte para los hombres y mujeres jóvenes, respectivamente.

Gráfica 10: Distribución de las defunciones de jóvenes (% por sexo) en México, por grandes causas, 2009



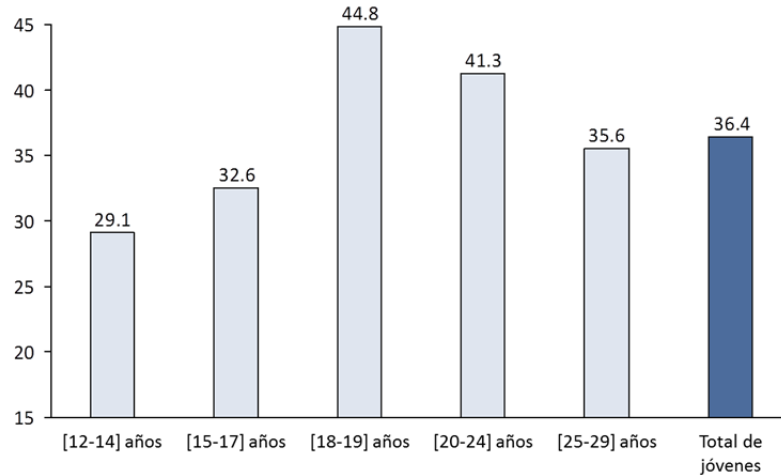
Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de Secretaría de Salud, 2010.

1.1.4. Afiliación y uso de servicios de salud

En línea con la definición de CONEVAL, se consideró con carencia de acceso a los servicios de salud a la población joven que no cuenta con adscripción o derecho a recibir servicios médicos de alguna institución que los presta, incluyendo el Seguro Popular, las instituciones públicas de seguridad social (IMSS, ISSSTE federal o estatal, Pemex, Ejército, Marina) y servicios médicos privados.

La Gráfica 11 muestra que más del 36% de las y los jóvenes carece de algún tipo de seguro médico. Resulta interesante observar que las y los menores de edad constituyen el subgrupo que presenta una menor tasa de carencia. Esto probablemente se explica por el hecho de que este grupo de jóvenes (de 17 años de edad o menos) pueden gozar de los beneficios del seguro médico de sus padres y madres.¹² Sin embargo, para los grupos de edades mayores a 17 años, dichas tasas alcanzan un 45% aproximadamente.

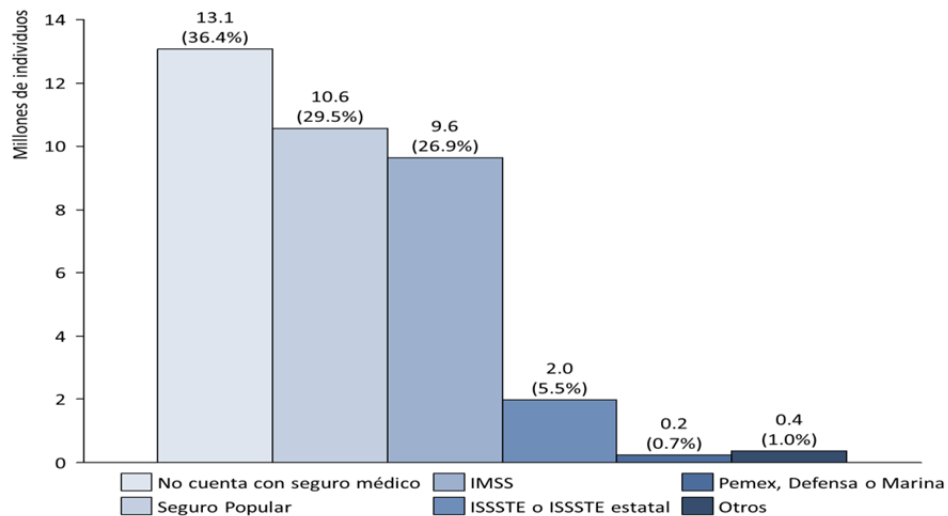
Gráfica 11: Porcentaje de jóvenes con carencia de acceso a servicios de salud, por grupos de edad, 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010.

En materia del tipo de seguro médico con el que se cuenta, la Gráfica 12 muestra la distribución de las y los jóvenes, según el tipo de seguro médico con el que cuentan. Relacionado con lo anterior, la ENIGH 2010 hizo una serie de preguntas sobre los lugares en los que se recibe atención médica en caso de enfermedades. Con base en esta pregunta, se puede comparar el tipo de seguro (público o privado) con los lugares de atención en los que han sido utilizados. Los datos revelan que el 99.9% de las y los jóvenes han utilizado los servicios.

Gráfica 12: Distribución de las y los jóvenes según el tipo de seguro médico, 2010



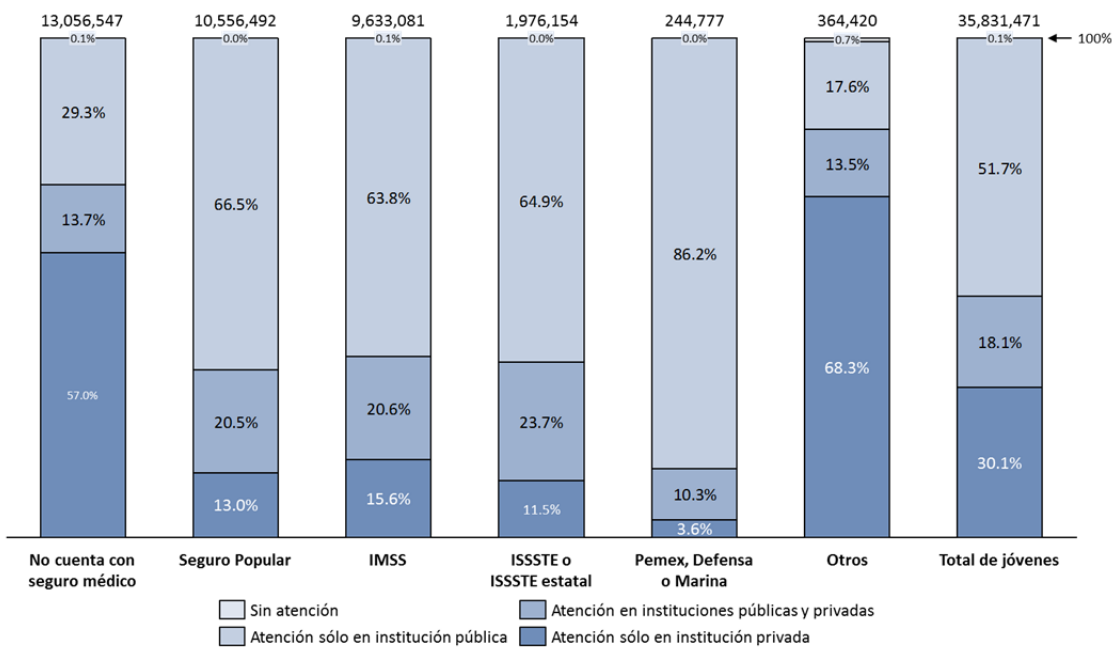
Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010.

La Gráfica 13, por su parte, presenta los porcentajes de jóvenes por instituciones de atención y por tipo de seguro médico. Por ejemplo, de las y los jóvenes que cuentan con el seguro médico del IMSS, el 63.8% ha

¹² Ley del Seguro Social, Cap. IV, Sec. I, Art. V-VII.

sido atendido únicamente en instituciones públicas de salud, el 20.5% recibió atención médica de los dos tipos de instituciones de salud (públicas y privadas) y el 13% restante ha sido atendida únicamente por instituciones privadas de salud. De acuerdo con misma gráfica, menos del 0.1% de la población de jóvenes no ha utilizado los servicios. Por lo tanto, se deduce que el sistema de salud sí está proveyendo los servicios de acuerdo con las necesidades de la población cubierta.

Gráfica 13: Porcentaje de jóvenes atendidos en México, por lugar de atención y tipo de seguro médico, 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010.

1.1.5. Adicciones

1.1.5.1. Tabaquismo

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2008, la edad promedio de inicio para el consumo de tabaco es de 17.1 años para la población entre 12 y 65 años de edad. Sin embargo, según la ENJ 2010, para las y los jóvenes entre 12 y 29 años de edad, la edad promedio de inicio para el consumo de tabaco es de 16.1 años. Entre las y los adolescentes encuestados, que van de los 12 a los 17 años de edad, la media para probar el tabaco por primera vez fue a los 14.2 años.¹³

Por otra parte, la intensidad y la duración del hábito de fumar son elevadas. Al respecto, el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) declara que “en el ámbito nacional, los fumadores activos fuman siete cigarrillos al día en promedio; los adolescentes, cinco cigarrillos y los adultos, siete. La duración promedio del hábito de fumar diariamente en los adolescentes (12-17 años) fue de 2.2 años y de 11.4 años en los adultos (18- 65 años). El 85.3% de los fumadores activos consume menos de 16 cigarrillos al día; 11.7%, de 16 a 25 cigarrillos, y cerca de 3%, más de 25 cigarrillos.”¹⁴

¹³ ENJ 2010, SEP.

¹⁴ CONADIC 2009.

La Tabla 1: muestra que hay una mayor proporción de adolescentes que nunca ha fumado, en comparación con las y los adultos (85% y 60%, respectivamente). Asimismo, un porcentaje menor fuma de manera activa (8.8% y 21%, respectivamente).¹⁵ Sin embargo, una menor proporción de éstos ha dejado de fumar: sólo 6% contra 20% de las y los adultos.

Tabla 1: Fumadores activos, ex-fumadores y no fumadores en México, por sexo y grupos de edad, 2008

	<i>Hombre</i>	<i>Mujer</i>	<i>Adolescentes (12-17)</i>	<i>Adultos (18-65)</i>	<i>Total</i>
Nunca ha fumado	51.2%	76.6%	85.1%	59.8%	64.4%
Fumador activo	27.8%	9.9%	8.8%	20.6%	18.5%
Ex fumador	21.0%	13.5%	6.1%	19.6%	17.1%
Total (Frecuencias)	36,093	39,032	13,668	61,457	75,125

Fuente: CONADIC 2009, a partir de la Encuesta Nacional de Adicciones 2008.

Uno de los principales problemas en torno al tabaquismo en México, es la oferta del producto para menores de 18 años. Si bien legislación actual prohíbe la venta de cigarros a menores de edad, en la práctica es muy común que las y los menores de edad consuman tabaco de manera abierta. De acuerdo con la Encuesta sobre Tabaquismo 2003, el 37% de las y los consumidores menores de edad aseguró haber adquirido cigarros en las tiendas. Además, para la mayoría de ellos adquirirlos es fácil; a 61.8% de las y los que compraron cigarros en el último mes, el producto no les fue negado a pesar de ser menores de edad. Aunado a esto, la permisividad social en cuanto a las y los menores consumiendo tabaco va más allá. En este sentido, el 13.1% de las y los encuestados, reveló que fuma habitualmente en sus casas y 29.9% también lo hace en lugares públicos.¹⁶

1.1.5.2. Alcoholismo¹⁷

Los datos de la ENA 2008 establecen que cerca de 2 de cada mil jóvenes entre los 18 y 29 años de edad consume bebidas alcohólicas de manera cotidiana. Este indicador representa casi un cuarto del promedio nacional (8 de cada mil). Sin embargo, la ENJ 2010 reporta una prevalencia de 2.8 por cada mil jóvenes en ese mismo rango de edad. De lo anterior, se puede derivar que ha aumentado el porcentaje de jóvenes que consume bebidas alcohólicas de manera cotidiana. Por otro lado, y de acuerdo a las mismas fuentes, este mismo grupo poblacional muestra una clara preferencia por el consumo de cerveza, destilados y bebidas preparadas. De acuerdo con las cifras de la ENA 2008, el consumo de bebidas sin mezclador y de bebidas tradicionales como el pulque aumenta al pasar la barrera de los 30 años.

El consumo de alcohol no se caracteriza solamente por la frecuencia sino también por las cantidades consumidas. La ENA 2008 reportó que alrededor de 27 millones de mexicanos y mexicanas entre 12 y 65 años presentan un consumo elevado de alcohol cada vez que lo ingieren, y se estima que casi 4 millones de mexicanos entre 12 y 65 años presentan un consumo excesivo sin llegar al consumo diario. Aquellas y aquellos consumidores que beben grandes cantidades una vez por semana o con mayor frecuencia son considerados bebedores consuetudinarios.

En las adolescentes (12-17 años), se identificó a una bebedora consuetudinaria adolescente por cada 2 en el grupo de mujeres mayores de edad, de acuerdo con la información de la Tabla 2. En los hombres adolescentes, la diferencia es de 1 a 5 por cada consumidor consuetudinario mayor de 18 años. Por otra

¹⁵ Se entiende por *fumador activo* quien fumó algún cigarrillo en el último año, de acuerdo con el INSP.

¹⁶ INSP; Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes 2003.

¹⁷ La información de esta sección proviene del documento de resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones 2008.

parte, en el grupo de bebedores de altas cantidades, la relación es de 1 a 4 para hombres y de 1 a 2.3 para las mujeres, cuando se comparan adolescentes y adultos.

Tabla 2: Proporción de hombres y mujeres en México que beben altas cantidades de alcohol, por grandes grupos de edad, 2008

<i>Grupos de edad</i>	<i>Hombres</i>	<i>Mujeres</i>	<i>Hombres</i>	<i>Mujeres</i>
12-17	2.2%	0.9%	11.0%	7.1%
18-65	11.0%	1.7%	45.3%	16.8%

Fuente: CONADIC 2009, a partir de la Encuesta Nacional de Adicciones 2008.

En la ENA 2008, se detectó también que casi el 3% de las y los adolescentes presenta un esquema de abuso o dependencia respecto al consumo de alcohol. Más del 2% de las adolescentes presentan un esquema de consumo abusivo, contra sólo 1.6% de las mayores de edad. En el caso de los hombres, casi 4% de los adolescentes consume alcohol de manera abusiva, en comparación con 11% de los mayores de edad (ver Tabla 3) que lo consume de igual forma.

Tabla 3 : Población en México que cumple con el criterio de abuso y/o dependencia en el consumo de alcohol, por grandes grupos de edad, 2008

<i>Grupos de edad</i>	<i>Hombres</i>	<i>Mujeres</i>	<i>Total</i>
12-17	3.6%	2.1%	2.9%
18-65	11.1%	1.6%	6.1%
12-65	9.7%	1.7%	5.5%

Fuente: CONADIC 2009, a partir de la Encuesta Nacional de Adicciones 2008.

Aun cuando la población que consume alcohol presenta esas características tan diversas en términos de patrones de consumo, se reconoce en general que el consumo abusivo de este producto es una condición que se presenta comúnmente en diferentes problemas observados en la sociedad, tanto en el ámbito público como en el privado. La Tabla 4 muestra que el consumo de alcohol ha resultado en arrestos para más de 40% de las y los encuestados, en problemas familiares para más del 10%, en peleas para el 6% y en problemas laborales para más del 5%.

Tabla 4: Algunos de los problemas asociados al consumo de alcohol en México, en la población de 12 – 65 años de edad, 2008

<i>Problemas</i>	<i>Frecuencias relativas</i>
Con la familia	10.8%
Peleas	6%
Con la policía	3.7%
Arrestados alcoholizados	41.3%
Laborales	3.7%
Pérdida del empleo o posibilidad	1.4%

Fuente: CONADIC 2009, a partir de la Encuesta Nacional de Adicciones 2008.

1.1.5.3. Drogas ilegales

Según la ENA 2008, el consumo de drogas (tanto ilegales como médicas) en la población mexicana entre 12 y 65 años de edad ha aumentado. En el año 2002, se identificó al 5% de la población como consumidores, y para 2008, este porcentaje creció a 5.7%. Para 2008, el consumo de drogas ilegales (mariguana, cocaína y sus

derivados, heroína, metanfetaminas, alucinógenos, inhalables y otras drogas) aumentó de 4.6 a 5.2%.¹⁸ Además, entre los hombres de 12 a 25 años de edad se detectó que más de una cuarta parte ya ha sido expuesta a drogas ilegales (25.4%), mientras que entre las mujeres del mismo rango de edad, se le ha ofrecido a 10.7% de ellas.

La Encuesta Nacional de Juventud 2010 detectó que más del 6% de las y los jóvenes entre 12 y 29 años de edad ya ha consumido algún tipo de droga ilegal (Tabla 5). Existe una mayor prevalencia en el grupo de edad entre 18 y 29 años (más del 8%) y para los hombres jóvenes (9.6 contra 3% de las mujeres). Además, se observa que la frecuencia de consumo de dichas drogas entre los hombres de 15-17 años de edad constituye la más alta de la distribución (cerca de 4 contra 2 días al mes para los hombres entre 20 y 24 años).

Tabla 5: Porcentaje de jóvenes que ya han consumido drogas ilegales en México, según edad y sexo, 2010

Rangos de edad	Porcentaje de consumidores			Frecuencia de consumo (en días durante el último mes)		
	<i>Hombres</i>	<i>Mujeres</i>	<i>Todos los jóvenes</i>	<i>Hombres</i>	<i>Mujeres</i>	<i>Todos los jóvenes</i>
[12-14] años	0.8%	0.7%	0.8%	1.0	0.4	0.7
[15-17] años	4.8%	2.3%	3.6%	3.9	1.1	3.0
[18-19] años	11.2%	4.9%	8.2%	2.9	1.1	2.3
[20-24] años	14.1%	3.7%	8.6%	1.9	0.9	1.6
[25-29] años	15.3%	3.1%	8.9%	2.9	0.9	2.6
Total de jóvenes	9.6%	3.0%	6.2%	2.6	0.9	2.2

Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de Encuesta Nacional de Juventud 2010.

La ENA 2008 también investigó la exposición de la población entre 12 y 25 años a drogas ilegales, así como su condición en los planteles educativos. Para las y los jóvenes estudiantes dentro de las escuelas, el ofrecimiento de drogas representa el 12.2%; mientras que para aquellos que están fuera de ellas, el ofrecimiento de drogas es del 19.1%. Asimismo, la ENA 2008 observa que las y los jóvenes que pertenecen a núcleos familiares, incluyendo los uniparentales, tienen una menor exposición a la oferta de drogas; sólo el 15% de las y los jóvenes de este grupo han tenido ofrecimientos de drogas regaladas, mientras que para las y los jóvenes que no viven en familia, el ofrecimiento de drogas regaladas alcanza un 80%.¹⁹

Una relación interesante que se estableció en la ENA 2008 es la vinculación que existe entre el consumo de drogas ilegales y los hábitos de beber y de fumar. Éstos últimos influyen positivamente en la propensión a hacer uso de drogas. La prevalencia de consumo de drogas para quien no fuma es del 1% y para quienes no beben de 2.3%, en la población general. En la población que sí consume tabaco y alcohol, la edad de inicio del consumo es un factor importante que determina el consumo de drogas ilegales. El INSP declara al respecto que “las prevalencias de uso de drogas entre quienes empezaron a fumar o a beber después de los 25 años fue de 1.5% y 1%, respectivamente. Esta prevalencia aumenta a 7.1% y 4.8% cuando el inicio ocurre entre los 18 y 25 años, y es de 17% y 15.8% cuando el inicio ocurre antes de los 18 años.”²⁰

¹⁸ Encuesta Nacional de Adicciones 2008.

¹⁹ Ídem.

²⁰ Ibídem.

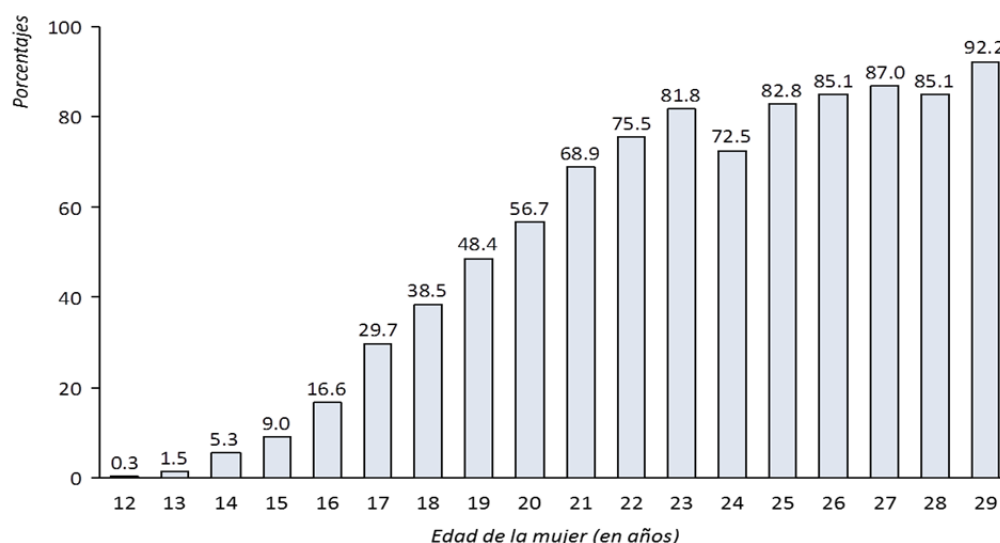
1.1.6. Salud sexual y reproductiva

1.1.6.1. Salud sexual y reproductiva²¹

La edad de inicio de la vida sexual es un factor importante que se debe de tomar en cuenta en la estimación de los riesgos de salud. Un ejemplo de lo anterior es que a edad temprana, las y los adolescentes aún no están completamente preparados físicamente para enfrentar los riesgos en términos de embarazos e infecciones sexualmente transmisibles.

En México, los datos de la ENJ 2010 revelan que, en promedio, la mujer joven inicia su vida sexual poco antes de los 18 años de edad. En la Gráfica 14 se puede observar que el 9% de las adolescentes de 15 años de edad y casi el 30% de las jóvenes de 17 ya han tenido su primera relación sexual. En el mismo sentido, la Gráfica muestra una tendencia creciente de la propensión a tener su primera relación sexual respecto a la edad de la mujer joven.

Gráfica 14: Porcentaje de mujeres en México que declaran haber tenido relaciones sexuales, por edad, 2009

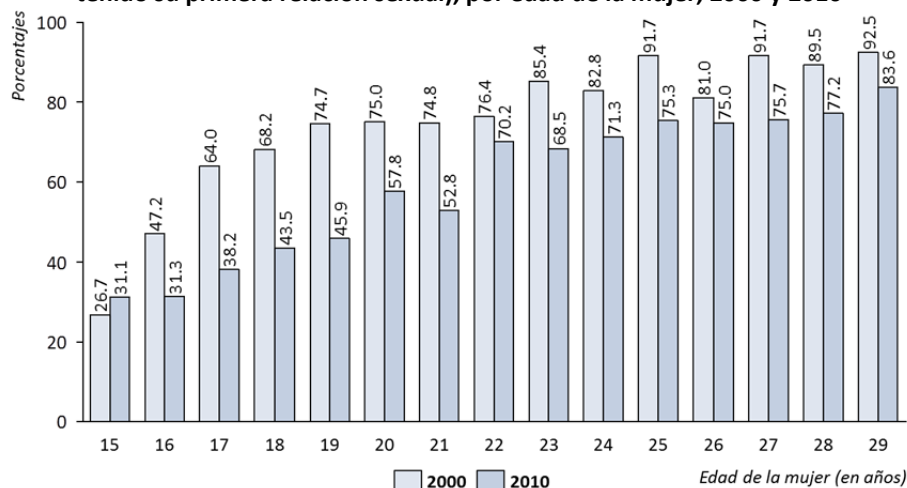


Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de las ENJ 2010.

Al considerar a las mujeres que declaran ya haber tenido su primera relación sexual (ver Gráfica 15), se puede notar que el porcentaje de mujeres que ya han experimentado su primer embarazo ha disminuido entre 2000 y 2010, excepto para las adolescentes de 15 años de edad. En el año 2000, el 26% de las jóvenes de 15 años de edad (de las que declararon ya haber tenido su primera relación sexual), ya habían tenido algún embarazo. Para 2010, esta cifra se incrementó hasta alcanzar el 32%. Sin embargo, la disminución del porcentaje de mujeres que han tenido algún embarazo a partir de los 16 años de edad, sugiere que, en las adolescentes, el inicio temprano de una vida sexual activa no está del todo relacionado con uno o más embarazos. Dicho porcentaje crece con la edad de las mujeres: de acuerdo con la Gráfica 15, un porcentaje de 43.5% de las mujeres de 18 años que declararon haber tenido su primera relación sexual, ya han tenido algún embarazo, y a los 29 años de edad se observa que este porcentaje alcanza el 83.6%.

²¹ Es importante mencionar que los datos de esta sección provienen, en parte, de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2006 y 2009. Debido a que la tasa de respuesta es muy baja en algunas preguntas del cuestionario, los resultados deben de ser interpretados con cautela.

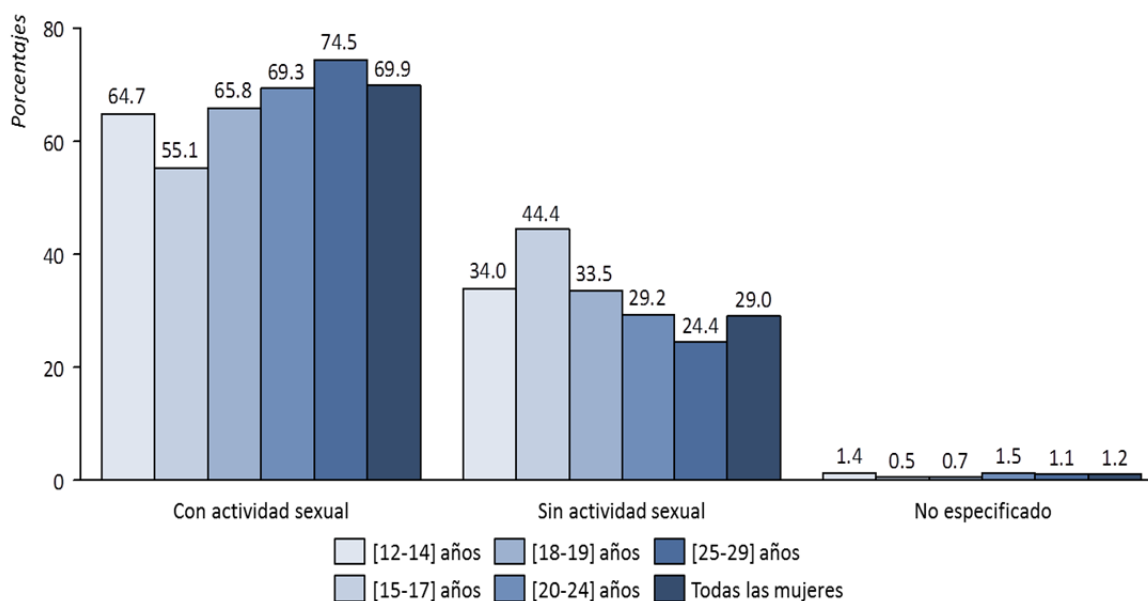
Gráfica 15: Porcentaje de mujeres jóvenes en México que ya tuvieron algún embarazo (de las que declararon haber tenido su primera relación sexual), por edad de la mujer, 2000 y 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de las ENJ 2000 y 2010.

Es importante mencionar que el mayor porcentaje de mujeres jóvenes sexualmente activas (de las que declararon haber tenido su primera relación sexual), se encuentran en el subgrupo de edad entre 25 y 29 años, en el cual cerca del 75% de las jóvenes declaran tener una vida sexual activa. La Gráfica 16 muestra que el porcentaje de mujeres jóvenes sexualmente activas representa alrededor del 55% en el grupo de 15 a 17 años de edad. Por otro lado, el porcentaje de mujeres adultas sexualmente activas durante el mes anterior a la encuesta (69.3% en el rango 20-24 años y 74.5% entre 25-29 años) está acompañado de una alta tasa de uso de anticonceptivos. La Gráfica 17 muestra que cerca del 55% de las mujeres entre 20 y 24 años de edad están utilizando algún método anticonceptivo y más de 59% del subgrupo 25-29 años también lo hace.

Gráfica 16: Porcentaje de mujeres jóvenes en México, por condición de actividad sexual en el último mes y por grupos de edad (de las que declararon haber tenido su primera relación sexual), 2010

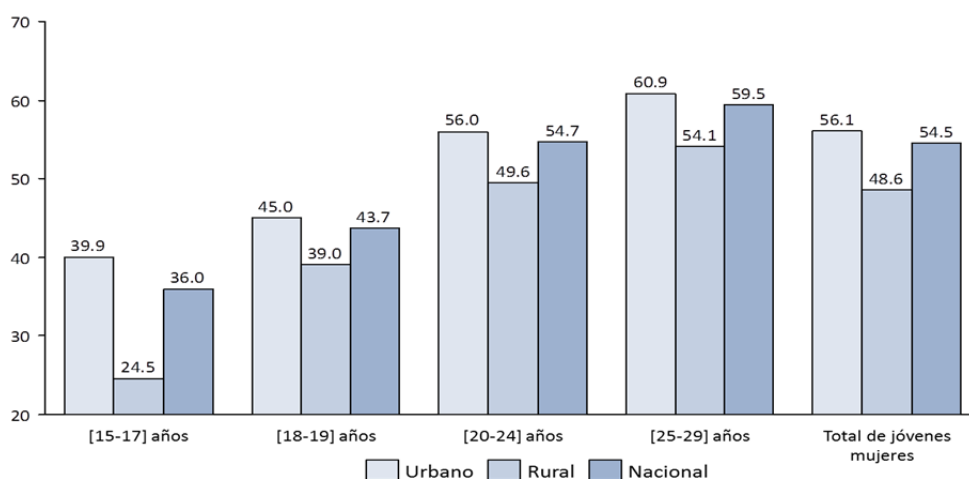


Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENJ 2010.

De la misma forma, se observa que las tasas de uso de anticonceptivos crecen de manera continua con la edad. En este sentido, la Gráfica 17 indica que el 36% de las mujeres del subgrupo de 15 a 17 años de edad

utilizan algún método anticonceptivo, en contraste con un 43.7% de las mujeres entre 18 y 19 años de edad. Por otra parte, las tasas de uso de anticonceptivos son más altas en áreas urbanas que en áreas rurales. Las brechas varían entre 6 (rango 18-19 años) y 15 puntos porcentuales (rango 15-17 años). Sin embargo, se observa una tendencia hacia la reducción de las brechas existentes entre las áreas urbano y rural en el porcentaje de mujeres jóvenes que hacen uso de anticonceptivos, conforme aumenta la edad.

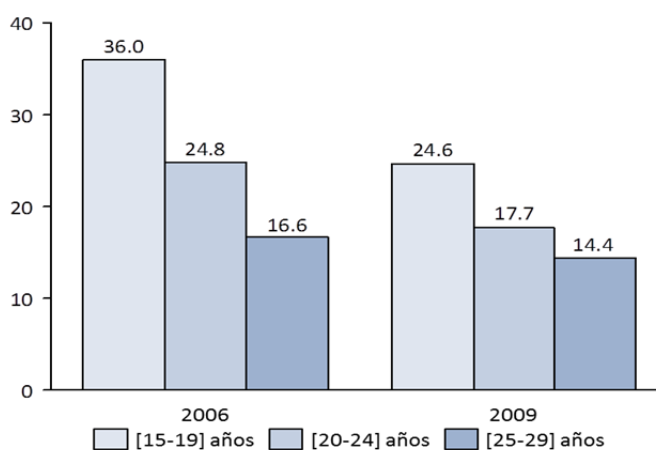
Gráfica 17: Porcentaje de mujeres jóvenes en México que usan anticonceptivos, por grupos de edad y lugar de residencia (de las que declararon haber tenido su primera relación sexual), 2009



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENADID 2009.

Es importante mencionar que el Consejo Nacional de Población (CONAPO) mide la demanda insatisfecha de anticonceptivos con base en la proporción de mujeres expuestas a un embarazo que no usa anticonceptivos a pesar de manifestar su deseo expreso de no querer tener hijos.²² En este sentido, los datos de la ENADID revelan que hubo una disminución de dicha demanda insatisfecha en todos los rangos de edad de la población de mujeres jóvenes entre 2006 y 2009.

Gráfica 18: Porcentaje de mujeres jóvenes en edad fértil unidas que presentan una demanda insatisfecha de anticonceptivos en México, por grupos de edad, 2006 y 2009



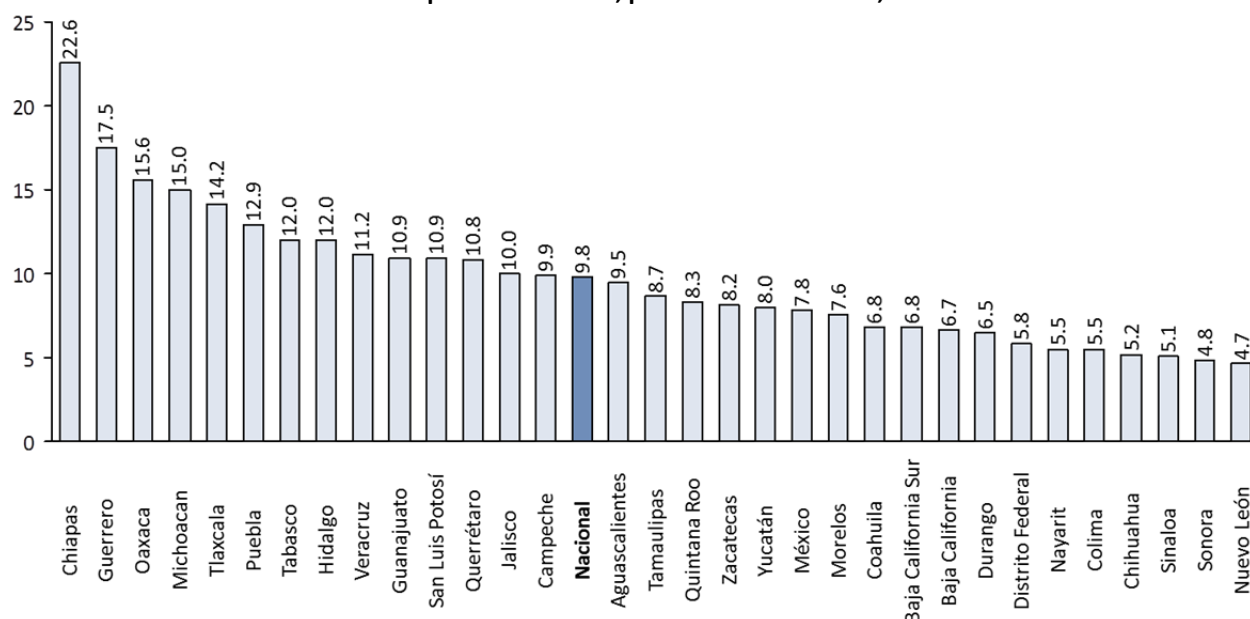
Fuente: CONAPO, 2010 a partir de ENADID 2006 y 2009.

La Gráfica 18 muestra que el porcentaje de mujeres en riesgo de embarazarse sin desearlo ha disminuido en más de 11 puntos porcentuales, pasando de 36% a menos de 25% en el subgrupo de 15-19 años de edad. En

²² Fundación IDEA considera que esta definición de la *demandas insatisfechas de anticonceptivos* es incompleta por no tomar en cuenta las causas o razones de no uso de los métodos anticonceptivos.

el subgrupo de 20-24 años de edad, la caída ha sido mayor a 7 puntos porcentuales. Estos datos sugieren que a nivel nacional, se está abatiendo la demanda insatisfecha de anticonceptivos en el país. Sin embargo, al observar la demanda insatisfecha por entidad federativa (Gráfica 19) para el año 2009, se puede notar que la brecha entre el estado que presenta mayor demanda insatisfecha (Chiapas, 22.6%) es mucho mayor a de la entidad que presenta menor demanda insatisfecha de anticonceptivos (Nuevo León, 4.7%).

Gráfica 19: Porcentaje de mujeres jóvenes en edad fértil unidas que presentan una demanda insatisfecha de anticonceptivos en México, por entidad federativa, 2009



Fuente: CONAPO, 2010 a partir de ENADID 2009.

1.1.6.2. VIH/Sida

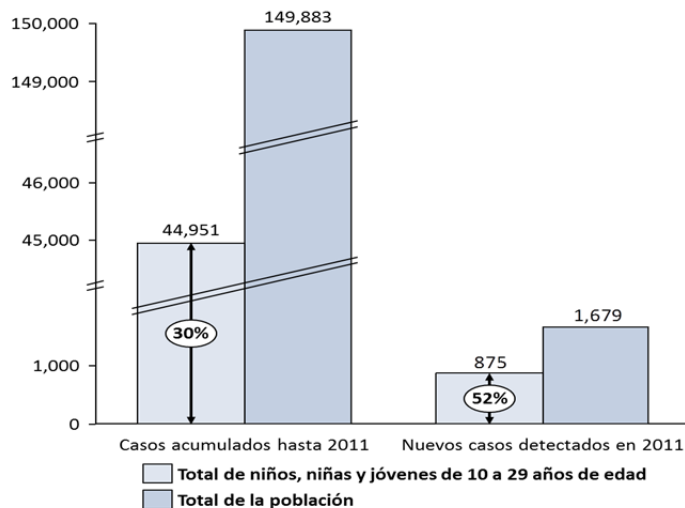
La expansión de las enfermedades sexualmente transmisibles (ETS) ha sido contrarrestada en gran parte mediante los adelantos tecnológicos en el área de la medicina. Sin embargo, las ETS constituyen un verdadero reto a los gobiernos, en particular los de países en desarrollo. En este sentido, y aun cuando se observa un fenómeno de transición epidemiológica (caracterizado por un descenso de la morbilidad y la mortalidad por enfermedades infecciosas debido a los adelantos tecnológicos en el campo de la medicina, las mejoras en la nutrición y en las condiciones de las viviendas), las infecciones por el VIH todavía siguen en expansión. Esta pandemia, al cambiar el ritmo de los avances mundiales, puso en cuestión la tendencia de dicha transición epidemiológica.²³

Como tendencia general en México, se considera que la epidemia del VIH/Sida se mantiene estable y la transmisión ocurre en las poblaciones de mayor riesgo de exposición (hombres que tienen sexo con hombres, trabajadores y trabajadoras sexuales y personas que usan drogas inyectables).²⁴ Asimismo, los datos de la Secretaría de Salud establecen que, de 1985 a 2011, los casos de Sida acumulados en la población entre 10 y 29 años, representan alrededor del 30% de los casos detectados en la población total (ver Gráfica 20). Sin embargo, sólo para el año 2011, este porcentaje representa más del 52%.

²³ Frenk *et al.* 1991, citado en Juárez y Gayet, 2010.

²⁴ ONUSIDA y OMS, 2007.

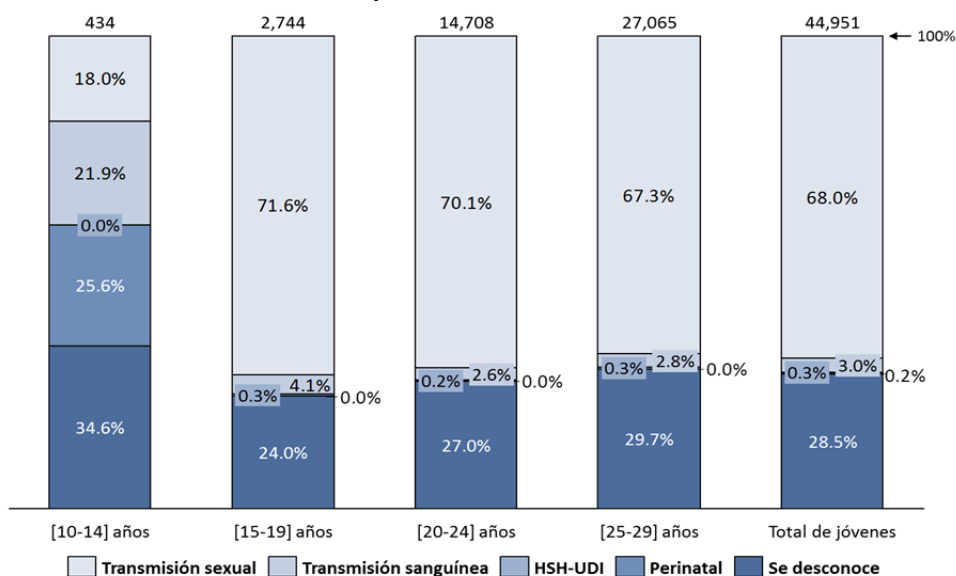
Gráfica 20: Distribución de los casos acumulados y nuevos casos de Sida en México dentro de la población de niños, niñas y jóvenes de 10 a 29 años de edad y la población total, al 2011²⁵



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la Secretaría de Salud, 2011.

Por otra parte, estos datos indican también que la prevalencia del Sida aumenta con la edad. Más del 60% de los casos de contagio en la población de jóvenes está concentrado en el rango de edad entre 25 y 29 años. Para el rango entre 20 y 24 años de edad, el porcentaje es de 32% (Gráfica 21).

Gráfica 21: Distribución de los casos acumulados de Sida en México, por rangos de edad de la población entre 10 y 20 años y vía de transmisión, al 2011



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la Secretaría de Salud, 2011.

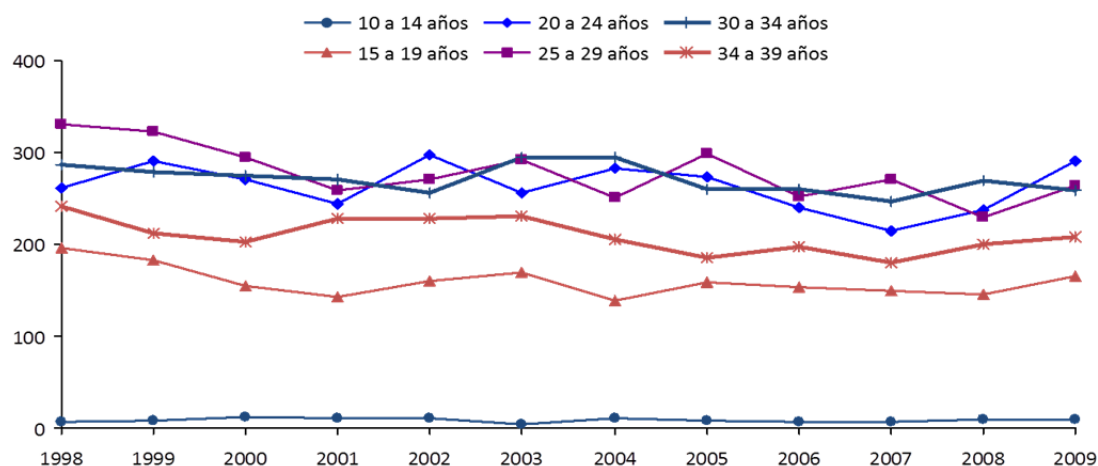
Como se puede observar en la Gráfica 21, la mayoría de los casos de contagio de VIH en México ocurrieron por transmisión sexual. Se estima que más del 68% de los casos acumulados y más del 97% de los casos detectados en el año 2011 dentro de la población entre 10 a 29 años de edad, se deben a esta vía de transmisión. Entre el resto, aproximadamente el 3% se transmite por vía de transmisión sanguínea y más del 28% de los casos acumulados se debe a vías desconocidas.

²⁵ Los porcentajes representan la proporción de casos de SIDA en la población de niños y jóvenes (10-29 años de edad) respecto al total de casos registrados en la población total de México.

1.1.7. Salud materna

De acuerdo con el INEGI, los casos de mortalidad materna en México no han disminuido de manera significativa entre 1998 y 2009, como muestra la Gráfica 22. Sin embargo, las defunciones por mortalidad materna dentro de la población de mujeres entre 15 y 19 años de edad, así como de entre 34 y 39 años, muestran una tendencia negativa.

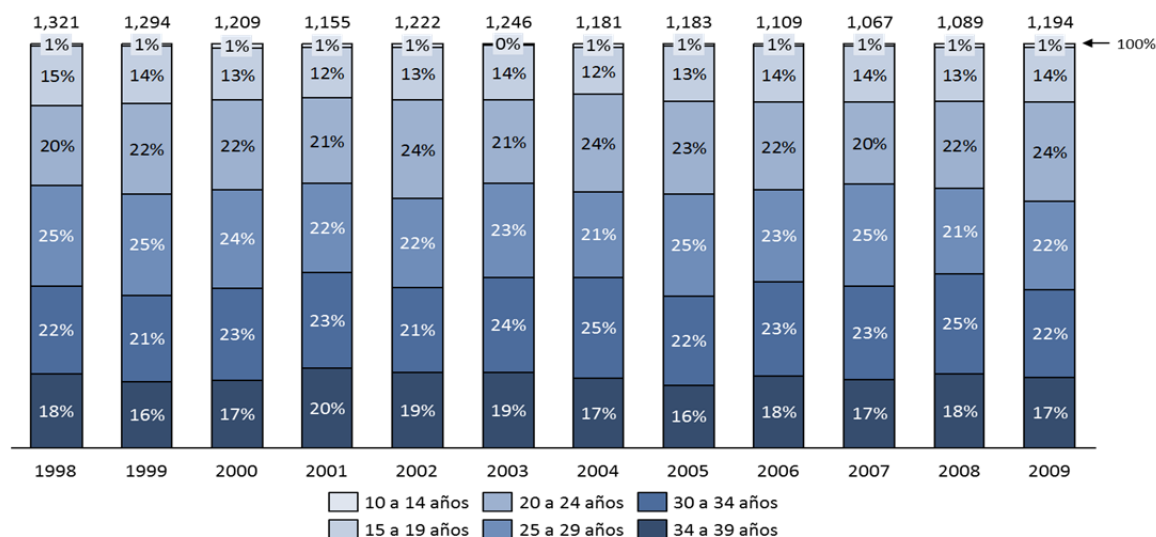
Gráfica 22: Número de defunciones maternas en el parto en México, por rangos de edad de la mujer, 1998 – 2009



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos del INEGI, 2010.

Asimismo, se observa que ocurrió un número relativamente pequeño de defunciones relacionadas a la salud materna dentro del rango de edad entre 10 y 14 años. Dado que no se dispone del número total de partos realizados en el periodo considerado, no es posible concluir sobre la frecuencia relativa de defunciones dentro de cada rango de edad. Por otra parte, como se muestra en la Gráfica 23, los casos de defunciones maternas ocurren con mayor frecuencia entre mujeres de 20 a 29 años de edad. Sin embargo, los datos disponibles no presentan una tendencia clara.

Gráfica 23: Distribución porcentual de las defunciones maternas en el parto en México, por año y rangos de edad de la mujer, 1998 – 2009



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos del INEGI, 2010.

1.2.Vivienda y su Infraestructura

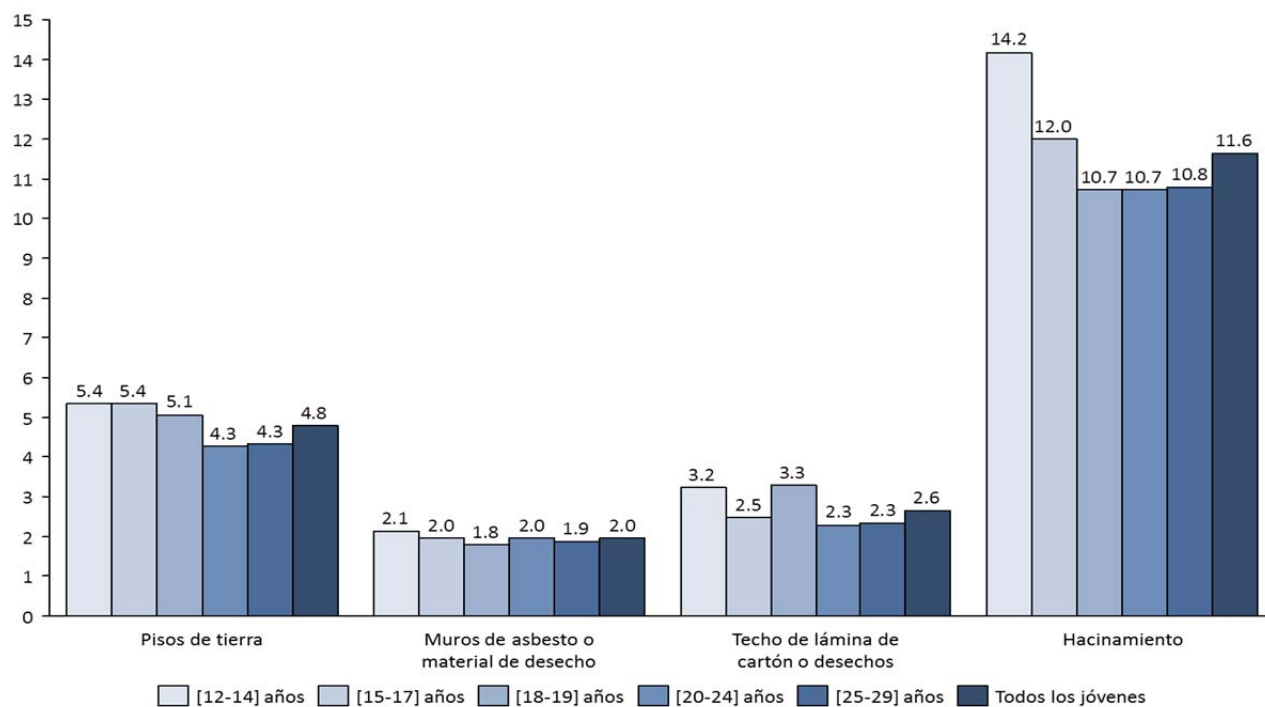
1.2.1. Características de la vivienda

De acuerdo con la metodología de Pobreza multidimensional del CONEVAL, se considera como población en situación de carencia por calidad y espacios de la vivienda, a las personas que residen en viviendas que presentan una o más de las siguientes características:

- Pisos de tierra;
- Muros de barro o bajareque, de carrizo, bambú o palma, lámina de cartón, metálica o asbesto o material de desecho;
- Techo de lámina de cartón o desechos;
- Hacinamiento (más de 2.5 personas por cuarto).

Bajo esta definición, en la Gráfica 24 se puede observar que alrededor de 5% de las y los jóvenes reside en viviendas con pisos de tierra, 2% con muros de asbesto o materiales de desecho, 2.6% con techos de lámina de cartón o desechos y más del 11% vive en hacinamiento, de acuerdo con los datos de la ENIGH 2010.

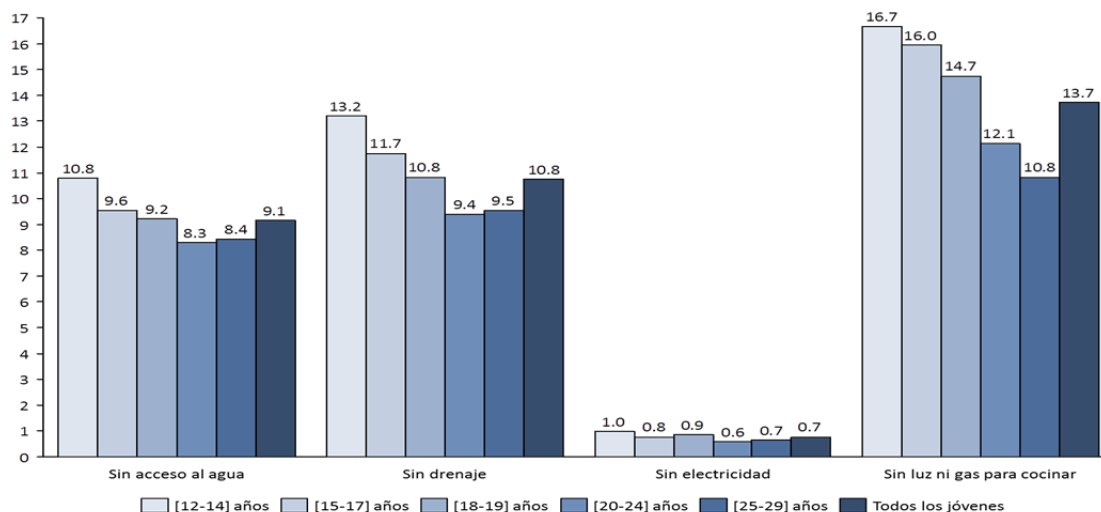
Gráfica 24: Porcentaje de jóvenes en México que viven en hogares que presentan carencias en las características básicas de la vivienda, por rangos de edad, 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010.

Al considerar los servicios básicos de la vivienda, se observa que alrededor del 10% de la población de jóvenes vive en hogares que carecen de acceso al agua (Gráfica 25). Un porcentaje similar carece de infraestructura de drenaje y más del 13% carece de combustibles adecuados (gas o electricidad) para cocinar. Nuevamente, se observa que dichas carencias afectan de manera más severa a las categorías de menores de 20 años, con una mayor prevalencia entre las y los jóvenes de 12 a 14 años.

Gráfica 25: Porcentaje de jóvenes en México que viven en hogares que presentan carencias en los servicios básicos de la vivienda, por rangos de edad, 2010

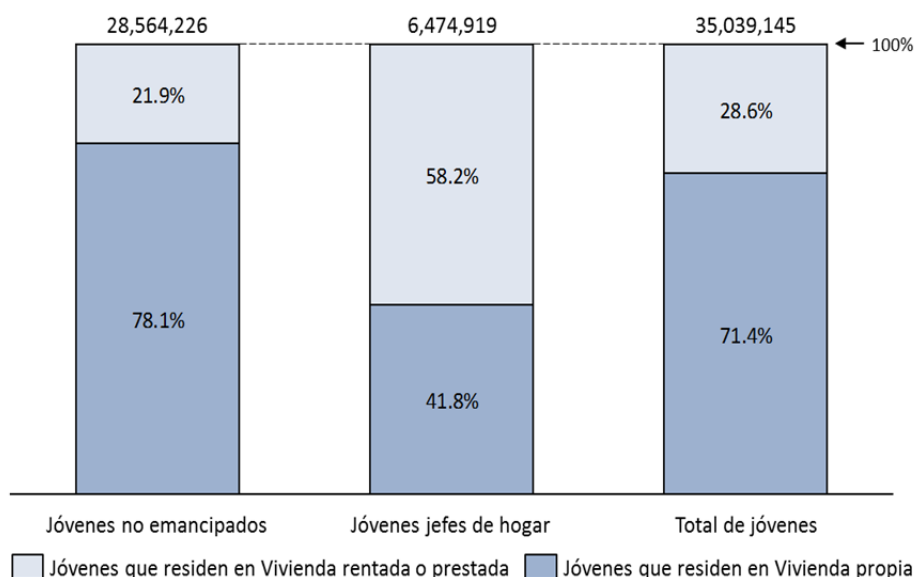


Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010.

1.2.2. Crédito y ahorro para la vivienda

El salir de la casa familiar se considera como un indicador de emancipación para las y los jóvenes; sea para crear su propia familia, para cuestiones de trabajo o de estudio. En México, más del 78% de las y los jóvenes no emancipados residen en hogares propietarios de su vivienda, como se puede notar en la Gráfica 26. En dicha Gráfica, se observa también que un número de casi 6.5 millones de jóvenes (18.5% del total) se han establecido como jefes o parejas de jefes de hogar y cerca de 42% de éstos reside en su propia vivienda. Cerca del 80% de esos jóvenes se concentra en el rango de edad entre 24 y 29 años.

Gráfica 26: Porcentaje de jóvenes en México, según el estatus de propiedad de la vivienda en la que residen

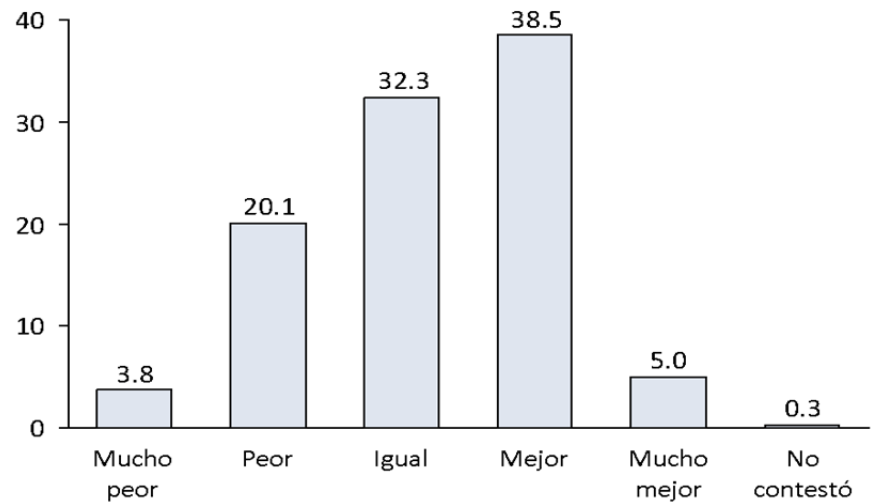


Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENIGH 2010.

Una vivienda decente facilita la emancipación de los individuos y aumenta su calidad de vida. El contar con un espacio de residencia propio, brinda tranquilidad para fortalecer las bases del desarrollo de la familia. Los

datos disponibles en la materia indican que sólo el 23% de las y los 14.3 millones de jóvenes que declaran tener un trabajo remunerado en la ENIGH 2010, cuenta con el derecho de solicitar un crédito para vivienda como una de las prestaciones que tiene en su trabajo.²⁶ Aún con esto y de acuerdo con datos de la ENJ 2010, cerca del 44% de las y los jóvenes estima que hoy en día puede tener una vivienda propia con más facilidad que generación de sus padres (Gráfica 27).

Gráfica 27: Percepción de los jóvenes sobre la facilidad de tener vivienda propia en comparación con la generación de sus padres (porcentaje de jóvenes), México, 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENJ 2010.

²⁶ Cabe señalar que, para la categoría de 12 a 17 años de edad, 2.2% gozan de dicho derecho, aunque no necesariamente lo puedan ejercer, siendo menores de edad.

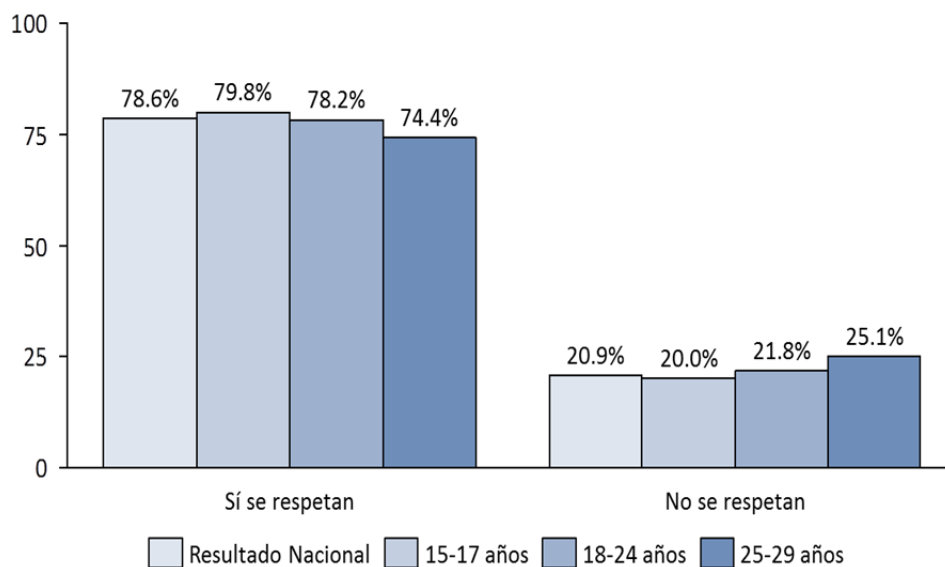
3. DERECHO A LA PROTECCIÓN

2.1 Discriminación

De acuerdo con el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (CONAPRED), la discriminación surge al lastimar a las personas mediante la exclusión y/o al negarles el reconocimiento como personas sujeto de derechos. Ésta rebasa el ámbito de lo individual, e impide construir y mantener relaciones interpersonales basadas en el respeto, la igualdad y el reconocimiento mutuo, necesarios para el desarrollo consistente de la identificación social. En este sentido, el CONAPRED afirma que no es posible construir una sociedad, ni un Estado, si no se parte del pleno reconocimiento de la igualdad de las personas, el cual está consagrado en instrumentos nacionales e internacionales de protección de derechos humanos.²⁷

Con referencia a lo anterior, es importante conocer y entender las dimensiones particulares de la discriminación en relación con las y los jóvenes en México. Para este grupo poblacional, la discriminación se ha presentado de manera histórica, constante y sistemática. La ENADIS 2010 revela que 21% de las personas entrevistadas consideran que en México los derechos de las y los jóvenes no se respetan. De manera similar, la Gráfica 28 muestra que más del 25% de las y los jóvenes entre 25 y 29 años considera que sus derechos no han sido respetados. Se observa también que el sentimiento de discriminación crece con la edad de las y los jóvenes: 20% de las y los jóvenes de 15 a 17 años de edad se considera discriminado, mientras que 22% de las y los jóvenes de 18 a 24 años tiene el mismo sentir.

Gráfica 28: Opinión de las y los jóvenes sobre el respeto de sus derechos en México, 2010

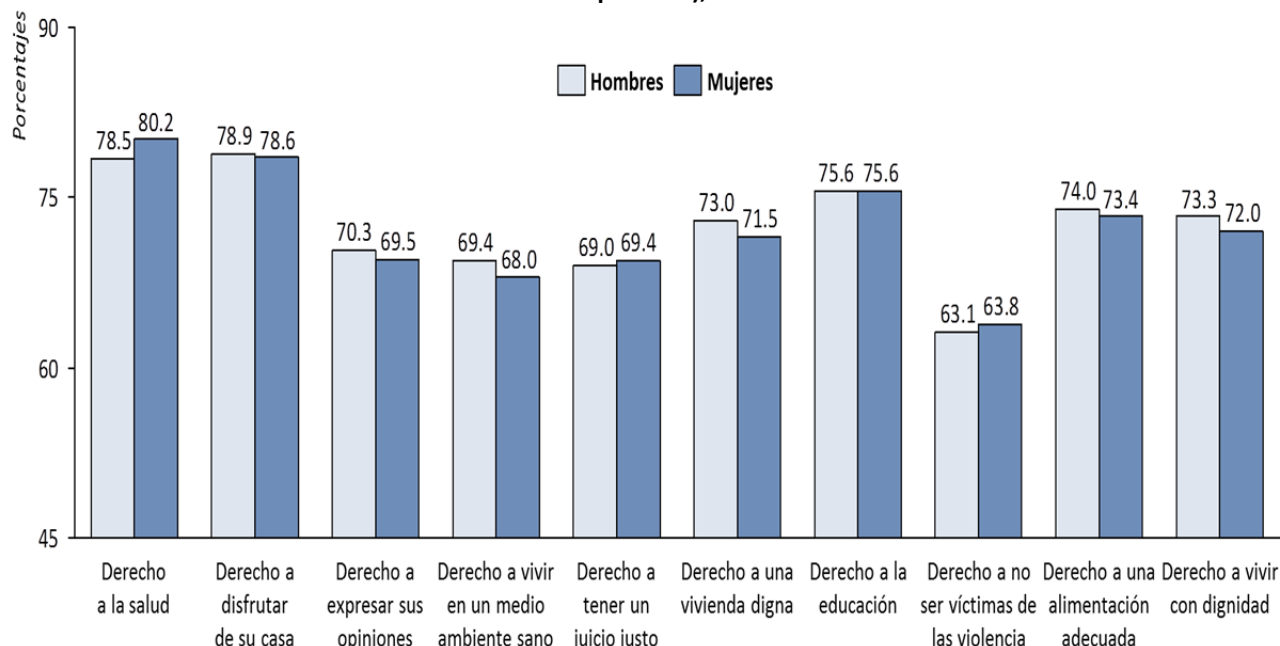


Fuente: CONAPRED 2011, con base en la ENADIS 2010.

En relación con lo anterior, la Gráfica 29 considera las percepciones de las y los jóvenes por tema. En dicha gráfica, se observa que el derecho a la salud y el derecho a la cultura son los que las y los jóvenes perciben como que más se respetan (con más del 79% de las opiniones), seguidos por el derecho a la educación (con más del 75%).

²⁷ Consejo Nacional para la Prevención de la Discriminación (CONAPRED) y Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), 2011.

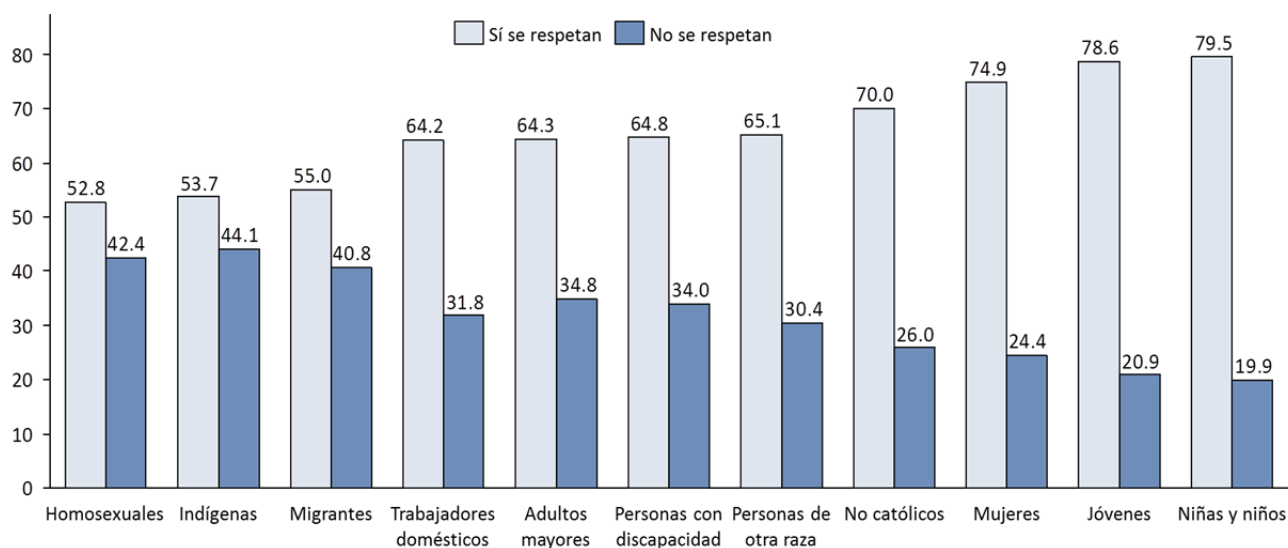
Gráfica 29: Percepción del respeto a los derechos de las y los jóvenes en México, desde su propia perspectiva (% de las opiniones), 2005



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENJ 2005.

De manera más general, se preguntó a las y los encuestados de la ENADIS 2010: “¿Cuál es su percepción acerca del respeto de los derechos de diversos grupos poblacionales?”. En la Gráfica 30, se nota que las y los jóvenes no constituyen el grupo percibido como más discriminado. De los diversos grupos poblacionales considerados, las personas indígenas se perciben como las más discriminadas (44.1%), seguidas por los individuos homosexuales (42%) y las personas con discapacidad (34%). Sin embargo, es importante tomar en cuenta que en cada uno de estos grupos existe un porcentaje de personas jóvenes.

Gráfica 30: Percepción de la población de México sobre el respeto de los derechos de algunos grupos poblacionales (en porcentajes), 2010

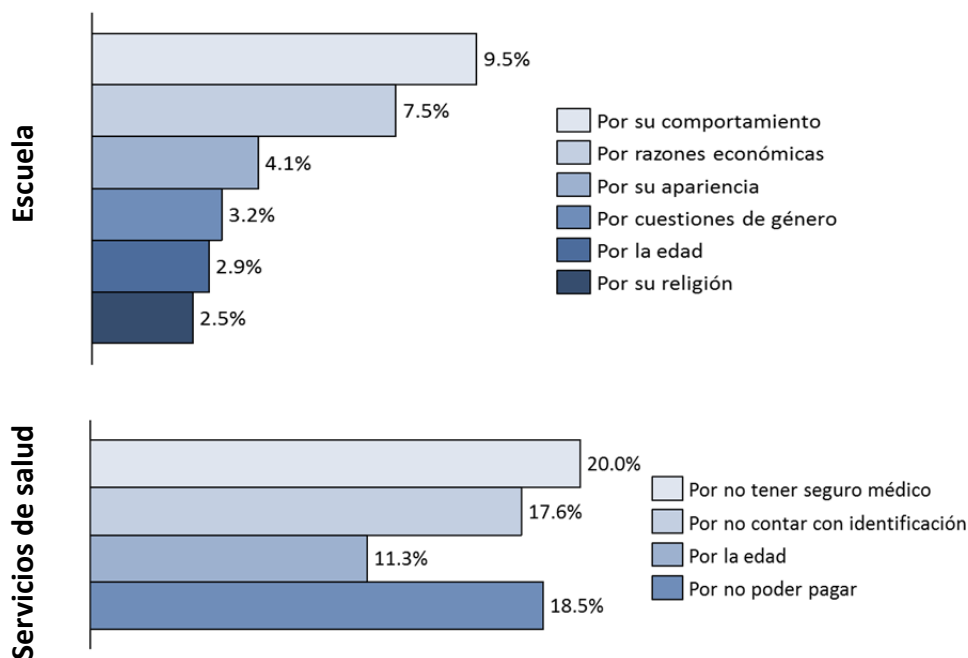


Fuente: CONAPRED 2011, con base en la ENADIS 2010.

Por otra parte, la ENJ 2005 reveló que la escuela es uno de los principales escenarios de discriminación para las y los jóvenes. En la Gráfica 31, se observa que casi el 10% de las y los encuestados en el ámbito escolar, se ha sentido discriminado por el comportamiento de las y los demás estudiantes. Los motivos económicos alimentan la discriminación dentro de la comunidad escolar, en más de 7% de las ocasiones.

Así como en las comunidades escolares, las y los jóvenes consideran que la discriminación en los servicios de salud les afecta de manera constante. En la Gráfica 31, se observa que las y los jóvenes se han sentido excluidos principalmente por el hecho de no contar con un seguro médico (20%) o por no poder pagar por los servicios (18%). Asimismo, estiman que la edad o el hecho de no contar con alguna identificación oficial, les aleja de ciertas oportunidades que se les han presentado en la materia (12% y 17.5%, respectivamente).

Gráfica 31: Principales causas de discriminación en la escuela y en los servicios de salud en México, según las y los jóvenes, 2005

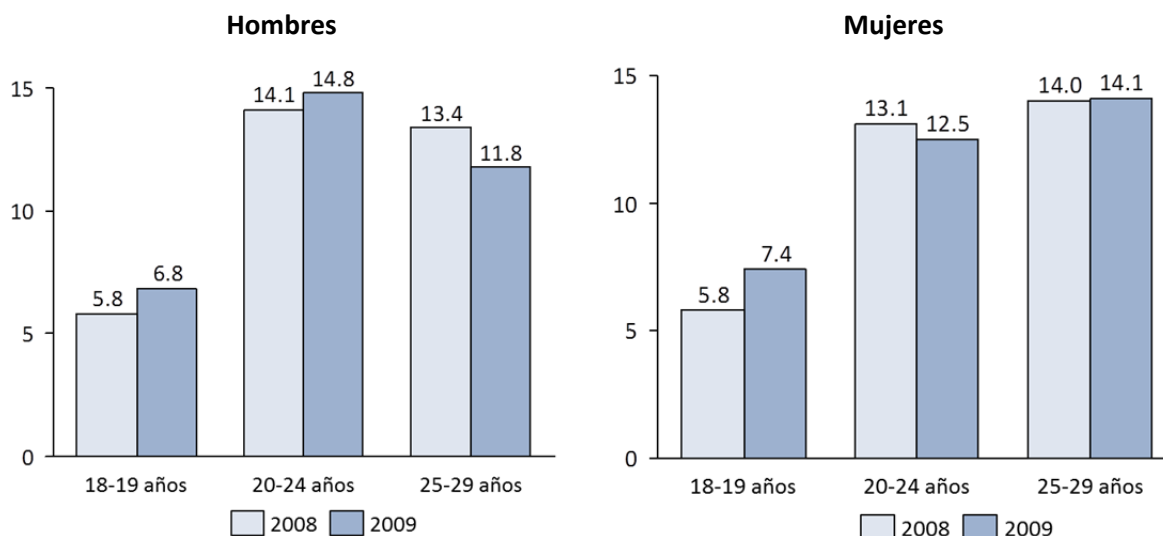


Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENJ 2005.

2.2 Seguridad legal y Justicia

Las y los jóvenes en México están expuestos a ser víctimas de delitos de diferentes tipos. La ENJ 2005 establece que más del 6% de las y los jóvenes en México fue víctima de algún delito en 2005. En este sentido, las y los jóvenes más propensos a ser víctimas de algún delito son los hombres jóvenes entre 20 y 24 años de edad, como se pudo notar en la Gráfica 32. En ésta, se observa también que un mayor porcentaje de jóvenes entre 18 y 19 años fueron víctimas en el 2009 (6.8% para hombres y 7.4% para mujeres), mientras que hay una tendencia a la baja entre los otros rangos de edad (excepto para los hombres del rango 20-24 años de edad) al comparar los años 2008 y 2009.

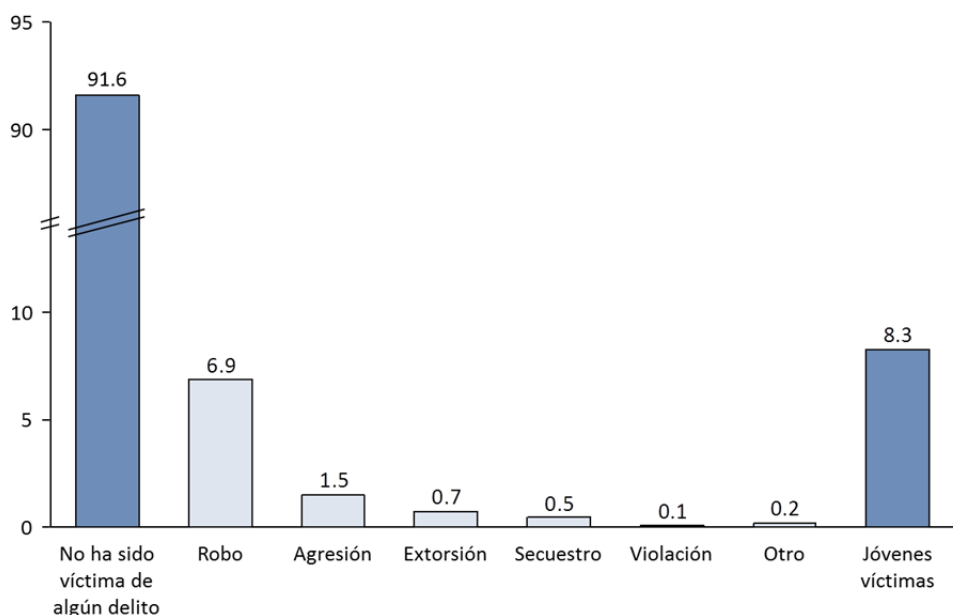
Gráfica 32: Porcentaje de jóvenes mayores de edad víctimas de delitos en México, por rango de edad y sexo, 2008 y 2009



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ICESI, 2008 y 2010.

Como se puede observar en la Gráfica 33, más del 8% de las y los jóvenes reportó haber sido víctima de algún delito durante los doce meses anteriores al levantamiento de la ENJ 2010. En ésta, se observa que el robo constituye el delito que más afecta a las y los jóvenes (cerca del 7%), seguido por las agresiones y las extorsiones les afectan en 1.5% y 0.7% respectivamente. Sin embargo, más del 25% de las y los jóvenes encuestados de la ENJ 2010, estima que goza de mayor seguridad que la generación de sus padres.

Gráfica 33: Porcentaje de jóvenes víctimas de delitos en México, por tipo de delito, según los jóvenes, 2010



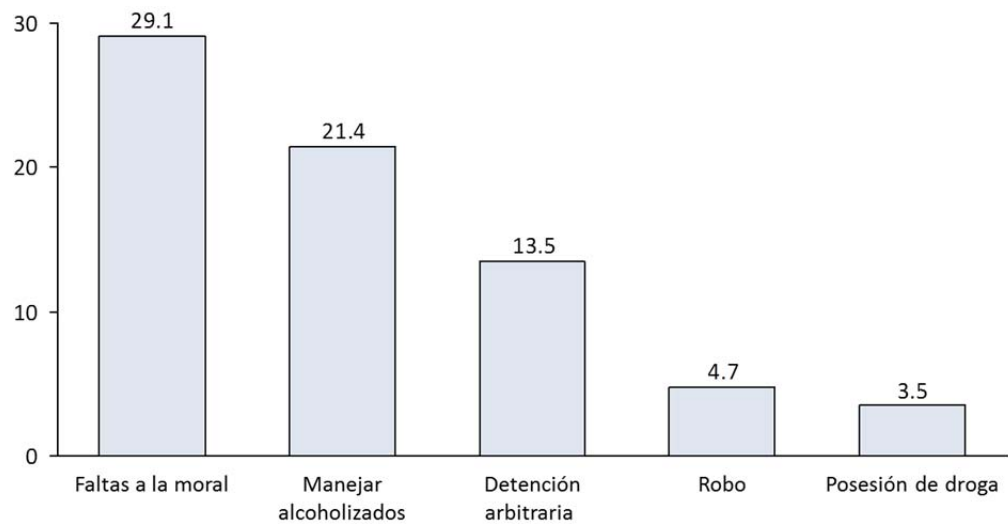
Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENJ 2010.

En lo que se refiere a las y los jóvenes delincuentes menores de edad, es importante destacar la reforma al artículo 18 Constitucional, que sienta las bases para la creación de un sistema integral de justicia para adolescentes. En este sentido, UNICEF se señala que, “en general, esta reforma no prevé la integración de un sistema armonizado de información entre las diferentes autoridades y entre los estados y la Federación o alguna autoridad central encargada de concentrar los datos a escala nacional. Por ello, en la mayoría de los

casos, además de no haber uniformidad en cuanto a tales datos, los mismos son de difícil acceso, identificación y conocimiento.”²⁸

Previo a la reforma, las cifras del Consejo Federal de Menores establecieron que 8,481 niños, niñas y adolescentes infractores fueron privados de su libertad en 2005. En este mismo sentido, el UNICEF estableció que el robo constituyó el 80% de dichos delitos.²⁹ Sin embargo, según la ENJ 2005, las faltas a la moral y el manejar bajo influencia del alcohol constituyen dos de las principales causas de arresto (29.1% y 21.4%, respectivamente) entre las y los jóvenes. Como se puede observar en la Gráfica 34, las detenciones arbitrarias también representan una proporción considerable de los casos de reclusión (13.5%) de este grupo poblacional.

Gráfica 34: Principales causas de arresto a jóvenes entre 12 y 29 años de edad en México (en porcentajes), 2005



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENJ 2005.

Por otro lado, y como se muestra en la Tabla 6, las y los individuos entre 18 y 30 años de edad (jóvenes mayores de edad), representaban el 39.7% del total de las y los reclusos mayores de edad del país en 2009. Si bien no son la mayoría (siendo ésta las y los reclusos entre 31 y 40 años de edad), sí representan un segmento importante en los reclusorios de México.

Tabla 6: Distribución porcentual de la población mayor de edad encarcelada en México por género y edad, 2009

Grupo de edad	Hombres (%)	Mujeres (%)	Total (%)
18 a 21 años	2.6	3.6	2.7
22 a 25 años	17.1	14.0	16.5
26 a 30 años	20.8	18.9	20.5
31 a 40 años	37.3	33.3	36.7
41 a 60 años	20.4	27.5	21.6
Más de 60 años	1.8	2.7	2.0

Fuente: CIDE 2010, con base en Tercera Encuesta a Población en Reclusión en el Distrito Federal y el Estado de México 2009.

²⁸ UNICEF, 2010.

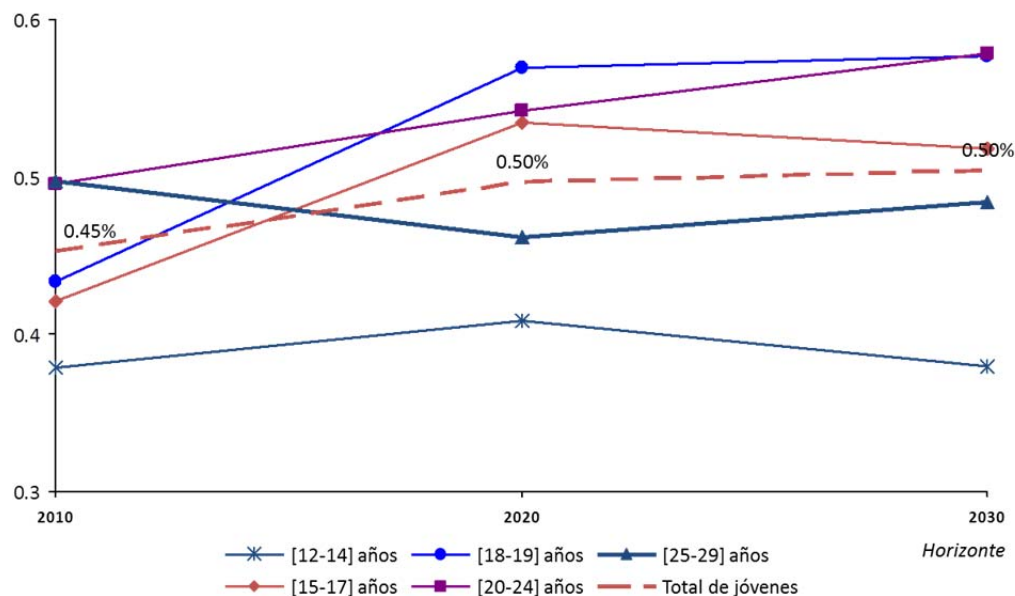
²⁹ UNICEF, 2008.

2.3 Migración

2.3.1 Migración interna

Los movimientos de la población joven al interior del país revelan una tendencia a la baja de las tasas de migración interna, como se explica en la Gráfica 35. En el año 2010, se observó que 45 de cada diez mil jóvenes cambiaron de estado de residencia aunque permanecieron en México. Las proyecciones del CONAPO en este sentido predicen un alza a 50 por cada diez mil habitantes a partir del año 2020.

Gráfica 35: Tasas de migración interna de a población de jóvenes en México, por rangos de edad, 2010 – 2030



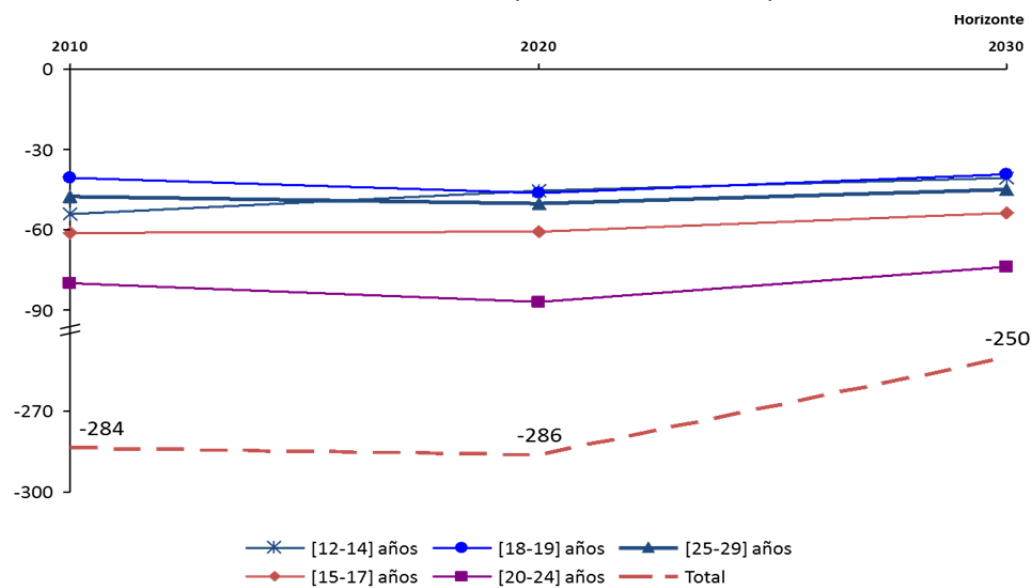
Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010 y Proyecciones CONAPO.

2.3.2 Migración internacional

Para el 2010, la migración internacional neta de jóvenes en México fue negativa. Esto significa que las entradas de jóvenes al país no compensaron las salidas de individuos del mismo rango de edad. La Gráfica 36 revela que alrededor de 284 mil jóvenes salieron del país en 2010, sin tener alguna contraparte que entrara. Dicho déficit se hace más grande para el subgrupo de 25 a 29 años de edad. Estas cifras probablemente reflejan la situación de aquellos y aquellas jóvenes que salen del país por cuestiones de estudio o en búsqueda de oportunidades de empleo, por ejemplo.

De acuerdo a información de proyecciones de CONAPO, el saldo de las entradas y salidas de jóvenes mantendrán su signo negativo durante los próximos 20 años. Dicho saldo seguirá empeorando hasta el año 2020, excepto para el rango de edad entre 12 y 14 años que muestra una tendencia positiva, como se puede observar en la siguiente Gráfica 36.

Gráfica 36: Migración internacional neta (salidas menos entradas) de la población de jóvenes en México, por rangos de edad, 2010 – 2030 (en miles de individuos)



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de Proyecciones CONAPO.

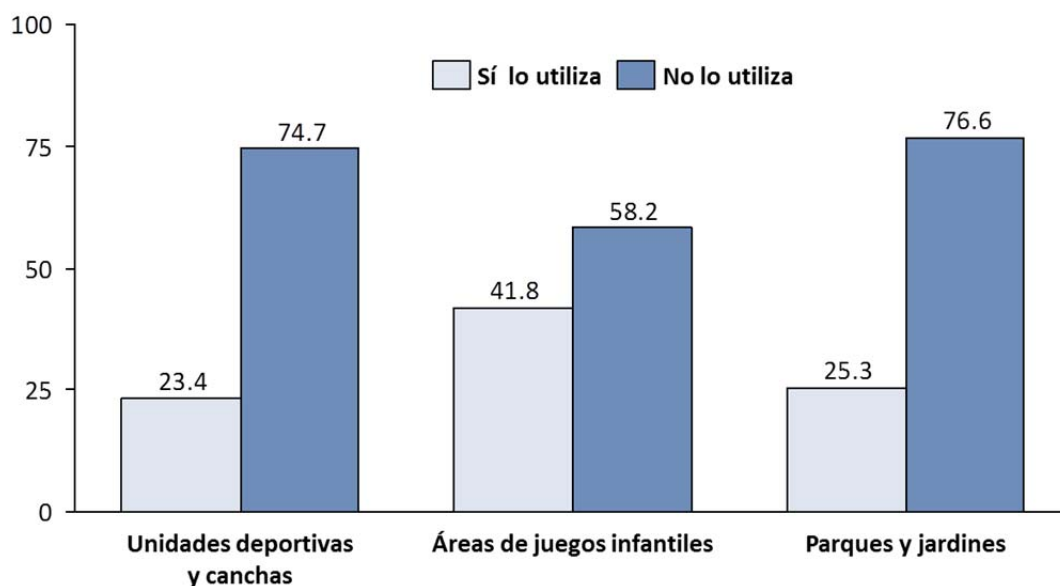
4. DERECHO AL DESARROLLO

3.1 Deportes, cultura y recreación

La Secretaría de Educación Pública (SEP) estima que, de acuerdo con los resultados de la ENJ 2010, más del 17% de las y los jóvenes (personas de 12 a 29 años de edad) utiliza su tiempo libre para hacer deportes o ir al parque. Asimismo, de acuerdo con un diagnóstico del Programa de Rescate de los Espacios Públicos (PREP) realizado por la Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL) en el año 2005, los principales usuarios de los espacios públicos son las y los niños y jóvenes entre 5 y 20 años de edad. En el 2010, los niños, niñas y jóvenes en este rango de edad representan 31% del total de la población total de México.

Por otra parte, dado el abandono y la falta de mantenimiento de los espacios públicos existentes en las principales zonas urbanas, sólo una pequeña proporción de gente utiliza dichos espacios para las actividades apropiadas, sobre todo en materia de deportes. La Gráfica 37 muestra los porcentajes de personas que utilizan espacios públicos como las unidades deportivas y canchas, las áreas de juegos infantiles y los parques y jardines en zonas urbanas.

Gráfica 37: Porcentaje de personas que utilizan los espacios públicos en zonas urbanas en México, población en general, 2005



Fuente: SEDESOL-COLEF, con base en Encuesta sobre Calidad de Vida, Competitividad y Violencia 2005.

Debido a este abandono, muchos de estos espacios han servido como centro de actividades y reuniones de grupos criminales de acuerdo con la SEDESOL.³⁰ No obstante, aún existe una demanda por los mismos. Según la Encuesta sobre Calidad de Vida, Competitividad y Violencia 2005 realizada por la SEDESOL y el Colegio de la Frontera Norte (COLEF), la población demanda la existencia de espacios públicos en su zona de influencia inmediata para llevar a cabo actividades deportivas, culturales o cívicas, así como cursos y talleres, como se puede observar en la Tabla 7.

³⁰ Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL), "Documento diagnóstico de rescate de espacios públicos". 2010. pp. 16-18.

Tabla 7: Actividades que justifican la demanda de espacios públicos (porcentaje de los encuestados)

Actividades demandadas	Porcentajes de encuestados
Actividades deportivas	24.7%
Cursos o talleres	14.9%
Eventos culturales o cívicos	14.6%

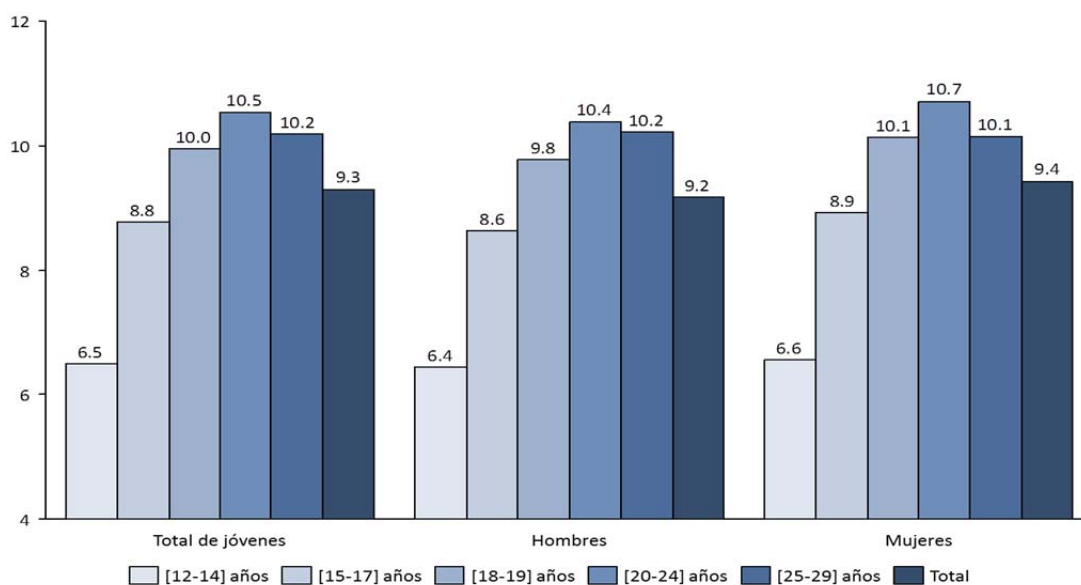
Fuente: SEDESOL-COLEF, con base en Encuesta sobre Calidad de Vida, Competitividad y Violencia 2005.

3.2 Educación

3.2.1 Años de escolaridad

De acuerdo con los datos de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) 2010, las y los jóvenes en México tienen en promedio 9.3 años de escolaridad, como se indica en la Gráfica 38. Sin embargo, 1.4% de éstos no tiene ningún grado de escolaridad. Los datos muestran, además, que el porcentaje más alto de jóvenes sin escolaridad se concentra en el subgrupo de 25 a 29 años de edad. El descenso que se observa en el número promedio de años de escolaridad a partir del rango 25-29 años de edad se puede explicar por el nivel bajo de cobertura escolar que existía en el pasado. Lo anterior significa que las tasas brutas de escolaridad han mejorado en los años recientes en México.

Gráfica 38: Años de escolaridad de las y los jóvenes en México, por grupos de edad y sexo, 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010.

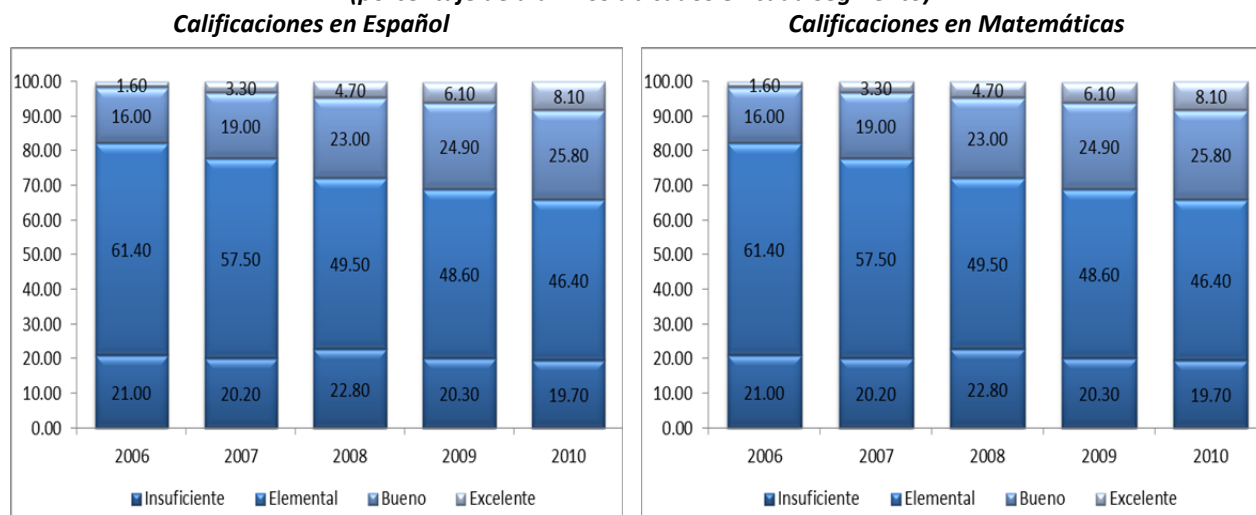
3.2.2 Resultados de las y los alumnos dentro del sistema educativo

La Evaluación Nacional del Logro Académico en Centros Escolares (ENLACE) es una prueba utilizada del Sistema Educativo Nacional que se aplica a planteles públicos y privados en México. Ésta ofrece un diagnóstico de las y los estudiantes a nivel individual en primaria y secundaria. Según su sitio web, el

propósito de ENLACE es generar una sola escala de carácter nacional que proporcione información comparable de los conocimientos y habilidades que tienen los estudiantes en los temas evaluados.

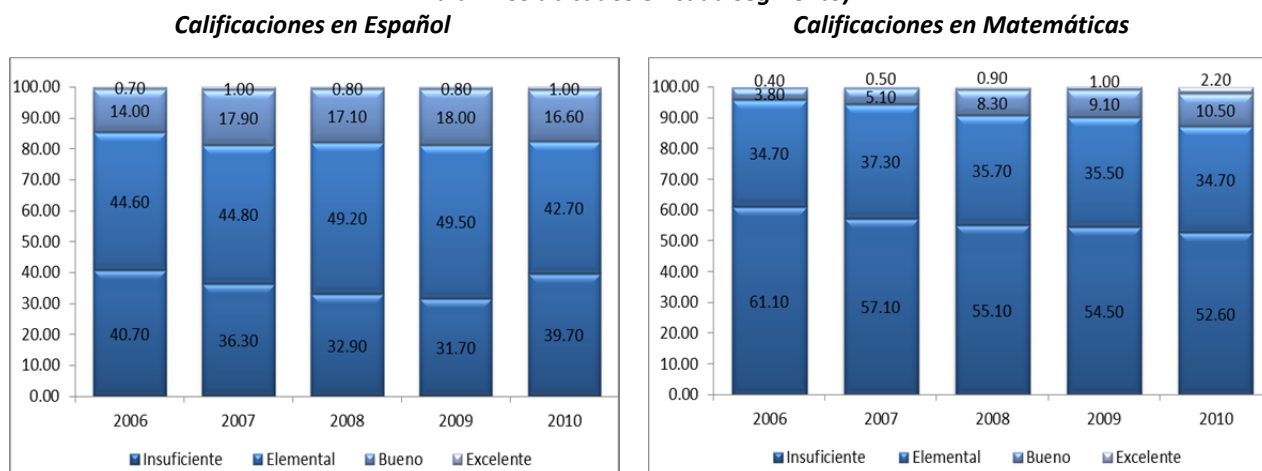
Los resultados de la prueba ENLACE 2010 indican mejoras recientes en los resultados a nivel de primaria tanto en Español como en Matemáticas, como se puede observar en la Gráfica 39. De la misma forma, aunque de manera parcial, los resultados de secundaria también muestran mejoras, como se nota en la Gráfica 40.

Gráfica 39: Evolución de los niveles de logro en la prueba ENLACE Español y Matemáticas, nivel Primaria, 2006-2010 (porcentaje de alumnos ubicados en cada segmento)



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENLACE (SEP).

Gráfica 40: Evolución de los niveles de logro en la prueba ENLACE Español, nivel Secundaria, 2006-2010 (porcentaje de alumnos ubicados en cada segmento)

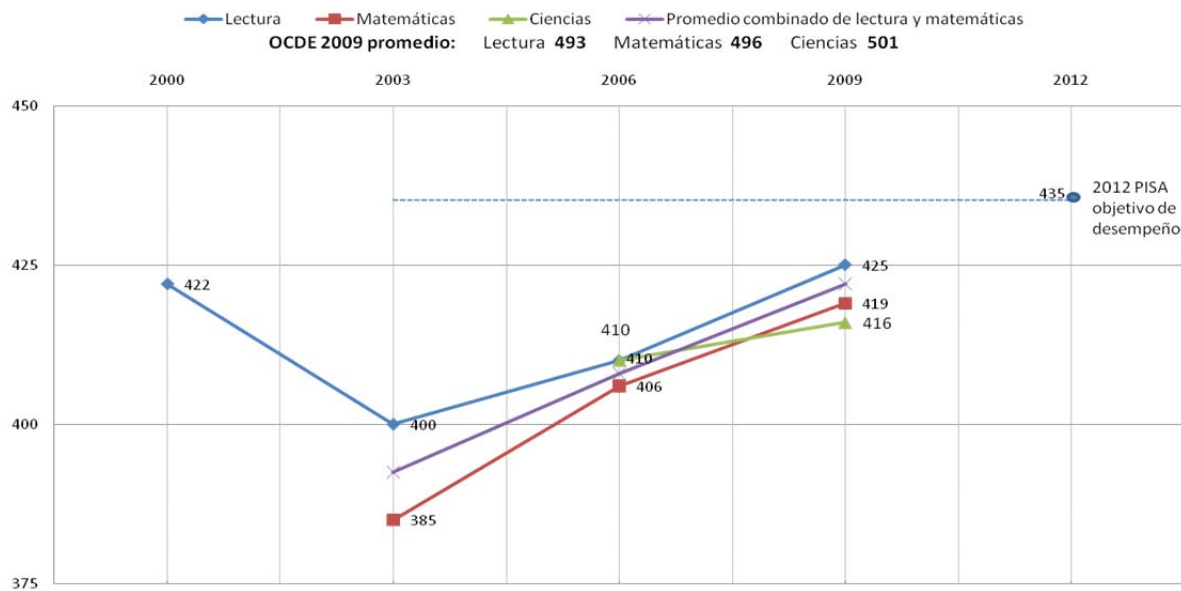


Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENLACE (SEP).

Por otro lado, la prueba PISA (*Programme for International Student Assessment*) es un estudio a nivel internacional, administrado por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE). PISA pretende evaluar los sistemas educativos de diferentes países en el mundo desde el año 2000. En dicha prueba, el desempeño de las y los escolares mexicanos muestra una mejoría estadísticamente significativa en el rubro de Matemáticas, aunque no en Lectura ni en Ciencias, como se observa en la Gráfica 41. A pesar de

este avance, las calificaciones obtenidas por las y los estudiantes mexicanos son, consistentemente, las más bajas entre los países miembros de la OCDE, como se puede notar en la Gráfica 42.

Gráfica 41: Evolución del resultado promedio de los estudiantes mexicanos en las pruebas de Lectura, Matemáticas y Ciencias, PISA 2000, 2003, 2006 y 2009



Notas:

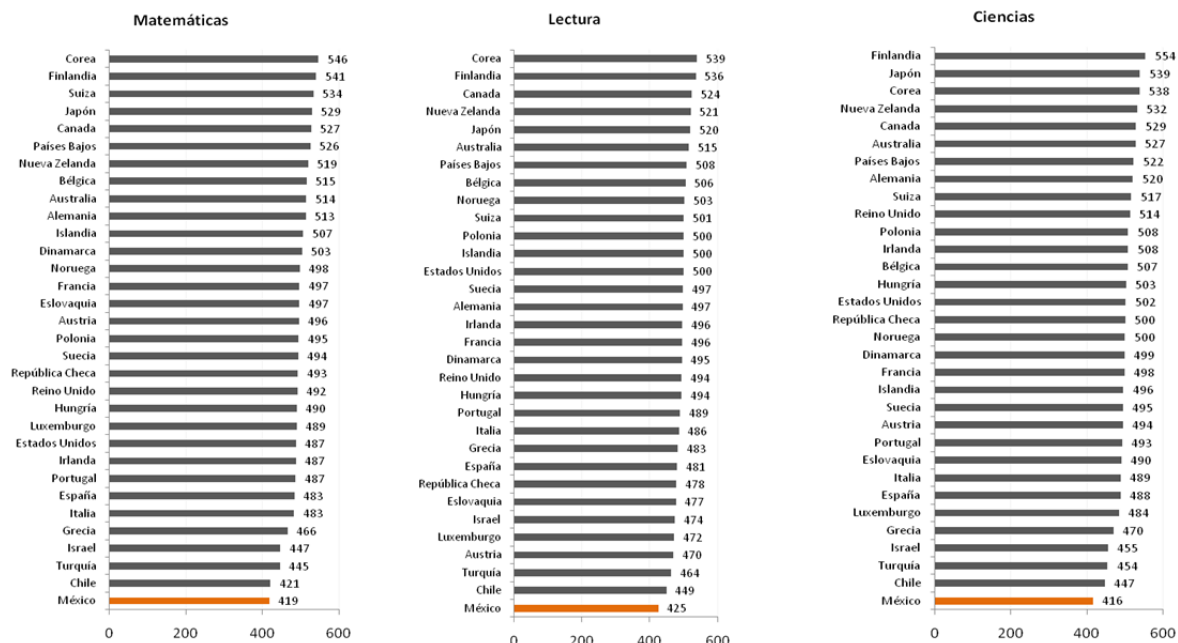
*El aumento en la puntuación en Lectura de 2000 a 2009, no es estadísticamente significativo.

*El cambio en el desempeño en Matemáticas del 2003 al 2009 sí es significativo (México es el país con el incremento más grande en matemáticas)

* El aumento en el desempeño en Ciencias es estadísticamente significativo con un 87% de confianza. La OCDE describe un cambio como robusto cuando es estadísticamente significativo con un 95% de confianza.

Fuente: PISA 2009, OCDE.

Gráfica 42: Calificación promedio obtenida en las pruebas de Lectura, Matemáticas y Ciencias, PISA 2009

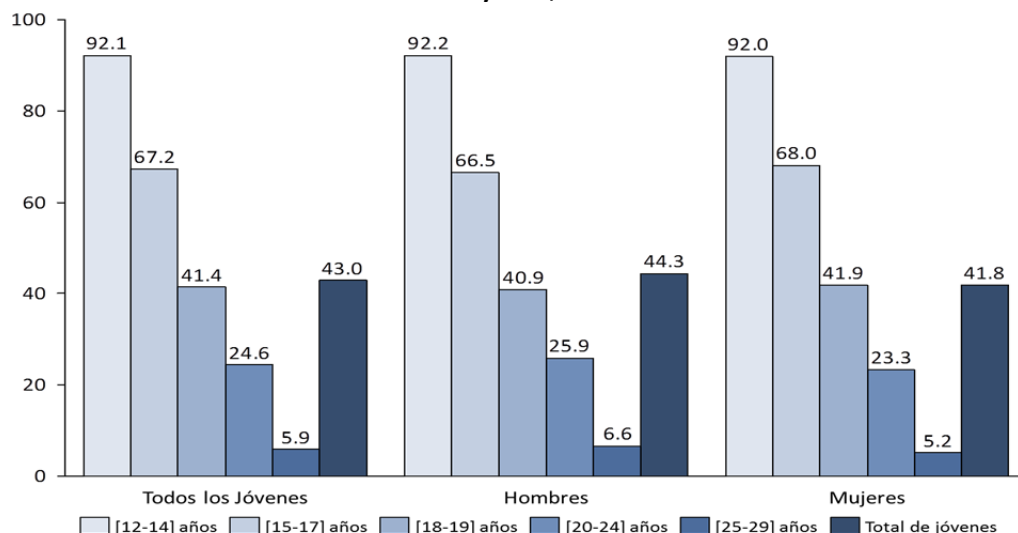


Fuente: OCDE, 2010.

3.2.3 Asistencia y deserción escolar

En México, la tasa de inscripción de las y los jóvenes al ciclo escolar 2009-2010 fue de 43%. Ésta, presentó muy poca diferencia entre hombres y mujeres; dicha tasa se distribuye de forma casi uniforme en los distintos subgrupos de edad para ambos sexos, con una ligera diferencia a favor de los hombres, excepto para aquéllos entre 15 y 19 años de edad (ver Gráfica 43).

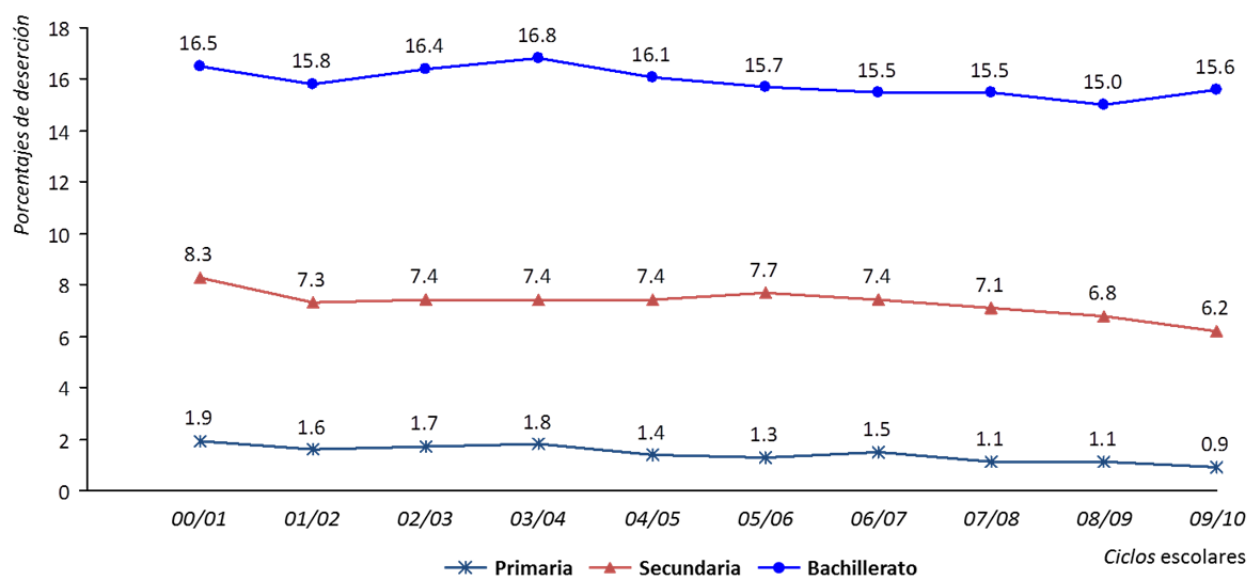
Gráfica 43: Porcentaje de jóvenes en México inscritos al ciclo escolar 2009 – 2010, por grupos de edad y sexo, 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010.

Cuando se considera la permanencia de las y los jóvenes en el sistema escolar, se observa que el sistema escolar de México presenta tasas de asistencia altas durante todo el ciclo escolar a nivel primaria. La Gráfica 44 muestra que las tasas de inasistencia en este nivel han sido menores al 2% para el periodo comprendido entre 2001 y 2010.

Gráfica 44: Evolución de las tasas de deserción escolar en México, por nivel de estudios, según el ciclo escolar, periodo 2001 – 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de SEP, 2011.

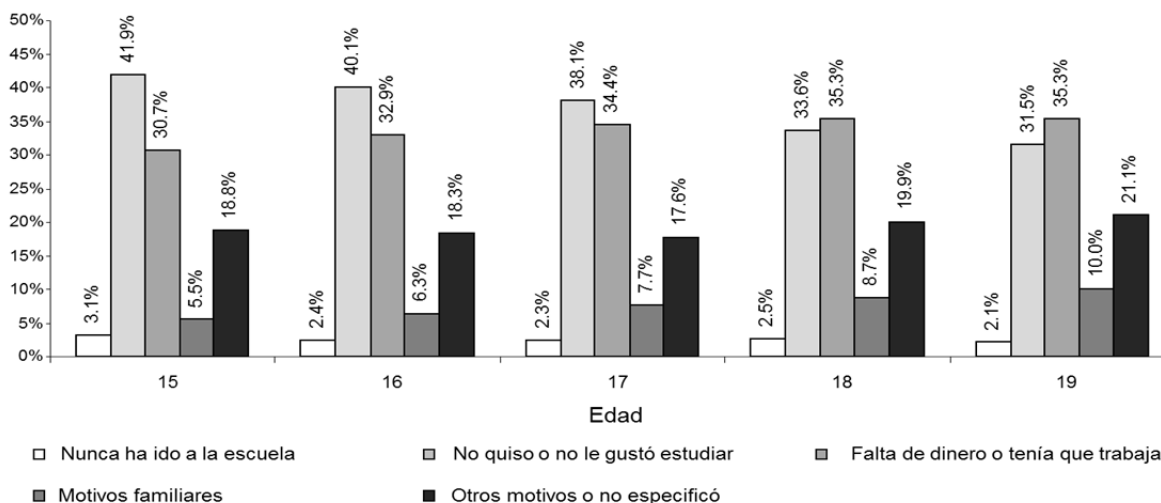
No obstante, las tasas de inasistencia se incrementan hasta llegar al 7.5% en promedio en secundaria.³¹ Las y los alumnos que se gradúan de la secundaria tienden a salirse progresivamente del sistema educativo, después de haber ingresado al nivel de educación media superior. En ese nivel de estudio, la tasa anual de deserción es del 15% en promedio, como se observa en la Gráfica 44.

Al analizar las principales razones de inasistencia escolar dentro de la población de jóvenes entre 15 y 19 años de edad, la falta de interés constituye la principal razón para las y los alumnos entre 15 y 17 años, mientras los motivos económicos tienen mayor frecuencia para aquellos y aquellas estudiantes entre 18 y 19 años de edad, como lo muestra la vertirse en deserción escolar.

Gráfica 45: Causas de inasistencia escolar para jóvenes entre 15 y 19 años de edad en México, por edades, 2009

. Esta información es relevante dado que esta falta de interés podría convertirse en deserción escolar.

Gráfica 45: Causas de inasistencia escolar para jóvenes entre 15 y 19 años de edad en México, por edades, 2009



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de SEP, 2009.

3.2.4 Educación inclusiva

En el año 2009, la UNESCO calculó que existían aproximadamente 10 millones de indígenas en México. Esta categoría de la población está dividida en 64 grupos étnicos y 68 agrupaciones lingüísticas con 364 variantes.³² De la misma forma, la población mayor de 12 años en México se eleva a 84.9 millones de personas, de los cuales 5.8 millones hablan alguna lengua indígena.

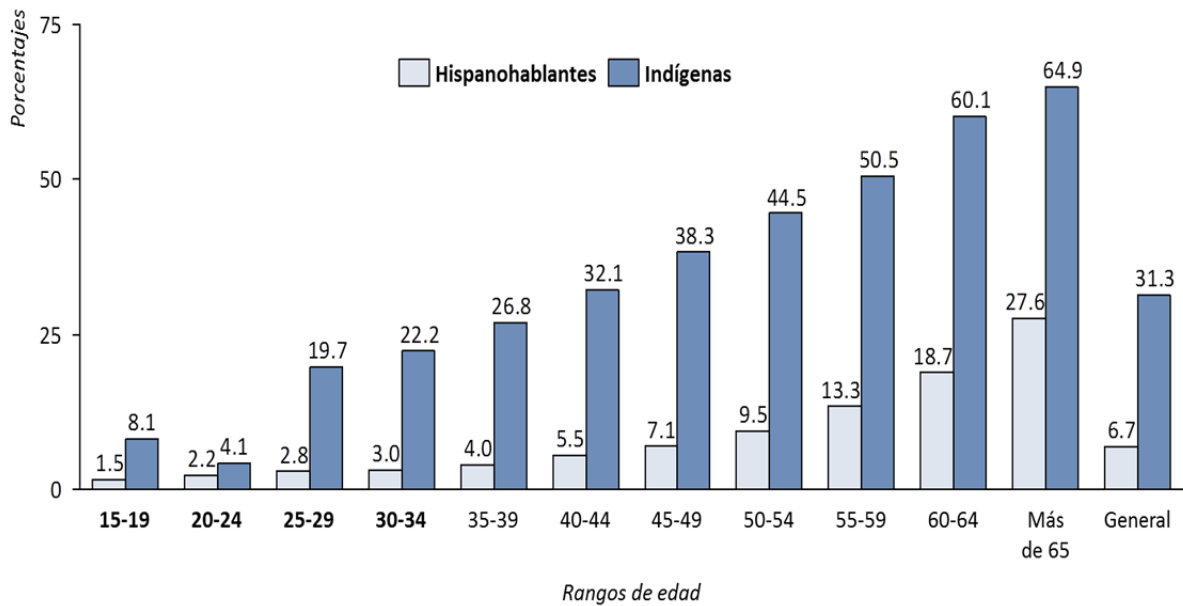
El rezago de la cobertura educativa para la población indígena es derivado de la falta de oferta educativa que prevaleció durante décadas. Un indicador preocupante en cuanto a lo anterior, es el porcentaje de la población analfabeta al comparar la población indígena con la población hispanohablante. Como se puede observar en la Gráfica 46, mientras que la tasa de analfabetismo es de 1.5% para las y los jóvenes hispanohablantes entre 15 y 19 años, ésta es de 8.1% para las y los indígenas en el mismo rango de edad.

³¹ De hecho, más del 61% de los jóvenes encuestados en la ENJ 2010 estiman que acceden a la escuela con más facilidad, en comparación con la generación de sus padres.

³² Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA), 2009.

De la misma forma, alrededor del 25% de la población analfabeta en México es indígena. Específicamente, la tasa de analfabetismo en la población indígena de México es del 31.3%, mientras que es del 6.7% en la población hispanohablante. Además, existen comunidades con tasas de analfabetismo superiores al 70% y estados con tasas de analfabetismo que alcanzan el 50% en poblaciones indígenas.³³

Gráfica 46: Tasas de analfabetismo en México, según la lengua materna y por rangos de edad, 2009³⁴



Fuente: Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, 2009.

Los esfuerzos más sobresalientes para ampliar la cobertura educativa para la población indígena se han presentado en el nivel básico. Para 2005, la cobertura en este nivel alcanzaba hasta el 91.1% de la población potencial, como se puede ver en la Tabla 8. Sin embargo, para el grupo de jóvenes de 15 a 17 años, la cobertura en servicios de educación era del 53.9% y, en el grupo de jóvenes de 18 a 24 años, el porcentaje de la población que no asistía a la escuela se incrementaba hasta alcanzar al 82.8%.

Tabla 8: Asistencia escolar de la población indígena en México, por grupos de edad, 2005

Grupo de edad	Asiste	No asiste	No especificado
6 a 14 años	91.1%	8.4%	0.5%
15 a 17 años	53.9%	45.7%	0.4%
18 a 24 años	16.6%	82.8%	0.6%
Total (de 6 a 24 años)	62.3%	37.2%	0.5%

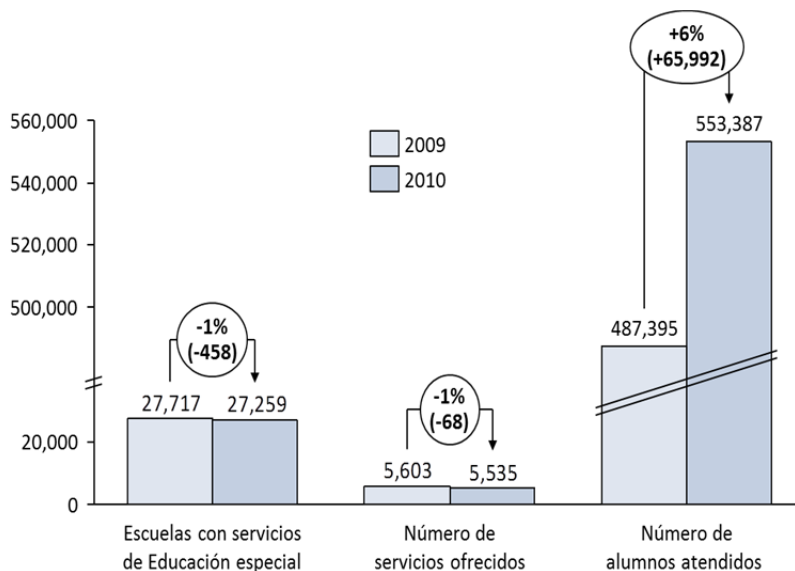
Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas, 2010.

Por otro lado, en cuanto al tema de jóvenes con discapacidad, el Censo de Población 2010 identificó a 5.7 millones de individuos (más del 5% de la población total) que viven con alguna discapacidad. Eso implica un número relativamente grande de gente con necesidades educativas especiales. Para la población entre 12 y 29 años de edad, el mismo Censo estima que cerca del 2% vive con algún tipo de discapacidad; esto es, 607,277 jóvenes. En el año 2010, el sistema educativo nacional atendió a 553,387 estudiantes a través de las

³³ INEA, 2009.
³⁴ La tasa de analfabetismo nacional es de 8.4%.

27,259 escuelas que cuentan con apoyo de algún servicio de Educación Especial. Sin embargo, no se encontró información que segregue estos datos por tipo de discapacidad. La Gráfica 47 muestra que el número de escuelas con servicios de Educación Especial, así como los servicios ofrecidos, tienden a reducirse entre 2009 y 2010, mientras que incrementa el número de alumnos y alumnas atendidos.

Gráfica 47: Evolución del número de escuelas con servicios de Educación Especial, servicios ofrecidos y alumnos y alumnas atendidos en México, ciclo escolar 2009 – 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de SEP, 2011.

3.2.1 Educación para la sexualidad

En México, la educación para la sexualidad se ha incluido como parte del currículo oficial a partir de quinto de primaria. Aún con esto, Fundación IDEA pudo identificar sólo algunos documentos con información en cuanto a las necesidades de las y los jóvenes en este sentido. Una encuesta realizada por la Fundación Mexicana para la Planeación Familiar (MEXFAM/INSAD) en el año 1999, revela que el ámbito más confiable para que las y los adolescentes hablen del tema de la sexualidad, es la escuela. La Tabla 9 muestra que alrededor de 57% y 65% de las y los adolescentes urbanos han hablado con sus maestros y maestras acerca de los embarazos no deseados y anticoncepción, respectivamente, mientras que sólo 25.6% y 17.8% de las y los mismos, han abordado dichos temas con sus padres y madres.

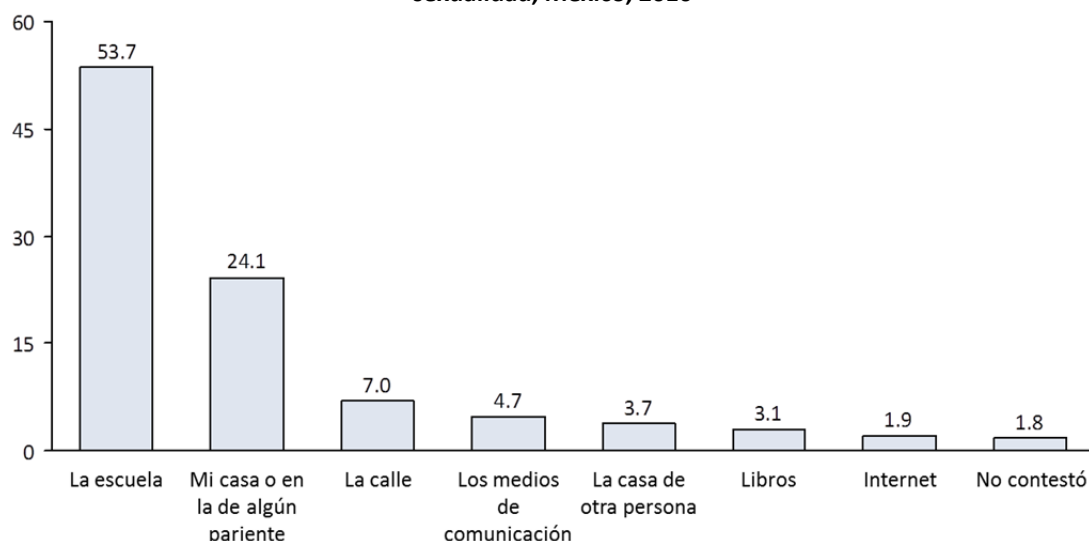
Tabla 9: Porcentaje de adolescentes urbanos en México (15-19 años) que han hablado sobre embarazo no deseado y anticoncepción, 1999

	<i>Embarazo no deseado</i>	<i>Anticoncepción</i>
Con el maestro o maestra	57%	65.7%
Con los padres de familia	25.6%	17.8%
Con los amigos	5.5%	4.8%

Fuente: Encuesta Gente Joven 1999, MEXFAM/INSAD 2000.

En este mismo sentido, la ENJ 2010 indica que más de 53% de las y los jóvenes identifican su escuela como el ámbito en el que recibieron la mayor cantidad de información sobre sexualidad. Los padres de familia ocupan el segundo lugar con un 24.1%, como se puede observar en la Gráfica 48.

Gráfica 48: Porcentaje de adolescentes según el ámbito en donde recibieron más y mejor información sobre sexualidad, México, 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENJ 2010.

Aunado a lo anterior, las y los adolescentes encuestados en la ENJ 2010 identificaron a las personas con quienes han hablado sobre sexualidad. La Tabla 10 revela que las y los adolescentes muestran una clara preferencia por hablar del tema con sus docentes o sus padres y madres. Sin embargo, se observa que las y los jóvenes que residen en áreas rurales, prefieren hablar de la sexualidad con algún maestro o maestra, mientras que las y los que residen en áreas urbanas, prefieren discutir del tema con sus padres y madres.

Tabla 10: Distribución porcentual de las y los adolescentes según el tipo de persona con quién han hablado sobre sexualidad en México (porcentajes de jóvenes), por rangos de edad, sexo y lugar de residencia, 2010

Tipo de persona y sexo de los jóvenes		Rural						Urbano					
		12-14 años	15-17 años	18-19 años	20-24 años	25-29 años	Total	12-14 años	15-17 años	18-19 años	20-24 años	25-29 años	Total
Algún maestro	Hombres	51.3	48.1	34.5	33.7	20.4	38.1	34.9	29.1	24.4	18.8	18.2	24.3
	Mujeres	48.5	46.2	33.5	24.6	26.5	35.4	36.8	28.8	24.9	21.2	18.9	25.2
Mis padres	Hombres	31.1	25.3	25.2	19.0	17.1	23.4	46.6	40.0	35.1	29.2	27.2	34.7
	Mujeres	36.1	35.7	33.0	24.9	19.1	29.3	46.5	48.0	39.8	31.0	27.5	37.1
Mis amigos(as)	Hombres	5.7	9.0	11.5	15.8	18.8	12.1	6.4	11.0	15.0	15.8	12.9	12.5
	Mujeres	4.2	2.9	7.6	7.2	4.7	5.2	4.6	7.2	8.7	7.5	8.8	7.4
Mi novio(a)	Hombres	0.2	1.0	5.1	5.4	10.7	4.3	0.8	3.4	6.2	10.8	11.5	7.1
	Mujeres	1.3	2.9	6.1	19.8	21.9	11.2	0.8	4.0	10.8	19.4	22.1	12.9
Mis primos(as)	Hombres	2.1	1.3	1.3	0.3	0.7	1.1	1.7	1.3	1.4	1.3	1.1	1.3
	Mujeres	1.4	1.0	0.8	0.8	0.2	0.8	1.6	1.1	1.1	0.8	0.6	1.0
Otros parientes	Hombres	1.1	1.2	1.8	1.2	1.2	1.3	1.6	2.2	1.8	2.8	2.1	2.2
	Mujeres	1.5	0.7	1.1	2.2	3.0	1.7	2.5	2.6	1.2	2.5	2.2	2.3
Por mi mismo	Hombres	3.7	9.5	15.4	19.6	21.5	13.8	4.5	9.0	11.0	15.5	21.1	12.9
	Mujeres	2.8	5.1	11.2	12.6	16.8	9.9	2.8	5.1	8.4	12.4	14.1	9.3
No familiar	Hombres	2.6	3.9	5.0	4.2	9.1	4.9	1.9	2.0	3.9	4.5	5.2	3.6
	Mujeres	1.6	4.5	4.7	6.3	6.3	4.8	2.2	1.9	3.5	3.4	4.5	3.2
No contestó	Hombres	2.2	0.8	0.3	0.8	0.6	1.0	1.6	2.0	1.3	1.2	0.6	1.3
	Mujeres	2.4	1.0	2.0	1.8	1.6	1.7	2.2	1.3	1.6	1.9	1.3	1.7

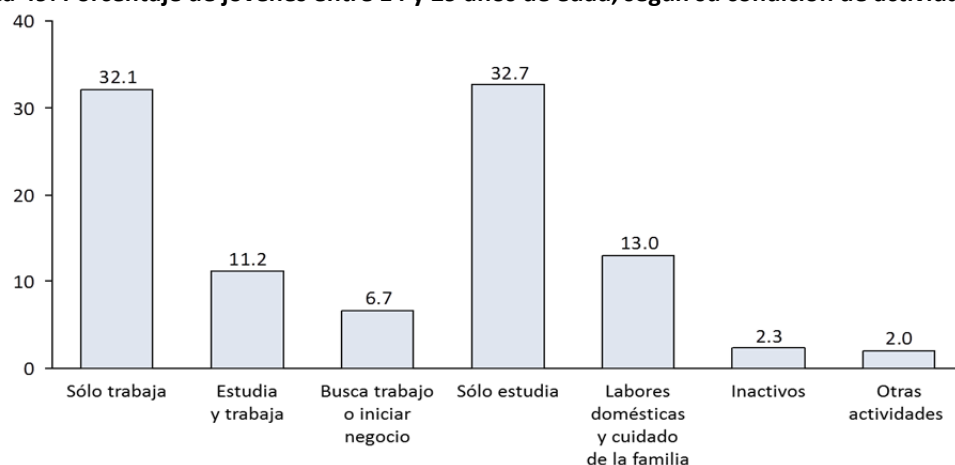
Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENJ 2010.

3.3 Ocupación y empleo

3.3.1 Ocupación

La ENJ 2010 revela que alrededor del 50% las y los jóvenes entre 14 y 29 años de edad son económicamente activos, como se observa en la Gráfica 49. Estima también, que el 21% de las y los jóvenes entre 12 y 29 años de edad no trabaja ni estudia. Es importante mencionar que de éstos, alrededor del 75% son mujeres dedicadas a labores domésticas y cuidados de la familia. En este sentido, y en opinión de Fundación IDEA, la inclusión de dichas mujeres en el grupo de jóvenes inactivos económicamente es debatible, debido al hecho de que esas mujeres sí realizan un trabajo, aun cuando éste no sea remunerado.

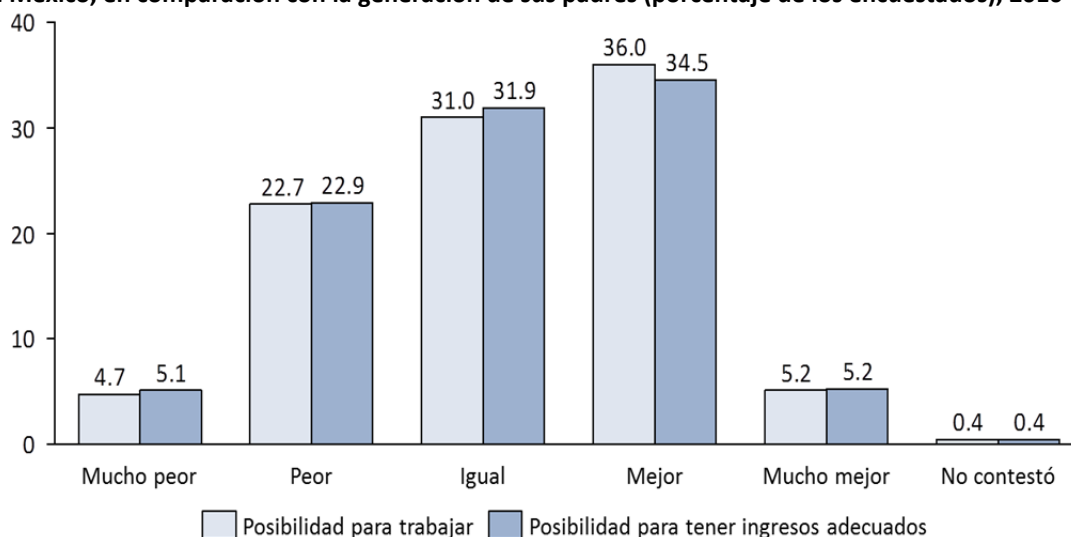
Gráfica 49: Porcentaje de jóvenes entre 14 y 29 años de edad, según su condición de actividad, 2010



Fuente: ENJ 2010, Secretaría de Educación Pública (SEP)

La ENJ 2010 revela también que, en comparación con la generación de sus padres, 41% de las y los jóvenes estima que tiene más posibilidades de conseguir un trabajo, mientras cerca del 40% cree que puede tener ingresos adecuados con mayor facilidad (ver Gráfica 50).

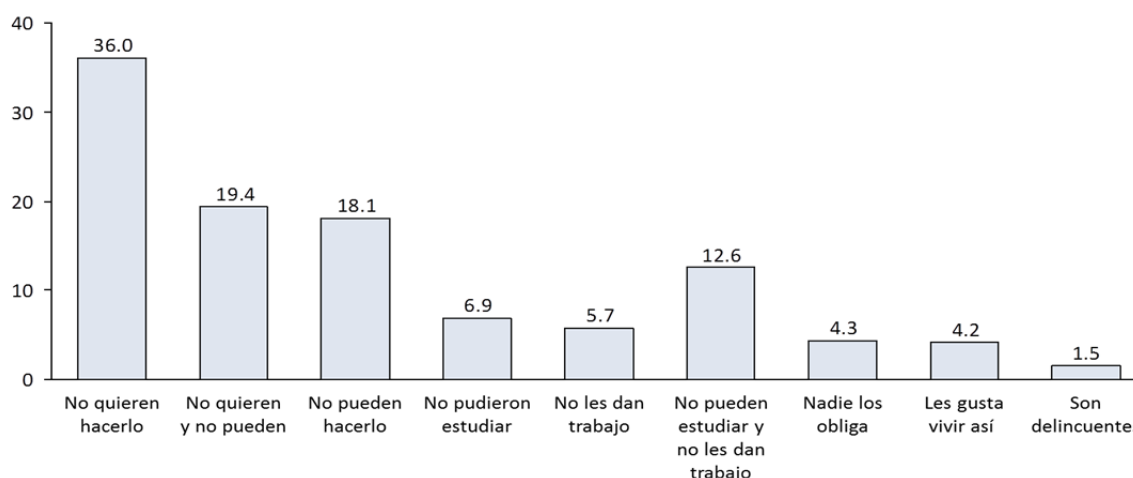
Gráfica 50: Percepciones de las y los jóvenes sobre las posibilidades actuales de trabajar o tener ingresos adecuados en México, en comparación con la generación de sus padres (porcentaje de los encuestados), 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de la ENJ 2010.

Por otra parte, en la ENADIS 2010 se le preguntó a la gente sobre la causa por la que algunos jóvenes no estudian ni trabajan. De acuerdo con la encuesta, la principal causa identificada por la sociedad mexicana es que simplemente “*esos jóvenes no quieren hacerlo*”, como se puede observar a continuación en la Gráfica 51.

Gráfica 51: Percepciones de la población mexicana sobre las causas por las que algunos jóvenes no estudian ni trabajan (porcentaje de los encuestados), 2010



Fuente: ENADIS 2010, Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (CONAPRED).

3.3.2 Inserción laboral y empleo

En México, el empleo de las y los jóvenes todavía constituye un gran desafío. Los datos provenientes de la ENIGH 2010 indican que un poco más de 66.1% (equivalente a 14.6 millones) de las y los jóvenes disponibles para trabajar (22.4 millones en total) está ejerciendo alguna actividad económica. Es decir que, de aquellas y aquellos jóvenes que no estudian de tiempo completo o que no padecen alguna restricción física o mental, más de la mitad de ellos tiene un trabajo.³⁵

Conforme a la definición de la Organización Internacional del Trabajo (OIT),³⁶ se identificó que sólo el 7.5% (equivalente a 1.6 millones) de la población de jóvenes disponibles para trabajar, ha buscado trabajo durante el mes anterior al levantamiento de la encuesta. Esta tasa representa 2 puntos porcentuales arriba de la tasa de desocupación nacional (5.5%) para el año 2010.³⁷ Otra observación importante en este sentido, es que las tasas de desocupación representan 10.7% y 4.4% para hombres y mujeres jóvenes, respectivamente. El hecho de que, para los hombres, dicha tasa equivalga a más del doble que la de las mujeres, se explica por la baja proporción de mujeres que, estando desocupadas, han buscado trabajo (sólo 8.4% contra 71.2% para los hombres).

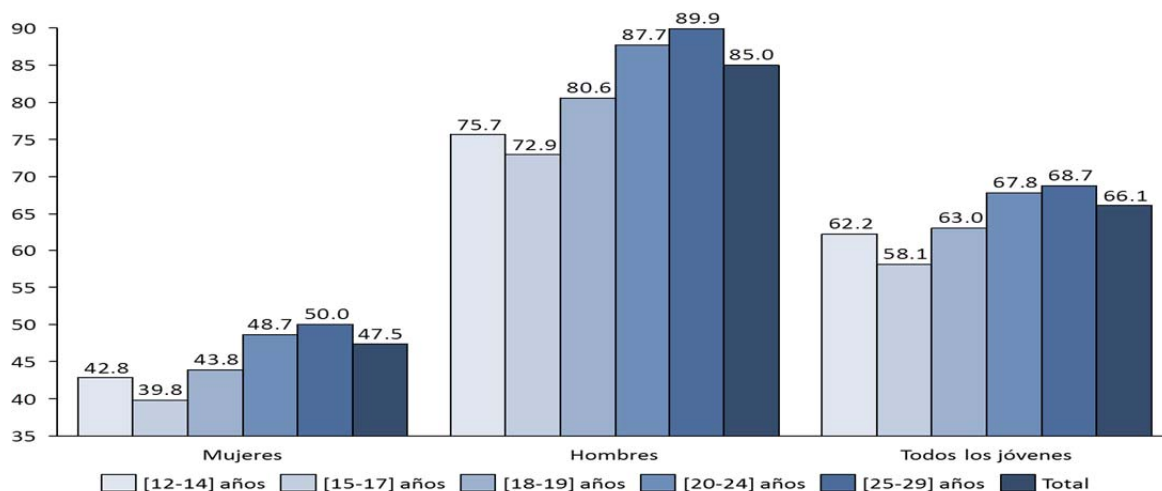
Se observa sin embargo una gran desigualdad en el acceso al empleo cuando se controla por género. La Gráfica 52 muestra que el 85% de los hombres jóvenes cuenta con algún empleo, mientras que sólo el 47.5% de las mujeres jóvenes cuenta con un empleo. El problema parece aún más profundo cuando se observa que sólo el 53% de las mujeres jóvenes que no trabajan asiste a la escuela, contra más del 78% en el caso de los hombres jóvenes.

³⁵ De esos jóvenes que están ejerciendo alguna actividad, alrededor del 1.7% se dedica a actividades como la venta de productos, tareas agropecuarias por su cuenta, ayuda en el negocio familiar, trabajo no remunerado, etc.

³⁶ Se consideran como desempleados a las personas que no trabajaron durante la semana de referencia, buscaron activamente un empleo, es decir, realizaron acciones concretas para obtener un empleo, y estaban disponibles para trabajar de inmediato. Esos son los tres requisitos para estar desocupado abierto: no tener trabajo, buscar activamente trabajo y estar disponible y dispuesto a trabajar.

³⁷ Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo 2010, Encuesta Nacional de Ingreso y Gasto de los Hogares 2010.

Gráfica 52: Porcentaje de jóvenes en México que ejercen alguna actividad económica, por rangos de edad y sexo, 2010

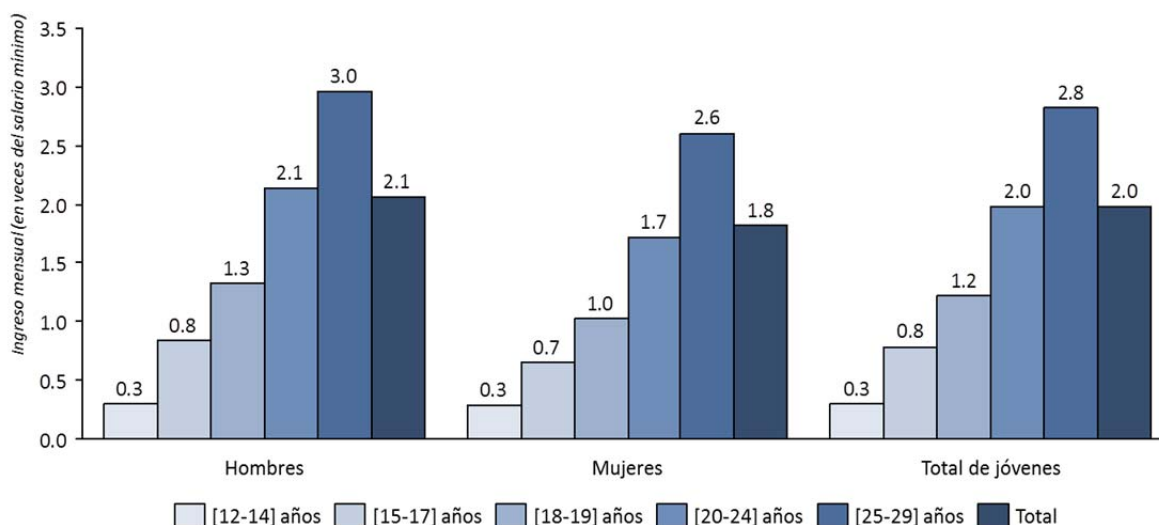


Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010.

3.3.3 Ingreso por trabajo

La distribución del ingreso por trabajo sugiere que, en promedio, las y los jóvenes en México reciben menos de 2 salarios mínimos mensuales³⁸ por concepto de ingreso monetario proveniente de su actividad económica (ver Gráfica 53).

Gráfica 53: Ingreso por trabajo y negocio propio de la población de jóvenes que ejercen alguna actividad económica en México, por rangos de edad y sexo, 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010.

Como es de esperarse, dichos ingresos crecen con la edad de las y los jóvenes. En la Gráfica 53, se observa también que, en general, las mujeres perciben un ingreso un poco menor al de los hombres. Las diferencias

³⁸ Se considera el salario mínimo vigente en la zona A en el año 2010 como referencia. Equivale a 57.46 pesos diarios. Disponible en <http://www.sat.gob.mx>

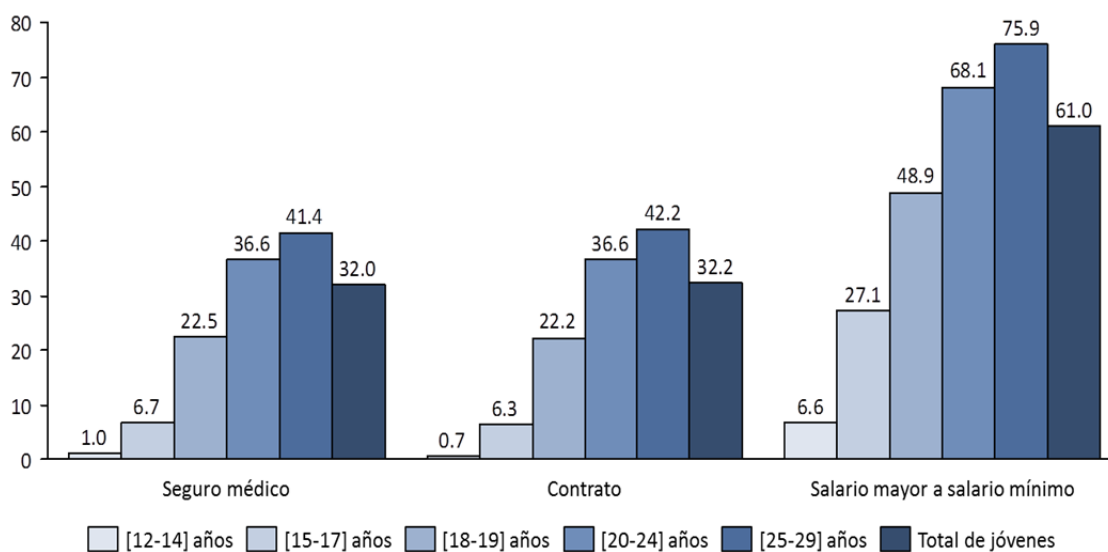
más grandes se observan en el subgrupo de edad 25-29 años en el que los hombres reciben una tercera parte del salario mínimo más que las mujeres, en promedio.

3.3.4 Condiciones laborales

Las y los jóvenes que trabajan no necesariamente reciben un pago decente o gozan de condiciones laborales adecuadas que les permitan satisfacer sus necesidades. Por ejemplo, no siempre cuentan con un contrato laboral, tienen acceso a seguridad social o vacaciones. Hay incluso casos en los que el ingreso que perciben las y los jóvenes se encuentra por debajo del salario mínimo vigente. Esas situaciones son algunos de los factores de riesgo que aumentan la vulnerabilidad laboral de este grupo poblacional.

La Gráfica 54 muestra que sólo el 32% de las y los jóvenes que trabajan en México cuenta con seguro por incapacidad médica o contrato laboral. Aunado a esto, sólo el 61% de las y los jóvenes percibe un salario mayor al salario mínimo. En este sentido, las y los menores de 18 años constituyen el grupo más vulnerable. Se nota que menos del 1% de las y los adolescentes entre 12 y 14 años que trabajan, cuenta con algún seguro médico o contrato de trabajo y sólo el 6% de las y los mismos percibe un salario mayor al salario mínimo vigente en el año 2010.

Gráfica 54: Porcentaje de jóvenes que cuentan con seguro médico, contrato de trabajo o que perciben un salario mayor al mínimo en México, por rangos de edad y sexo, 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010.

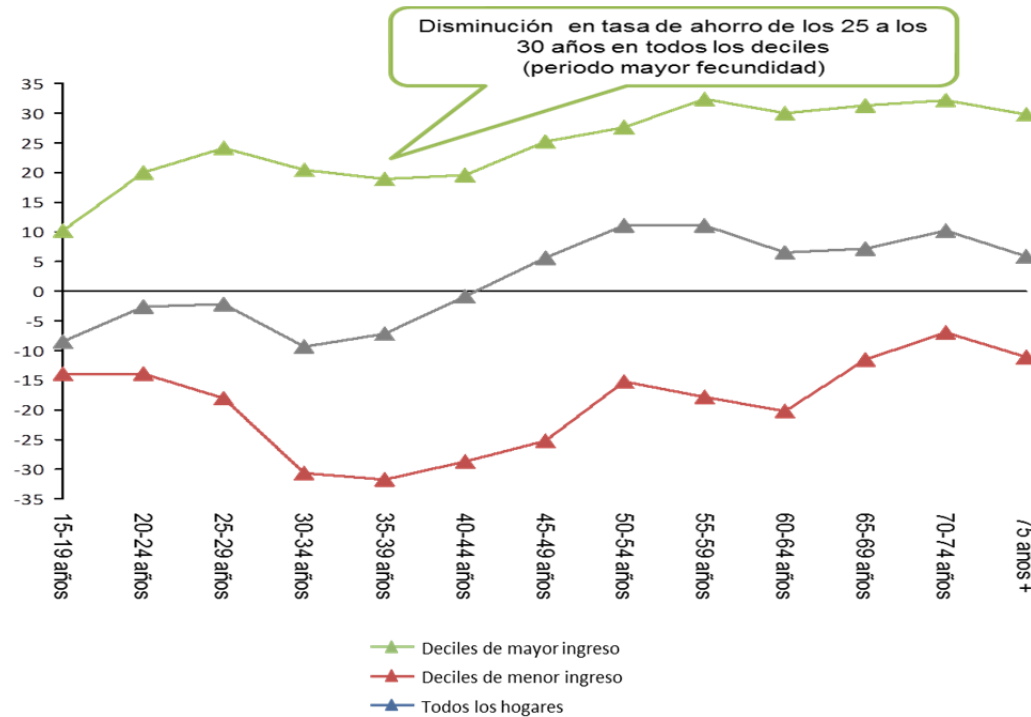
3.3.5 Ahorro de las y los jóvenes

En México, existen una serie de limitantes para el ahorro, tanto del lado de la oferta como de la demanda. Éstas repercuten sobre las tasas negativas de ahorro de las y los jóvenes. En un estudio desarrollado por el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE),³⁹ se destacó que las y los mexicanos presentan tasas negativas de ahorro hasta los 44 años, en promedio.

³⁹ Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), 2011.

Como se observa a continuación en la Gráfica 55, las tasas de ahorro, en promedio, son negativas para los hogares con jefes jóvenes; es decir, personas entre 15 y 29 años. Sin embargo, cuando se considera el nivel de ingreso, se observa que la tasa de ahorro es positiva y crece con la edad en los deciles de mayor ingreso, mientras que es negativa y decrece respecto a la edad, en los deciles de menor ingreso.

Gráfica 55: Tasa de ahorro como porcentaje del ingreso, según edad del jefe del hogar, México, 2008



Fuente: Instituto Mexicano de la Juventud, 2011 a partir de ENIGH 2008.

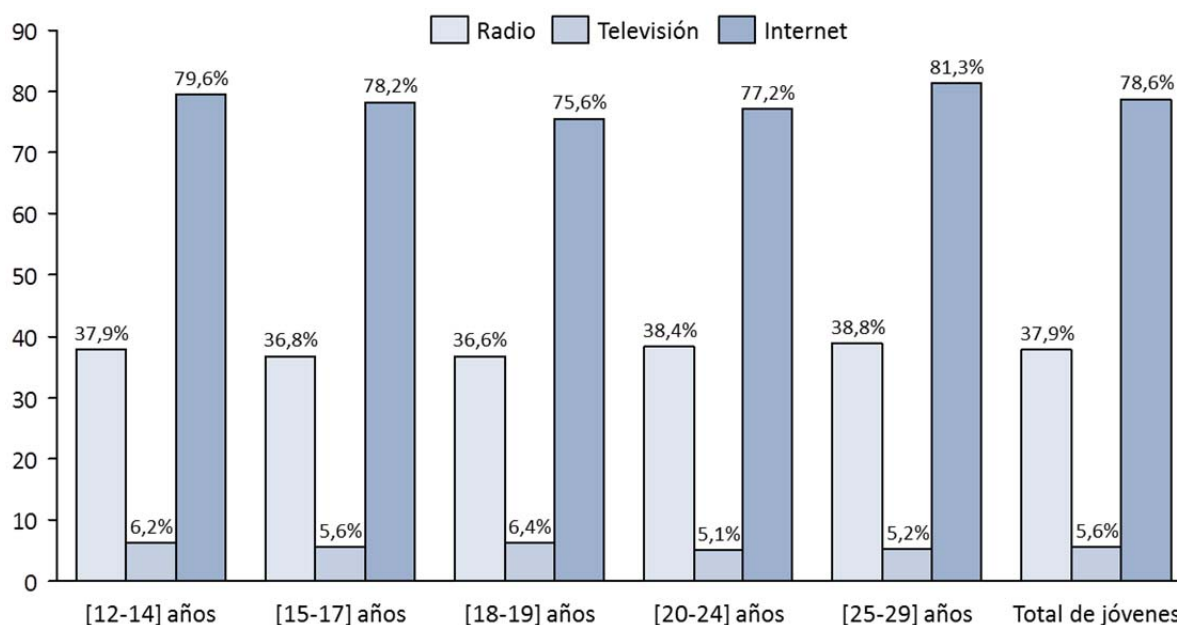
5. DERECHO A LA PARTICIPACIÓN

4.1 Acceso a la información y medios de comunicación

El acceso a la información es vital para el desarrollo de las y los jóvenes, así como para el fortalecimiento de sus capacidades y habilidades. México sigue siendo una sociedad desigual en la materia; el acceso a las nuevas tecnologías de la información y comunicación presenta las mismas características, en cuanto a su distribución, que rubros como el ingreso económico o el acceso a educación en niveles medio superior y superior.

Como se puede observar en la Gráfica 56, en el año 2010, el 38% de las y los jóvenes en México no disponía de aparato de radio en los hogares donde residía, el 6% no tenía televisión y el 78% no contaba con internet en su casa. Resulta interesante el hecho de que, en general, no se hayan observado grandes diferencias entre los subgrupos de edad. Sin embargo, vale la pena señalar que la falta de esos aparatos de acceso a la información se presenta con mayor frecuencia en el grupo de edad 25-29 años, en el cual se observan los porcentajes más altos de jóvenes sin acceso a estos medios, excepto en el caso de la televisión.

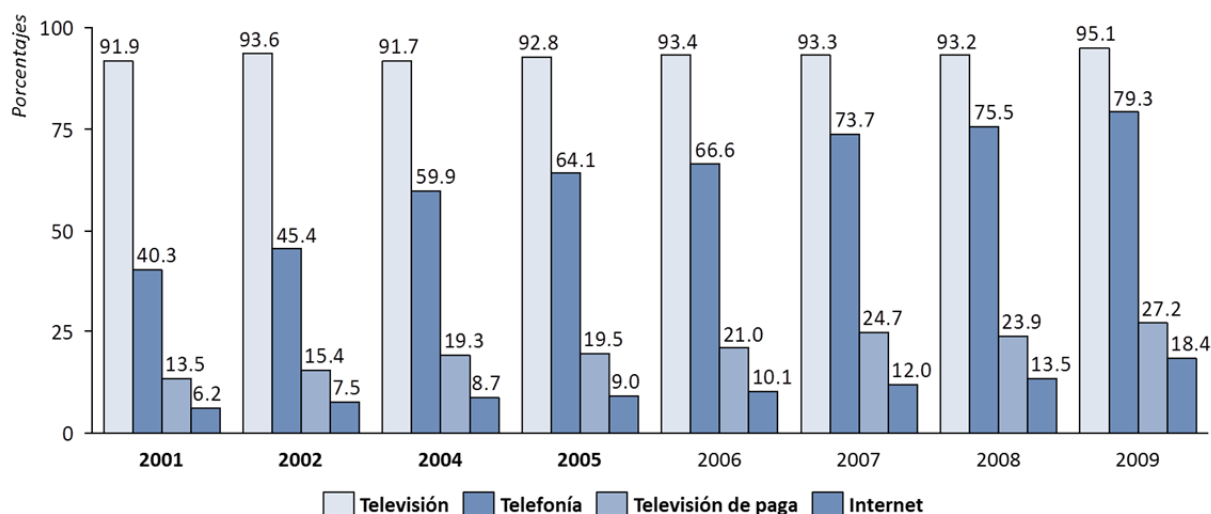
Gráfica 56: Porcentaje de jóvenes sin acceso a ciertos medios de información dentro del hogar en México, por rangos de edad, 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010.

Con base en los datos presentados en la Gráfica 57, se puede afirmar que la televisión continúa siendo un elemento preponderante en los hogares mexicanos en cuanto a medios de comunicación e información. Dentro de los demás medios mencionados, la telefonía ha mostrado un mayor incremento en la demanda, pasando de un 40.3% de hogares con acceso a este servicio a casi el 80% en un periodo menor a diez años. De la misma forma, el acceso a internet se incrementa año con año, pero a un menor ritmo.

Gráfica 57: Evolución de la disponibilidad de los medios de información dentro de los hogares de México, 2001-2009



Fuente: INEGI, 2009 con base en ENDUTIH 2009.

También con respecto al internet, y de acuerdo con los datos presentados en la Tabla 11, en 2010 solamente 32.8 millones de mexicanos (menos del 30% de la población total) tenía acceso a Internet. Sin embargo, este número de usuarios ha registrado un crecimiento de más del 20%, cuando se compara con el nivel de 2009.

Tabla 11: Distribución de los usuarios de Internet en México, por sexo y rangos de edad, 2009 y 2010

<i>Hogares con internet</i>			<i>Usuarios de internet</i>	
2010	% del total de hogares	Crecimiento 2009-2010	Total 2010	Crecimiento 2009-2010
6.3 millones	22.2%	22.9%	32.8 millones	20.6%
Usuarios de internet por sexo y rango de edad				
Sexo y edad	Total 2009 (en millones)	Porcentaje	Total 2010 (en millones)	Porcentaje
Mujeres	13.5	49.6%	16.2	49.3%
Hombres	13.7	50.4%	16.6	50.7%
12 a 17 años	7.9	29.1%	8.7	26.5%
18 a 24 años	6.3	23%	7.5	23%
25 a 34 años	4.7	17.2%	5.7	17.3%
35 a 44 años	3.5	12.8%	4	12.3%

Fuente: ENDUTIH 2010, INEGI.

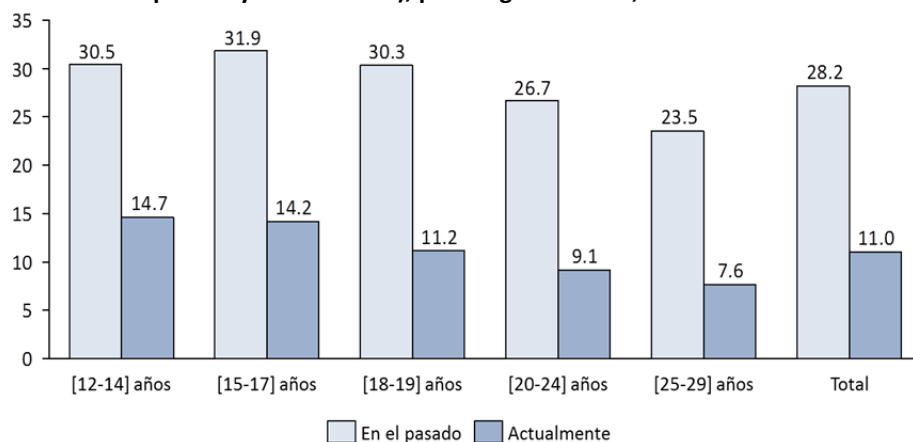
4.2 Participación ciudadana

4.2.1 Asociación y voluntariado

Un porcentaje muy bajo de las y los jóvenes mexicanos participan en asociaciones o clubs ajenos a sus actividades obligatorias. De las y los jóvenes encuestados en la ENJ 2010, sólo el 11% pertenece a alguna actividad asociativa (Gráfica 58). La misma gráfica también muestra que las y los jóvenes se están aislando de las asociaciones. De hecho, la participación de las y los jóvenes en el pasado era de 28% contra sólo 11% actualmente.⁴⁰ En los rangos de edad, las tasas de participación en asociaciones pasan de 14.7% de los de 12 a 14 años para caer a 7.6% de los de 25 a 29 años.

⁴⁰ El 28% se refiere a la tasa de participación de los jóvenes en alguna actividad asociativa, en periodos anteriores al levantamiento de la ENJ 2010. Incluye también el 11% de jóvenes que sigue participando al momento de dicho levantamiento.

Gráfica 58: Participación de los jóvenes en asociaciones o grupos en México, (porcentaje de jóvenes en el pasado y actualmente), por rangos de edad, 2010

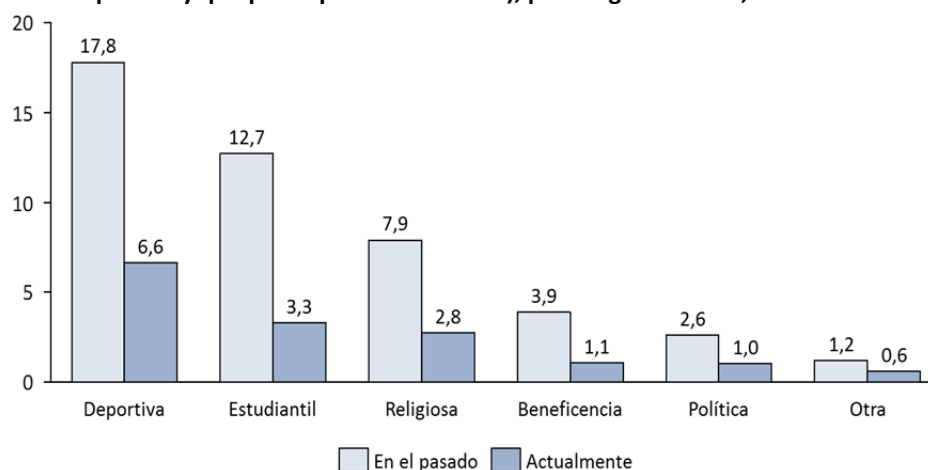


Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENJ 2010.

Las principales razones que las y los jóvenes dan para no participar son: falta de tiempo (17.1%), falta de oportunidad (15.5%), falta de interés en las cuestiones sociales (13.9%), percepción de que las asociaciones son aburridas (12%) o percepción de que las actividades asociativas no sirven de nada (8.9%). Probablemente, esos mismos factores hacen que haya bajado tanto la tasa de participación de los jóvenes.

En la actualidad, el porcentaje más alto de jóvenes que participa se incorpora a una organización juvenil con fines deportivos, representando el 6.6% de las y los jóvenes. Mientras, 3.3% de ellos participa en asociaciones estudiantiles, 2.8% en asociaciones religiosas, 1.1% en asociaciones de beneficencia, 1.0% en asociaciones políticas y 0.6% en asociaciones de otro tipo (ver Gráfica 59).⁴¹

Gráfica 59: Participación en asociaciones o grupos en México, (porcentaje de jóvenes que participaron en el pasado y que participan actualmente), por rangos de edad, 2010

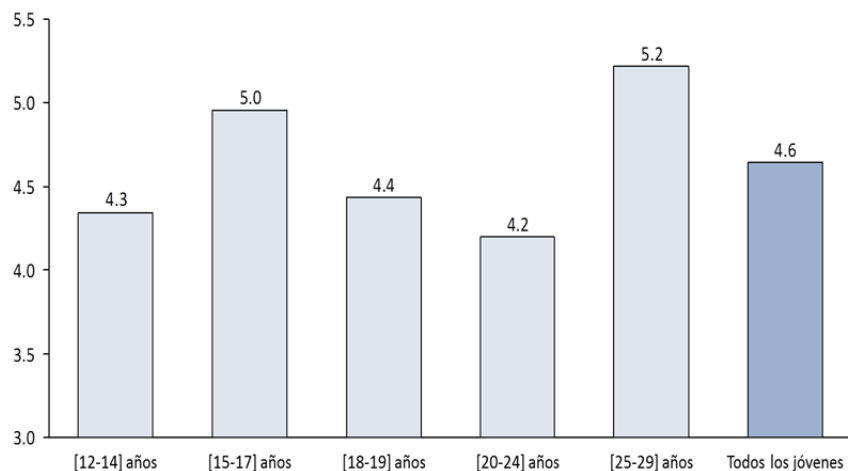


Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENJ 2010.

Asimismo, es notable que las y los jóvenes estén poco involucrados en actividades de voluntariado. Datos de la ENIGH 2010 revelan que sólo un porcentaje menor a 5% ha dedicado parte de su tiempo a realizar algún trabajo comunitario o voluntario. Además, menos del 10% han dedicado 20 horas o más a dichas actividades. Existe un mayor involucramiento de las y los jóvenes entre 25 y 29 años y entre 15 y 17 años de edad que de las y los demás, como se puede observar en la Gráfica 60.

⁴¹ ENJ 2010, Secretaría de Educación Pública (SEP).

Gráfica 60: Porcentaje de jóvenes que han realizado algún trabajo voluntario en México, por rangos de edad, 2010



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos de ENIGH 2010.

4.2.2 Contraloría ciudadana/Transparencia

Uno de los aspectos en el que las y los jóvenes sí presentan una participación mayor con respecto al resto de la población, es el acceso a la información pública. Desde que fue creado el Instituto Federal de Acceso a la Información Pública (IFAI) –ahora Instituto Federal de Acceso a la Información y Protección de Datos– las solicitudes de información han presentado un aumento constante año tras año. Durante el año 2010, el número de solicitudes de información ingresadas a las dependencias y entidades de la Administración Pública Federal fue de 122,138; lo que representó un incremento de 3.9% respecto al año 2009, como se puede observar en la Tabla 12.

Es importante notar que el principal grupo en hacer dichas solicitudes, fueron las personas entre 20 y 35 años de edad. En particular, las y los jóvenes entre 18 y 29 años ingresaron 31.6% de las solicitudes durante el año 2010. Asimismo, se observa una tendencia creciente del número total de solicitudes realizadas por los individuos menores a 30 años de edad, excepto de 2009 a 2010.

Tabla 12 : Número de solicitudes de información pública en México, por año, según rango de edad de las y los solicitantes, 2010

Rango de edad	2003-2006		2007		2008		2009		2010	
	Solicitudes	%*	Solicitudes	%*	Solicitudes	%*	Solicitudes	%*	Solicitudes	%*
< 18 años	1,896	2.0	1,200	2.3	1,217	2.2	3,311	4.1	3,103	3.8
18-19 años	3,288	3.4	2,102	4.0	1,558	2.8	2,495	3.1	2,235	2.7
20-24 años	19,275	20.1	9,745	18.5	8,885	15.8	12,181	15.1	11,404	13.9
25-29 años	18,420	19.2	8,765	16.7	10,418	18.5	13,215	16.3	12,306	15.0
< 30 años	42,879	44.7	21,812	41.5	22,078	39.3	31,202	38.6	29,048	35.4
No reportada**	76,079	44.2	42,119	44.5	48,875	46.4	36,689	31.2	40,288	33.0
Total general	172,169		94,723		105,250		117,597		122,138	

Notas:

*El porcentaje de las solicitudes realizadas es representativo de aquellas solicitudes que sí reportaron la edad del solicitante.

**Es el porcentaje que representan las solicitudes que no reportaron la edad del solicitante con respecto al total de solicitudes recibidas durante el periodo señalado.

Fuente: IFAI, 2010.

4.3 Participación política-electoral

La ENJ 2010 contiene una serie de preguntas que permiten contemplar el valor que las y los jóvenes asignan a un conjunto de instituciones. En una escala de 0 (nada importante) a 10 (muy importante), emitieron su nivel de confianza en las principales instituciones del país. Los datos revelan que, para las y los jóvenes, la familia (con 9.2), las instituciones educativas (8.1 para escuelas y 7.8 para universidades públicas) y los agentes que hacen que éstas operen (7.5 para maestros) obtuvieron un puntaje bastante alto. En contraste, las agrupaciones políticas (6.3) y sindicales (6.6) aparecieron con una calificación muy baja. Instituciones como la policía y los representantes legislativos federales se colocan en último lugar en la escala de valoración de las instituciones por parte de las y los jóvenes mexicanos (6.2 y 6.0, respectivamente).⁴²

El desencanto por la democracia y la falta de confianza en las instituciones afectan negativamente la actitud del segmento de la población joven frente a los comicios electorales. En sí, el problema de la poca participación en los procesos electorales es una constante a nivel nacional y para todos los grupos de edad, sin distinción. En las elecciones federales del año 2009, donde se elegía a diputados federales, el porcentaje de participación fue del 44.1%, mientras que en las elecciones federales del año 2006, que fue un proceso de elecciones presidenciales, la participación alcanzó el 57.7%.

A pesar de que las y los jóvenes representan un gran porcentaje de los posibles votantes en los procesos electorales, no se ha logrado atraer a la mayoría de este grupo a las urnas. Cabe señalar que los procesos electorales se han vuelto cada vez más competidos y los resultados más cerrados. Esto indica que la población entre 18 y los 29 años de edad puede ser un factor decisivo en cualquier elección que se realice en el actual contexto. Las cifras de la Tabla 13 indican la representatividad del sector juvenil en sus distintos rangos de edad.

Tabla 13: Jóvenes en edad de votar en México, según rango de edad, 2011

Edad	Padrón electoral*		Lista nominal**	
	<i>Ciudadanos</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Ciudadanos</i>	<i>Porcentaje</i>
18 años	1,429,181	1.7	1,236,810	1.6
19 años	1,994,296	2.4	1,925,071	2.5
20-24 años	10,382,020	12.4	10,163,530	13.2
25-29 años	10,309,876	12.3	10,119,161	13.2
Acumulado (18-29 años)	24,115,373	28.8	23,444,572	30.5

Notas:

*En el padrón electoral se encuentran todos los ciudadanos mexicanos que solicitaron su inscripción al mismo, con la finalidad de obtener su Credencial para Votar con fotografía y así ejercer su derecho al voto.

**La lista nominal contiene todos aquellos ciudadanos que solicitaron su inscripción al Padrón y cuentan ya con su credencial para votar con fotografía vigente.

Fuente: IFE, 2011.

La ENJ 2005 indica que, en el año 2000, la participación de las y los jóvenes en asuntos públicos y procesos electorales era mucho mayor. El 83% de éstos poseía la credencial de elector, el 78.4% votó en alguna ocasión y el 67.8% había votado en las últimas elecciones. No obstante, de acuerdo con datos recolectados mediante la ENJ 2010, más del 19% de las y los encuestados afirman estar en desacuerdo con el hecho de votar en las elecciones, mientras que a más del 12% de este grupo poblacional le da igual ir o no ir a las urnas. De hecho, la tasa de participación electoral de los jóvenes en los años 2000 y 2006 casi no ha cambiado (ver Tabla 14).

⁴² ENJ 2010, SEP.

Por otro lado, de acuerdo con datos de la ENJ 2010, más del 26% de las y los jóvenes estima que tiene menos facilidad de participación política en comparación con la generación de sus padres. Un dato curioso: el 23.8% de las y los jóvenes no emitió su voto durante el 2000 y 2003 por haber extraviado su credencial de elector.⁴³

Tabla 14: Participación en las elecciones presidenciales en México, por grupos de edad, 2000 y 2006

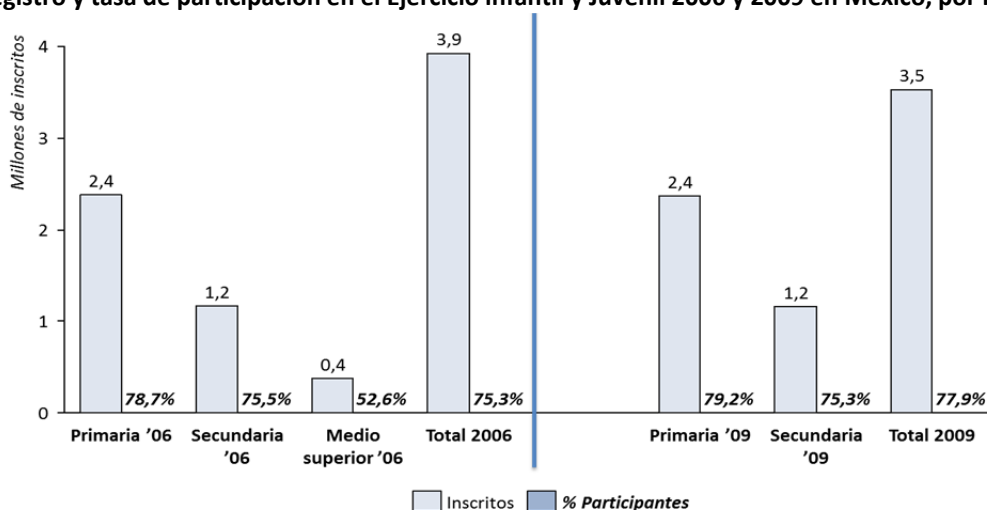
Rango de edad	2000	2006
18-23	50%	49%
24-39	66%	66%
40-54	-	60%
55-mayores	-	67%

Fuente: IFE, 2011.

Es importante mencionar que dada la poca participación de las y los jóvenes en procesos electorales en los últimos años, el Instituto Federal Electoral (IFE) ha realizado desde el año 2000, el *Ejercicio infantil y juvenil* (ahora *Consulta Infantil y Juvenil*), en la que participan niñas, niños y jóvenes entre 6 y 17 años de edad inscritos en planteles de nivel básico y nivel medio superior. Dicho programa es un conjunto de ejercicios de participación y concientización sobre procesos electorales. Esta actividad contribuye a trascender la idea de la participación y del ejercicio de la ciudadanía, al situarla en el momento y la acción particular de una jornada electoral. Además, refuerza la importancia de la corresponsabilidad de la participación; con los resultados de cada escuela, sus comunidades escolares podrán ubicar aquellas acciones más importantes para mejorar el ambiente escolar y la convivencia democrática e involucrar a todos sus integrantes.⁴⁴

Durante el ejercicio del año 2006, las y los estudiantes de secundaria y de nivel medio superior que participaron en el proceso, sumaron poco más de 1 millón de estudiantes, y representaron el 37% del total de las y los participantes, como se puede ver en la Gráfica 61. En el año 2009, el IFE repitió la estrategia pero no contempló a instituciones de nivel medio superior. La mayoría de las instituciones escolares participantes pertenecía al nivel de primaria y, al igual que en 2006, la participación fue más amplia en estudiantes de menor edad. Las y los alumnos de primaria participaron con una tasa de 79%, mientras que los de secundaria sólo alcanzaron el 75%.⁴⁵

Gráfica 61: Registro y tasa de participación en el Ejercicio infantil y Juvenil 2006 y 2009 en México, por nivel educativo



Fuente: Elaborada por Fundación IDEA con datos del IFE, 2010.

⁴³ ENJ 2005.

⁴⁴ Ejercicio infantil y juvenil 2006, IFE.

⁴⁵ Ejercicio infantil y juvenil 2009, IFE.

CONCLUSIONES GENERALES

La información contenida en este documento da cuenta de múltiples indicadores y diversas estadísticas de la situación de la población de jóvenes entre 12 y 29 años de edad en México. Los datos y descripciones provistas presentan un panorama general de la situación actual de este grupo poblacional en el país en diversos ámbitos tales como: salud, vivienda, discriminación, migración, educación, empleo y participación. Este Diagnóstico permite también tener mayor información acerca de la situación y necesidades de las y los jóvenes mexicanos. A continuación, se presentan los principales hallazgos en este documento.

En primer lugar, es necesario puntualizar que el 22% de los hogares de México presentó una carencia por inseguridad alimentaria en el 2010; más del 25% de las personas entre 12 y 29 años de edad en México vive en hogares que presentan esta carencia. Cuando se refiere a los rangos de edad, se observa que alrededor de un 30% de las y los jóvenes de 12 a 17 años padece inseguridad alimentaria.

Otra estadística que requiere de especial atención, es el porcentaje de jóvenes con sobrepeso y obesidad en México. Estas dos condiciones incrementan los riesgos de diabetes y otras enfermedades en la población. Globalmente, 24% de las y los jóvenes en México presenta problemas de sobrepeso y casi 10% tiene obesidad. La prevalencia de estos problemas se presenta a partir de los 18 años.

Continuando con las cuestiones de salud, el número de defunciones de jóvenes en México es preocupante. Entre 2000 y 2009, la tasa de defunciones fue del 17.3% dentro de la población de jóvenes, pasando de 36,730 a 43,097 personas al año. Al analizar las causas, se observa que las principales son los accidentes de tráfico de vehículo de motor, las agresiones, así como las lesiones auto-infligidas intencionalmente.

Con respecto a las adicciones, uno de los principales problemas es el tabaquismo. Este problema está relacionado con la oferta del producto para menores de 18 años, que a pesar de importantes esfuerzos en la materia, no ha logrado ser controlado: 37% de las y los consumidores menores de edad aseguró haber adquirido cigarros en las tiendas. En el tema de drogas ilícitas, se observa que entre los hombres de 12 a 25 años de edad, más de una cuarta parte ya ha hecho uso de drogas ilegales (25.4%).

Aunado a esto, persiste un problema en lo relativo a la carencia de acceso a los servicios de salud. Más del 36% de las y los jóvenes no cuentan con algún tipo de seguro médico. Sin embargo, es importante mencionar que el Seguro Popular ha permitido el acceso a servicios de salud a través de dicha institución a casi el 30% de las y los jóvenes en México. En este sentido, y aunado al 36% de jóvenes que no cuentan con seguro médico, el 29.5% de las y los jóvenes están afiliados al Seguro Popular, 26.9% tiene IMSS y el restante 7.2% está afiliado al ISSSTE (federal o estatal), a seguros de PEMEX, la Secretaría de la Defensa o de la Marina, o a otros. El problema de no contar con seguro médico se acentúa en los grupos de edades mayores a 17 años, alcanzando una tasa del 45% aproximadamente. Esto probablemente está relacionado a la transición entre la dependencia de los padres (que les permite estar afiliados como dependientes de éstos) y el comienzo de la vida independiente. Sin embargo, en lo referente a la atención médica, las y los jóvenes sí han sido atendidos por las diversas instituciones públicas o privadas de salud. En este sentido, más del 99% de la población de jóvenes recibió la atención cuando ha sido necesaria.

En cuestiones de salud reproductiva, se ha registrado una disminución en el porcentaje de mujeres jóvenes que ya han experimentado su primer embarazo (de las mujeres que declaran ya haber tenido su primera relación sexual) entre 2000 y 2010, excepto para las adolescentes de 15 años de edad. Dicha disminución, observada en las mujeres de 16 años de edad o más, sugiere que, en las adolescentes, el inicio temprano de una vida sexual activa no está del todo relacionado con uno o más embarazos. De la misma manera, se observa que las tasas de uso de anticonceptivos crecen de manera continua con la edad sin importar el lugar de residencia. Ese fenómeno también está acompañado de un abatimiento progresivo de la demanda

insatisfecha de anticonceptivos en el país. No obstante, es importante atender las brechas existentes entre áreas rural y urbano en el uso de anticonceptivos, en particular en las adolescentes entre 15 y 17 años de edad.

Ligado a lo anterior, las defunciones por mortalidad materna en el parto dentro de la población de mujeres de entre 15 y 19 años de edad, así como de entre 34 y 39, muestran una tendencia negativa en México. Sin embargo, no se ha notado una disminución significativa en el total de casos de mortalidad de madres entre 10 y 39 años de edad, sobre el periodo entre 1998 y 2009.

En otra temática, las carencias en términos de características y servicios básicos de la vivienda afectan de manera más severa a las categorías de menores de 20 años, con una mayor prevalencia entre las y los jóvenes de 12 a 14 años. Por otro lado, más del 18.5% de las y los jóvenes se han establecido como jefes de hogares y cerca de 42% de éstos residen en su propia vivienda. A pesar de que cerca del 44% de las y los jóvenes estima que hoy en día puede tener una vivienda propia con más facilidad, en comparación con la generación de sus padres, los datos disponibles en la materia indican que sólo el 23% de los jóvenes que declaran tener un trabajo remunerado en la ENIGH 2010 cuenta con el derecho de solicitar un crédito para vivienda como una de las prestaciones que tienen por medio del trabajo.

En el tema de discriminación, más del 25% de las y los jóvenes de 12 a 29 años considera que sus derechos no han sido respetados. De igual forma, es importante notar que la escuela se convierte en uno de los principales escenarios de discriminación para las y los jóvenes. No obstante, las y los jóvenes perciben que sus derechos a la salud, a la educación y a disfrutar de su vivienda son los que más se respetan en México.

En otro sentido, la migración internacional sigue siendo una salida para aquellos y aquellas jóvenes que buscan mejores oportunidades de trabajo: 284 mil jóvenes salieron del país en 2010, sin tener alguna contraparte que entrara. En este sentido, las y los jóvenes migrantes se concentran en el subgrupo de 25 a 29 años de edad.

En materia de educación, se detectó que las tasas de inasistencia a nivel primaria son del 2%, mientras a nivel secundaria se incrementan hasta llegar al 7.5% en promedio. Las y los alumnos que se gradúan de secundaria, tienden a salirse progresivamente del sistema educativo después de haber ingresado al nivel de educación media superior. En este último, la tasa anual de deserción alcanza el 15%. Relacionado con el tema de calidad de educación, es importante notar que las calificaciones obtenidas por las y los estudiantes mexicanos son, consistentemente, las más bajas entre los países miembros de la OCDE. Sin embargo, se han registrado cambios positivos en las calificaciones de los alumnos mexicanos evaluados en la prueba PISA entre 2003 y 2009.

Aunado a lo anterior, las tasas de analfabetismo siguen siendo muy altas en la población de jóvenes indígenas. Dichas tasas se encuentran cerca del 20% en el rango de edad entre 25 y 29 años, contra 2.8% en las y los jóvenes hispanohablantes del mismo rango de edad. Por otra parte, en cuanto al tema de educación inclusiva para estudiantes con discapacidad, se observó una reducción (del 1%) en el número de escuelas y servicios ofrecidos para atender a la población con necesidades especiales entre 2009 y 2010, mientras que aumentó el número de alumnos atendidos (del 6%).

En el tema de ocupación, se detectó que 21% de las y los jóvenes entre 12 y 29 años de edad no estudia ni tiene un trabajo remunerado, aunque alrededor del 75% de esos jóvenes inactivos son mujeres dedicadas a labores domésticas y cuidados de la familia. Es necesario estudiar este tema a mayor profundidad, ya que el porcentaje de mujeres dedicadas al hogar en México es más alto que el de otros países. Relacionado con el punto anterior, y en materia de empleo, es notable la gran desigualdad en el acceso al empleo remunerado cuando se controla por género: 85% de los hombres jóvenes cuentan con algún empleo, comparado con el 47.5% de las mujeres jóvenes. Asimismo, las tasas de desocupación en la población de jóvenes se eleva a

7.5%, con cierta diferencia entre hombres y mujeres (10.7% y 4.4% respectivamente). Dicha diferencia se explica por un mayor porcentaje de hombres buscadores de trabajo en comparación con las mujeres jóvenes.

En lo referente a la distribución del ingreso y condiciones de trabajo, se observa que de las y los jóvenes que trabajan en México, sólo 61% percibe un salario mayor al salario mínimo y que sólo 32% de ellos cuentan con un seguro por incapacidad médica o contrato laboral. Un problema relacionado es que las tasas de ahorro son negativas para los hogares con jefes jóvenes (de entre 15 y 29 años), en promedio.

Por otro lado, México sigue siendo una sociedad desigual en materia de acceso a las nuevas tecnologías de la información y comunicación. En el año 2010, más del 78% de las y los jóvenes no contaban con internet en su casa. La falta de este medio de acceso a la información se presenta con mayor frecuencia en el grupo de edad 25-29 años, a pesar de que se haya registrado un incremento en su disponibilidad año con año entre 2001 y 2009. Por otro lado, existe una tendencia creciente en el volumen de solicitudes de información pública presentadas por los jóvenes ante las dependencias y entidades de la Administración Pública Federal.

En cuanto a participación, un porcentaje muy bajo de las y los jóvenes mexicanos (11%) participa en asociaciones o clubs ajenos a sus actividades obligatorias. En comparación con el año 2005, dicha participación se ha disminuido en más de 17 puntos porcentuales. Las principales razones para no participar son: falta de tiempo, falta de oportunidad, falta de interés en las cuestiones sociales, percepción de que las asociaciones son aburridas o por percepción de que las actividades asociativas no sirven de nada.

Finalmente, las y los jóvenes estiman que la familia, las entidades educativas y los docentes constituyen los organismos de mayor confianza en la sociedad, en contraste con las agrupaciones políticas y sindicales, la policía y los representantes legislativos federales. Asimismo, el desencanto por la democracia y la falta de confianza en las instituciones, daña la actitud del segmento de la población joven frente a los comicios electorales. En las elecciones federales del año 2009, donde se escogía a diputados federales, el porcentaje de participación fue del 44.1%, mientras que en las elecciones federales del año 2006, proceso de elecciones presidenciales, la participación alcanzó el 57.72%. Cerca de la cuarta parte de la población de jóvenes entre 18 y 29 años declararon no haber emitido su voto durante el 2000 y 2003 por haber extraviado su credencial de elector (23.8%).

De igual manera, en el año 2010, y en relación a la percepción de las y los jóvenes en cuanto a votar en las elecciones, más del 19% afirmaron estar en desacuerdo. Mientras, a más del 12% de este grupo poblacional le da igual ir o no ir a las urnas a ejercer su derecho al voto. Además, más del 26% de las y los jóvenes estiman que tienen menos facilidad de participación política en comparación con la generación de sus padres.

BIBLIOGRAFÍA

- Bergman, Marcel. "Crimen y desempleo en México: ¿Una correlación espuria?" Octubre, 2011. Disponible en: <http://www.cide.edu/publicaciones/status/dts/DTEJ%2055.pdf>
- Centro de Investigación y Docencia Económicas (CIDE) - Programa de Estudios de Seguridad Pública y Estado de Derecho. "Delincuencia, marginalidad y desempeño institucional: Resultados de la tercera encuesta a población en reclusión en el Distrito Federal y el Estado de México, 2009." Disponible en: <http://www.seguridadpublicacide.org.mx/cms/>
- Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH/SIDA (CONASIDA). "Vigilancia Epidemiológica de casos de VIH/SIDA en México Registro Nacional de Casos de SIDA Actualización al 30 de Junio de 2011." Disponible en: http://www.censida.salud.gob.mx/descargas/2011/casos_acumulados_junio2011_1.pdf
- Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas (CDI). "Acciones de Gobierno para el Desarrollo Integral de los Pueblos Indígenas, Informe 2010". Noviembre, 2011. Disponible en http://www.cdi.gob.mx/index.php?option=com_docman&task=cat_view&gid=18&limit=5&limitstart=0&order=name&dir=ASC&Itemid=18
- Consejo Nacional de Educación para la Vida y el Trabajo (CONEVYT). "Sistema Penitenciario Mexicano y educación para jóvenes y adultos en los centros de readaptación social." Disponible en: http://www.redlece.org/Informe_Mexico.pdf
- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL). "Metodología de la Pobreza multidimensional en México." México, D.F. 2010.
- Consejo Nacional de Población (CONAPO). "Demanda Insatisfecha de anticoncepción." 2010. Disponible en: <http://www.conapo.gob.mx/publicaciones/SaludReproductiva/2009/6.%20Demanda%20insatisfecha.pdf>
- Consejo Nacional de Población (CONAPO). "La población de México en el nuevo siglo." 2010. Disponible en: <http://www.afluentes.org/wp-content/uploads/2009/11/servssrparadolesc.pdf>
- Consejo Nacional de Población (CONAPO). "La Situación actual de los jóvenes en México." Serie de Documentos Técnicos. 2008. Disponible en: http://www.conapo.gob.mx/publicaciones/juventud/capitulos/Doc_completo.pdf
- Consejo Nacional contra las Adicciones (CONADIC) e Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). "Encuesta Nacional de Adicciones 2008." 2008. Disponible en: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ena08/ENA08_NACIONAL.pdf
- Consejo Nacional para la Prevención de la Discriminación (CONAPRED). "Encuesta Nacional sobre Discriminación en México (ENADIS 2010): Resultados sobre las y los jóvenes." 2011.
- Consulta Mitofsky. "Confianza en las instituciones: baja generalizada." 16 de septiembre, 2011. Disponible en: <http://www.consulta.mx/Estudio.aspx?Estudio=confianza-instituciones>

Diario Oficial de la Federación. “Ley del Instituto Mexicano de la Juventud”. Disponible en:

<http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/87.pdf>

Fernández Poncela, Anna. “Desafección política juvenil: Desconfianza, desinterés y abstencionismo.” Abril, 2009. Disponible en:

http://www.uam.mx/difusion/casadeltiempo/18_iv_abr_2009/casa_del_tiempo_eIV_num18_83_89.pdf

Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). “Estudio del Secretario General de las Naciones Unidas sobre la violencia contra los niños: La violencia contra los niños, niñas y jóvenes en América Latina.”

2008. Disponible en: [http://www.unicef.org/lac/hoja1\(1\).pdf](http://www.unicef.org/lac/hoja1(1).pdf)

Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). “Los derechos de la infancia y la adolescencia en México: Una agenda para el presente”. Abril, 2010. Disponible en:

http://www.unicef.org/mexico/spanish/UNICEF_SITAN_final_baja.pdf

Fundación Mexicana para la Planeación Familiar (MEXFAM/INSAD). “Encuesta Gente Joven 1999.” 2000.

Instituto Ciudadano de Estudios sobre la Inseguridad (ICESI). “Cuadernos del ICESI: Victimización, incidencia y cifra negra en México 2008.” Disponible en:

http://www.icesi.org.mx/documentos/publicaciones/cuadernos/cuaderno_8.pdf

Instituto Ciudadano de Estudios Sobre la Inseguridad (ICESI). “Victimización, incidencia y cifra negra en México 2010”. 2010.

Instituto Federal de Acceso a la Información y Protección de Datos (IFAI). “Octavo informe de labores del IFAI 2010.” Disponible en: <http://es.scribd.com/doc/62524866/8o-Informe-de-labores-del-IFAI>

Instituto Federal Electoral (IFE). “Ejercicio infantil y juvenil 2006, resultados nacionales.” Disponible en:

http://www.ife.org.mx/docs/Internet/Biblioteca_Virtual_DECEYEC/deceyec_DECEYEC/Ejercicio_Infantil_Juvenil_2006/EjercicioInfantilJuvenil2006_PDF/presentacion_resultados.pdf

Instituto Federal Electoral (IFE). “Ejercicio infantil y juvenil 2009. Avance de instrumentación y resultados.” 8 de junio, 2009. Disponible en:

http://www.ife.org.mx/docs/IFEv2/ProcesosElectores/ProcesoElectoral2008-2009/Proceso2009-ActividadesPrevias/ComisionCapacitacionOrganizacionElectoral/estaticos/29junio/10_10_20090608P04.pdf

Instituto Federal Electoral (IFE). “Estadísticas del Padrón Electoral y Lista Nominal de Electores, distribución de ciudadanos por grupos de edad.” Disponible en:

http://listanominal.ife.org.mx/ubicamodulo/PHP/est_ge.php?edo=0

Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE). “Propuesta para la creación de un programa de promoción del ahorro para jóvenes.” 2011.

Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE). “Documento sobre salud sexual.” 2008.

Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE). “Perspectiva de la Juventud en México.” México, D.F. 2008.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). “Estadísticas de mortalidad fetal” Disponible en:

http://www.inegi.org.mx/lib/olap/general_ver4/MDXQueryDatos.asp?#Regreso&c=11144

- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). "Estadísticas demográficas 2008." 2009. Disponible en: http://www.inegi.org.mx/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/continuas/vitales/demograficas/2008/est_demograficas08.pdf
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). "Censo de población y vivienda 2010." 2011.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). "Comunicado Número. 413/10: En México 38.9 millones de personas usan una computadora y 32.8 millones utilizan Internet." Disponible en: <http://www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/comunicados/modutih10.asp>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). "Encuesta Nacional de Ingreso y Gasto de los Hogares (ENIGH) 2000." Julio, 2001.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). "Encuesta Nacional de Ingreso y Gasto de los Hogares (ENIGH) 2010." Julio, 2011.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). "Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2006 y 2009."
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). "Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 2010." 2011.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). "Estadísticas a propósito del día mundial de internet. Datos nacionales." Disponible en: www.inegi.org.mx/prod_serv/.../encuestas/.../ENDUTIH_2009.pdf
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). "Estadísticas sobre disponibilidad y uso de tecnología de información y comunicaciones en los hogares, 2009." Disponible en: http://www.inegi.org.mx/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/encuestas/especiales/endutih/ENDUTIH_2009.pdf
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). "Matrícula y procesos escolares: Índice de deserción por nivel educativo, ciclos escolares 2000/2001 a 2009/2010." Disponible en: <http://www.inegi.org.mx/sistemas/sisept/default.aspx?t=medu55&c=21783&s=est>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). "Panorama sociodemográfico de México 2010. Disponible en: http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/ccpv/cpv2010/default.aspx?file=Cpv2010_Panorama.pdf
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). "Sistema Penitenciario; población penitenciaria por entidad federativa según fuero 2009, 2010 y 2011." Disponible en: <http://www.inegi.org.mx/sistemas/sisept/default.aspx?t=mvio72&c=27096&s=est>
- Instituto Nacional de Evaluación de la Educación (INEE). "Panorama educativo de México 2009: acceso y trayectoria." Disponible en: <http://www.inee.edu.mx/images/PanoramaEMS2009/mediacapitulos/acceso1.pdf>
- Instituto Nacional de Evaluación de la Educación (INEE). "Tasa de asistencia escolar de la población de 6 a 14 años 2000 y 2005". Disponible en: http://www.inee.edu.mx/bie/mapa_indica/2006/PanoramaEducativoDeMexico/AT/AT05/2006_AT05_.pdf

- Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) y la Organización Panamericana de la Salud (PAHO). “Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos, México 2009.” 2010. Disponible en: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/pie/GATS_2009.pdf
- Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). “Encuesta de tabaquismo en jóvenes: análisis descriptivo 2003, 2005, 2006, 2008.” 2009. Disponible en: http://new.paho.org/mex/index2.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=355&Itemid=329
- Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). “Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes 2003.” 2004. Disponible en: <http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/pie/etj2003.pdf>
- Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). “Tuberculosis y Diabetes mellitus, dos epidemias, un reto emergente que enfrenta la Salud Pública en México.” Disponible en: http://www.insp.mx/images/stories/INSP/Seminarios/Docs/111107_seminarionov.
- Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA). “Educación para y con poblaciones indígenas de México” Belem Do Para. Diciembre 2009. Disponible en: http://www.unesco.org/uploads/media/confinteavi_ws4-2_indigenas_mexico_es.pdf
- International Diabetes Federation (IDF). “IDF Diabetes Atlas, quinta edición.” 2011. Disponible en: <http://www.idf.org/atlasmap/atlasmap>
- Juárez, Fátima y Cecilia Gayet. «El VIH/Sida: un nuevo reto para la Salud pública.» Población. Ed. Brígida García y Manuel Ordorica. 1. México: El Colegio de México, 2010. 453 p.
- New York Times. “In Mexico, Diabetes Strains Lives and Budgets.” 12 de Junio 2007.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). “Constitución de la Organización Mundial de la Salud”. 51ª Asamblea Mundial de la Salud. Nueva York, 2006.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). “Report on the global tobacco epidemic, county profile, México 2011.” Disponible en: http://www.who.int/tobacco/surveillance/policy/country_profile/mex.pdf
- Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE). “Resultados del Programme for International Student Assessment (PISA) 2009.” 2010.
- Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida y Organización Mundial de la Salud. Situación de la epidemia de sida. Informe especial sobre la prevención del VIH.” Ginebra, 2007.
- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). “Informe sobre el Desarrollo Humano, México 2004.”
- Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL)- Colegio de la Frontera Norte (COLEF). “Encuesta sobre Calidad de Vida, Competitividad y Violencia”. 2005
- Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL). “Documento diagnóstico de rescate de espacios públicos 2010.” Mayo, 2010. Disponible en: http://www.sedesol2009.sedesol.gob.mx/archivos/802567/file/Diagnostico_PREP.pdf
- Secretaría de Educación Pública (SEP). “Encuesta Nacional de la Juventud (ENJ) 2005.” México DF. 2005.

- Secretaría de Educación Pública (SEP). "Bases de datos de la Encuesta Nacional de la Juventud (ENJ) 2010." México DF. 2011.
- Secretaría de Educación Pública (SEP). "Resultados de la Evaluación Nacional del Logro académico en Centros Escolares (ENLACE)." 2010.
- Secretaría de Educación Pública (SEP). "Resultados preliminares de la Encuesta Nacional de la Juventud (ENJ) 2010." México DF. 2011
- Secretaría de Educación Pública (SEP). "Resumen de Sistema Educativo Nacional." Disponible en: http://www.sep.gob.mx/work/models/sep1/Resource/1899/1/images/principales_cifras_2009_2010.pdf
- Secretaría de Salud (SS), Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). "Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2006." Septiembre, 2006. Disponible en: <http://www.insp.mx/encuesta-nacional-salud-y-nutricion-2006.html>
- Secretaría de Salud (SS), Sistema Nacional de Información para la Salud (SINAIS). "Estadísticas de mortalidad, 2000-2009." 2010.
- Secretaría de Salud (SS), Sistema Nacional de Información para la Salud (SINAIS). "Estadísticas de VIH/Sida, 1983-2011." 2011.
- Servicio de Administración Tributaria (SAT). "Bases de datos sobre el salario mínimo en México." Disponible en <http://www.sat.gob.mx>
- United Nations (UN). "International Year of Youth 2010." 2010. Disponible en <http://www.un.org/esa/socdev/unyin/documents/iyy/guide.pdf>
- Villalpando, Salvador, et. al. "Prevalence and distribution of type 2 Diabetes Mellitus in mexican adult population. A probabilistic survey". Salud pública de México, vol. 52, suplemento 1 de 2010.